

Tratamiento con casco Clarren

¿Qué es el casco Clarren?

El casco Clarren se usa para tratar lo disparejo en la cabeza de los bebés. Esta terapia de casco se ha usado en el hospital Children's desde 1979. Existen varios tipos de tratamientos con casco que se usan a lo largo del país, pero el casco Clarren es el único utilizado en el hospital Children's. Es un tratamiento totalmente pasivo, esto quiere decir que no aplica presión a la cabeza. En su lugar, nosotros esperamos pacientemente a que la suave y maleable cabeza del bebé crezca dentro de lo moldeado del casco. El casco no afecta el crecimiento del cerebro.

¿Cuál es nuestro horario de uso diario?

Su niño deberá usar el casco 23½ horas al día. Le puede quitar el casco durante 30 minutos al día para lavarlo, lavar el cabello de su bebé y dejar que se "ventile" el cuero cabelludo.

El casco debe ser usado continuamente para capturar el crecimiento de la cabeza conforme va sucediendo y restringir el crecimiento hacia direcciones no deseadas. No usar el casco como fue indicado, podría tener como resultado consecuencias mediocres. Si al no estar usando el casco ocurre mucho crecimiento, es posible que no se pueda volver a poner.

Hay una excepción a este estricto horario de uso: Si su niño se enferma y le da fiebre sobre 101°F, no debe ponerle el casco hasta que la fiebre haya desaparecido.

¿Por cuánto tiempo deberá usar el casco mi niño?

El tratamiento con el casco dura hasta que la cabeza haya crecido del tamaño del casco. Para ese punto la cabeza ya deberá haber adquirido la forma correcta del casco. Lo alentamos a que termine el tratamiento. Sin embargo, si usted está contento con la forma de la cabeza antes de que haya alcanzado el tamaño del casco, puede detener el tratamiento. Por lo general, el casco Clarren es usado por 3 a 8 meses, dependiendo de la edad de su niño al empezar el tratamiento.

El plan de su niño para el uso del casco

La circunferencia de la cabeza del niño _____.

La circunferencia del casco es _____.

El tiempo estimado de duración de la terapia con casco es _____ meses.

¿Qué cuidados debo tener para el casco?

Limpiando el casco

Limpie todos los días el casco durante la media hora que no lo estará usando su niño. También lave el cabello de su niño con shampoo todos los días a esa misma hora.

Para limpiar el casco, primero limpie la parte de adentro con un trapo húmedo usando solamente agua tibia (sin jabón). Después, limpie el casco con un trapo humedecido en alcohol (isopropyl). El alcohol se evaporará rápidamente y ayudará a que se seque el casco. También mata la bacteria y los hongos. Con frecuencia los cascos pueden desarrollar olor a pies. Limpiarlo detalladamente una vez al día ayudará con ese problema.

Manteniendo fresco al bebé

Normalmente una gran cantidad de calor del cuerpo es liberada a través de la cabeza. Esta pérdida de calor ayuda a regular la temperatura del cuerpo y nos mantiene frescos. Para ayudar a mantener fresco a su niño puede vestirlo con ropa más ligera de lo normal y usar menos cobijas. Esto es de especial importancia durante el tiempo de calor.

Si su niño suda mucho con el casco, quítele el casco, séquelo y vuélvaselo a poner. Puede hacer esto un par de veces al día. El calor y humedad dentro del casco pueden causar sarpullido y causar el crecimiento de bacteria y hongos.

Problemas comunes con el casco

Áreas de presión

El casco no causa presión en la cabeza y en la mayoría de los casos queda bastante holgado al principio. Es posible que al principio se mueva considerablemente pero irá embonando conforme la cabeza va creciendo. Aún si el casco le queda holgado a su niño, le podría llegar a doler la cabeza si permanece acostado con el casco por mucho tiempo. El peso de la cabeza en contra del casco podría causar problemas de presión. Su niño debe mantenerse enderezado frecuentemente durante el día para que el casco le flote libremente en la cabeza. Esto incluye los momentos de estar acostado boca abajo, usando el columpio infantil, etcétera. Revise la cabeza de su bebé diariamente cuando le quite el casco para limpiarlo. Si hay áreas rojas que no se desvanecen durante el tiempo que no tiene puesto el casco, debe ponerse en contacto con el departamento de ortóticos. Si persiste el problema, podría ser necesario hacer algunos ajustes.

Correa de la barba

- Es posible que la humedad en la correa de la barba presente un problema. El masticar y la muda de dientes podrían producir mucha baba. Las corras de la barba son desprendibles y pueden lavarse en la lavadora con el resto de la ropa sucia. Si planea usar la secadora, úsela en calor moderado.

Para más información

- Ortóticos y Prótesis, 206-987-8448
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

- Para ayudar a esta situación, puede encontrar conveniente confeccionar fundas para las correas de la barba o cortar los dedos de calcetines que ya no les queden y usarlos como fundas para las correas.
- Si lo prefiere, puede quitarle las correas de la barba a la hora de comer pero déjele puesto el casco.

