

Phẫu thuật thần kinh

Cách chăm sóc cho con quý vị sau phẫu thuật

Cách chăm sóc vết mổ và bảo vệ đầu của con quý vị, khi nào cháu có thể hoạt động trở lại, khi nào quý vị cần gọi điện cho chúng tôi và người cần gọi nếu có quan ngại.

Tôi cần làm thế nào để chăm sóc vết mổ?

Trong hầu hết các trường hợp, chúng tôi sẽ đóng lại vết mổ (vết rạch) của con quý vị bằng loại chỉ khâu tự tiêu trong vòng khoảng 1 tháng sau phẫu thuật.

- Nhẹ nhàng rửa vết mổ bằng xà bông và nước mỗi ngày cho đến khi vết mổ lành lại thành vết sẹo. Vỗ khô bằng một khăn bông sạch.
- Không để vết mổ chìm trong nước (ở bồn tắm, bể bơi, bồn nước nóng hay hồ tự nhiên) cho đến khi quý vị thấy vết mổ lành hẳn thành vết sẹo.
- Không sử dụng bất kỳ loại băng hay thuốc thoa nào trên vết mổ trừ phi nhóm chăm sóc cho con quý vị đã hướng dẫn làm việc này.

Tôi có thể làm gì để bảo vệ đầu của con tôi?

- Giống như thông thường, quý vị cần bảo vệ vết mổ khỏi bị va chạm mạnh, tiếp xúc với vật sắc nhọn và cháy nắng.
- Con quý vị có thể nằm xuống ở bất kỳ tư thế nào cũng được. Khuyến khích cháu đổi tư thế thường xuyên (ít nhất mỗi 2 tiếng) khi đang thức.
- Quý vị có thể chọn cho cháu ngồi trong ghế an toàn của xe, ghế cao hay loại ghế khác để giúp làm giảm tình trạng sưng phù ở mặt và đầu. Nếu con quý vị cảm thấy dễ chịu thì có thể tiếp tục ngồi ghế trong khoảng một tiếng trở lên, 3 đến 4 lần mỗi ngày.
- Con quý vị cần luôn luôn giữ cả hai bàn chân trên mặt đất và tránh các hoạt động có va chạm (không đạp xe, trượt ván, leo trèo, đánh đu, v.v.) cho đến khi đến tái khám hậu phẫu, thường là từ 2-3 tháng sau phẫu thuật.

Khi nào con tôi có thể trở lại nơi giữ trẻ và tham gia các sinh hoạt bình thường khác?

Con quý vị có thể trở lại trường học, nơi giữ trẻ và các sinh hoạt bình thường khác khi cháu:

- Ăn uống và ngủ được tương đối tốt
- Không bị sốt
- Cảm thấy sẵn sàng
- Không còn cần sử dụng thuốc giảm đau mạnh như oxycodone hay hydromorphone

1 / 3

Để biết thêm thông tin

- Khoa Phẫu thuật Thần kinh
206-987-2544
 - Bấm số 1: Nhân viên lên lịch hẹn
 - Bấm số 2: Điều phối viên phẫu thuật
 - Bấm số 4: Y tá
- Nhân viên tổng đài của bệnh viện
206-987-2000.
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



Có phải con tôi sẽ cần dùng thuốc giảm đau ở nhà không?

Con quý vị có thể cảm thấy đau ở một mức độ nào đó sau khi về nhà. Acetaminophen (Tylenol) hoặc ibuprofen (Advil hay Motrin) là hai loại thuốc thường được dùng để giảm đau. Hãy hỏi ý kiến của người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con quý vị trước khi cho cháu dùng bất cứ loại thuốc nào.

Hầu hết trẻ em cũng sẽ được cung cấp một loại thuốc giảm đau theo toa để sử dụng nếu bị đau ở mức vừa hay nặng. Hãy cho trẻ dùng loại thuốc này cùng với Tylenol hay Motrin khi cần thiết cho đến khi đỡ đau.

Quý vị có thể tham khảo các bản thông tin sau đây của Bệnh viện Nhi đồng Seattle:

- Con đau Cấp tính
seattlechildrens.org/pdf/PE503V.pdf
- Acetaminophen (Tylenol) Dosage Table (Bảng hướng dẫn Liều lượng Acetaminophen (Tylenol)) seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf
- Ibuprofen (Motrin) Dosage Table (Bảng hướng dẫn Liều lượng Ibuprofen (Motrin)) seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf
- Thuốc giảm đau Sau Phẫu thuật
seattlechildrens.org/pdf/PE1251V.pdf

Khi nào tôi nên gọi tới phòng khám?

