

# OTP/ORTP

## (Órtesis tobillo-pie/órtesis rodilla-tobillo-pie)

### Para más información

- Órtesis y Prótesis  
206-987-8448
- El proveedor de atención médica de su niño
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica  
1-866-583-1527.  
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

### Colocación del aparato ortopédico

- Póngale a su niño un calcetín de algodón limpio y seco.
- Coloque el pie plano de su niño en el aparato ortopédico con el talón que calce bien hasta el fondo.
- Ajuste bien la correa del tobillo. Esto mantendrá el pie en la posición correcta.
- Cierre las correas del muslo y la pantorrilla ajustándolas.
- Póngale los zapatos. Debe usar zapatos o zapatillas todo el tiempo a menos que el aparato ortopédico sea para uso nocturno.

### Limpieza diaria del aparato ortopédico

- Todos los días, humedezca un trapo con alcohol y úselo para limpiar el aparato ortopédico.
- No lo sumerja en agua ya que la humedad queda atrapada en el hule-espuma y puede favorecer la aparición los gérmenes y le dará mal olor.

### Limpieza diaria del pie de su niño

- Lave todos los días el pie de su niño con agua y jabón.
- Inspeccione diariamente la piel para ver si tiene manchas rojas que no se desaparezcan 30 minutos después de haber quitado el aparato ortopédico.
- No debe tener llagas ni muchos callos.
- Use calcetines de algodón limpios y secos.

### Horario de uso

- Los aparatos ortopédicos nuevos deben usarse por una hora, inspeccionar el pie e ir aumentando el tiempo de uso conforme se tolere.
- Vaya aumentando el tiempo de uso del aparato ortopédico hasta llegar a \_\_\_\_\_ horas al día.

### ¿Cuándo debo llamar al Departamento de Órtesis?

- Llame al Departamento de órtesis por cualquier problema relacionado con los aparatos ortopédicos incluyendo el reemplazo de correas, ajuste por crecimiento y problemas de amoldamiento o de piel.
- Si su niño presenta llagas o callos.
- Para pedir una cita, por favor llame al 206-987-8448. **Todos los pacientes deben pedir cita para ser atendidos.**

Seattle Children's ofrece servicio de interpretación gratuito para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor, llame al Centro de Recursos para Familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2005, 2006, 2009, 2011, 2012, 2013, 2015 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

10/15  
Rev (jf/ac)  
PE501S

# AFO/KAFO

## Ankle-foot orthosis/Knee-ankle-foot orthosis

### To Learn More

- Orthotics and Prosthetics  
206-987-8448
- Ask your child's healthcare provider
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### Putting on the brace

1. Put a clean, dry, cotton sock on your child.
2. Place your child's foot flat into the brace with the heel all the way back.
3. Tighten the ankle strap. This will hold the foot in the correct position.
4. Tighten the calf and thigh straps.
5. Put shoes on. Shoes or slippers should be worn at all times, unless the brace is for nighttime use.

### Daily cleaning of the brace

- Clean the brace daily with a washcloth dampened with rubbing alcohol.
- Do not cover the brace with water. Moisture becomes trapped under the foam, causing germs to grow. This will cause the brace to smell.

### Daily cleaning of your child's foot

- Clean your child's foot with soap and water each day.
- Inspect the skin each day, looking for red marks that do not fade within 30 minutes after removing the brace.
- Sores or excessive calluses should not develop.
- Put a clean, dry, cotton sock on your child's foot.

### Wear schedule

- New braces should be worn for one hour. Then, inspect skin and increase wearing time as tolerated.
- Work up to wearing the brace \_\_\_\_\_ hours each day.

### When should I call the Orthotics Department?

- Call the Orthotics Department with any brace-related problems, including strap replacement, growth adjustment or skin/fitting issues.
- If your child develops sores or excessive calluses.
- To schedule follow-up and return appointments, please call 206-987-8448. **All patients** need scheduled appointments.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2005, 2006, 2009, 2012, 2013, 2015 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/15  
PE501