Citas de continuación médica

Las citas de continuación en la clínica de ortóticos pueden hacerse conforme vayan siendo requeridas. Si no hay problemas con el casco y el crecimiento ocurre al ritmo esperado, no es necesario vernos con regularidad. Nos dará mucho gusto ver a su niño y revisar su progreso en cualquier momento durante el tratamiento. Las razones por las cuales sí debe hacer cita incluyen:

- Ajustes normales de crecimiento tales como para la liberación de lo apretado alrededor de la cara.
- Ajustes para poner o quitar el casco más fácilmente (condición común conforme el casco va amoldándose).
- Liberación de presión excesiva en cualquier área.
- Revisión del progreso del tratamiento.

Estamos disponibles durante el horario normal semanal para cualquier pregunta. Si quieren hacer cita, por lo general los podemos ver en uno a dos días. En situaciones de emergencia fuera de horarios de oficina, siempre hay un médico de guardia para contestar sus preguntas.

- Para hacer citas o en una emergencia, llame a la clínica de Ortóticos al 206-987-8448.
- Para hacerle preguntas a una enfermera, llame a la clínica craneofacial al 206-987-1117.

Clarren Helmet Therapy

What is the Clarren helmet?

The Clarren helmet is used to treat your baby's uneven head shape. This helmet therapy has been used at Seattle Children's since 1979. There are many types of helmet treatments used across the country, but the Clarren helmet is the only one used at Children's. It is a passive treatment. This means there is no pressure applied to the head. Instead, we wait with time as your child's soft, pliable head grows into the molded shape of the helmet. The helmet does not affect the brain's growth.

What is my child's daily wearing schedule?

Your child will need to wear the helmet 23½ hours per day. For 30 minutes each day, you can remove the helmet to wash it, clean your baby's hair and let the scalp "air out."

The helmet must be worn at all times to capture the head growth when it occurs and restrict the head from growing in unwanted directions. Failure to wear the helmet as directed can mean a poor result. If too much growth occurs when the helmet is off, you may not be able to get the helmet back on.

There is one exception to this strict wearing schedule: If your child gets sick and runs a fever over 101 degrees, you must take the helmet off until the fever is over.

How long will my child need to wear the helmet?

Helmet treatment lasts until your child's head has grown to the size of the helmet. At that time, the head should have the corrected shape of the helmet. We encourage you to finish treatment. However, if you are happy with the shape before full helmet size is reached, you may stop treatment.

On the average, a Clarren helmet is worn from 3 to 8 months, this depends on your child's age at the start of treatment.

Your Child's Helmet Plan

Child's head circumference is _____.

Circumference of the helmet is _____.

Estimated length of helmet therapy is _____ months.

How do I care for the helmet?

Cleaning the helmet

Clean the helmet daily during the 30 minutes your child is out of the helmet. Shampoo your child's hair daily at this time.

To clean the helmet, first wipe out the inside with a wet washcloth using only warm water (no soap). Next, wipe the helmet out with a rag dipped in rubbing alcohol (isopropyl alcohol). The alcohol will evaporate quickly and help to dry the helmet. It also kills bacteria and fungus that are present. Helmets can often develop a foot-like odor. Careful daily cleaning will help this problem.

Keeping baby cool

Normally, a lot of body heat is released from the head. This heat loss helps maintain body temperature and keeps us cool. Helmets insulate the head and trap in the body heat

You will find it helpful to dress your child lighter than usual and to use less blankets in order to keep them cool. During warm times of the year, this is really important.

If your child sweats a lot in the helmet, remove the helmet, dry it and put it back on. This may be done a couple times a day. Heat and moisture inside the helmet can cause a heat rash and promote the growth of bacteria and fungus.

Common problems with the helmet

Pressure spots

The helmet does not put pressure on the head and, in most cases, is quite loose at first. It may move around a lot at first, but will become tighter as the head grows. Even though the helmet is loose, your child's head can get sore if they lie in the helmet for too long. The weight of the head against the helmet can cause pressure problems. Your child needs to be up often during the day so the helmet will float freely on the head. You can use tummy time or a baby swing to help.

Check your baby's head daily when the helmet is off for cleaning. If red areas are present and do not fade during the time the helmet is off, you should contact the Orthotics Clinic. We may need to adjust the helmet if the problem persists.

Soiled chin strap

- Moisture in the chin straps can be a problem. Cutting teeth and chewing can cause a lot of drooling. The chin straps come off and may be washed in the laundry. Use low heat if you want to use the dryer.
- To help with this, you may find it handy to make some cotton sleeves to cover the chin straps, or to cut the toes off of small outgrown socks and use them as strap covers. These can be changed often and will reduce the need to wash the chin straps as often.
- You may remove the chin straps when feeding your child, but leave the helmet on.

To Learn More

- Orthotics and Prosthetics
206-987-8448
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Follow-up appointments

Follow-up visits to the Orthotics Clinic can be scheduled on an "as-needed" basis. If there are no problems with the helmet and your child's head is growing as expected, you do not need to see us on any schedule. We will be glad to see your child and check their progress at any time during treatment.

Reasons to call us for a visit:

- Normal growth adjustments, such as to relieve tightness around the face
- Adjustments to make getting the helmet on or off easier (this is common as the helmet tightens up)
- Relieving any areas of excessive pressure
- Checking the progress of treatment

We are here during the normal work week to answer any questions you may have. We can usually see you within one or two days. In emergency situations after hours, there is always a clinician on call to answer questions.

- For an appointment or in an emergency, call the Orthotics Clinic at 206-987-8448.
- To ask questions of a nurse, call the Craniofacial Clinic at 206-987-1117.