Hãy gọi điện nếu con quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây:

- Sốt từ 101,5° F (38,6° C) trở lên
- Buồn ngủ hơn hay ít tỉnh táo hơn so với bình thường
- Mới xuất hiện tình trạng sưng tấy xung quanh vết mổ hoặc tình trạng này trở nên nặng hơn
- Vùng da xung quanh vết mổ đổi màu. Tùy theo màu da của trẻ, màu thay đổi có thể là đỏ, tím hay nâu đậm
- Da xung quanh vết mổ có vẻ ẩm khi sờ vào
- Mép vết mổ hở ra hoặc rỉ dịch
- Con đau không giảm sau khi dùng thuốc
- Ăn uống kém hoặc bị ói

Táo bón sau phẫu thuật

Thuốc giảm đau được cung cấp cho con quý vị sau phẫu thuật có thể gây táo bón. Mỗi trẻ đều khác nhau, nhưng nếu con quý vị không đi ngoài ít nhất một lần mỗi ngày thì có thể bị coi là mắc chứng táo bón. Để phòng ngừa vấn đề này, hãy thử thực hiện những việc sau đây:

- Cho con quý vị uống nhiều chất lỏng. Nước lọc và nước ép trái cây đều là các lựa chọn tốt. Nước lọc là một lựa chọn tốt vì không chứa calo. Nước ép táo, mận khô và nho có lợi đối với một số trẻ em.
- Cho con quý vị ăn nhiều trái cây và rau củ. Các trái cây giàu chất xơ như anh đào, mận khô, lê và nho khô là rất tốt. Một số loại rau giàu chất xơ là hạt đậu, đậu Hà Lan, cần tây và bông cải xanh.
- Tăng lượng cám (bran) trong chế độ ăn. Các đồ ăn như bánh quy graham, granola, bánh nướng chứa cám và ngũ cốc ăn sáng shredded wheat đều chứa lượng cám cao. Trẻ em lớn hơn có thể ăn bông ngô. Bịch quy hiệu Fibercon cũng là một nguồn cám rất tốt và có thể được mua tại một số hiệu thuốc.
- Cho con quý vị ăn loại kẹo dẻo hình gấu (gummy bear) không đường hay ít đường vì loại kẹo này chứa các chất tạo ngọt như sorbitol và maltitol mà không được hấp thụ vào cơ thể. Kẹo dẻo hình gấu không đường hay ít đường có tác dụng giống như thuốc nhuận tràng ở trẻ em. Chỉ loại không đường (sugar-free) hay ít đường (diet) mới có tác dụng này chứ không phải loại kẹo dẻo hình gấu bình thường.
- Cho con quý vị bắt đầu di chuyển càng sớm càng tốt. Các hoạt động như ra khỏi giường và đi bộ có thể giúp kích thích đại tiện.

Thuốc làm mềm phân

Việc thay đổi chế độ ăn uống như được đề nghị ở trên thường giúp giảm chứng táo bón. Chúng tôi có thể kê toa thuốc làm mềm phân cho con quý vị sau phẫu thuật. Vui lòng yêu cầu bác sĩ kê toa thuốc làm mềm phân trước khi rời bệnh viện nếu con quý vị thường gặp vấn đề táo bón. Nhớ rằng cháu sẽ cần uống nhiều chất lỏng thì thuốc làm mềm phân mới phát huy tác dụng.

Quý vị cũng có thể điều trị táo bón bằng thuốc nhét glycerin được bán tại hầu hết các hiệu thuốc.

Khi nào chúng tôi cần trở lại để tái khám?

Hai tuần sau phẫu thuật, quý vị sẽ trở lại tái khám với y tá cao cấp của Khoa Phẫu thuật Thần kinh để đảm bảo vết mổ đang lành lại. Nếu quý vị không sống ở Seattle thì việc tái khám với bác sĩ chăm sóc chính của con quý vị có thể được chấp nhận.

Sau đó, rất có thể con quý vị sẽ được lên lịch hẹn trở lại khám với bác sĩ phẫu thuật trong vòng 2-3 tháng sau phẫu thuật. Tại buổi khám đó, quý vị có thể thảo luận xem cháu được phép trở lại với các sinh hoạt bình thường hay chưa hoặc cần hạn chế thêm bất kỳ sinh hoạt nào nữa.

Tôi nên gọi cho ai nếu có câu hỏi?

Trong khoảng từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều thì hãy gọi y tá của Khoa Phẫu thuật Thần kinh theo số 206-987-2544 và bấm lựa chọn số 4. Vào buổi tối, ngày cuối tuần và ngày lễ thì hãy gọi nhân viên tổng đài của bệnh viện theo số 206-987-2000 và yêu cầu cho gặp bác sĩ phẫu thuật thần kinh đang trực.

Neurosurgery

Care After Your Child's Surgery

How to take care of the incision and protect your child's head, when to return to activities, when to call us and who to call if you have concerns.

How do I take care of the incision?

Most of the time, we close your child's surgery site (incision) with stitches that dissolve on their own about 1 month after the surgery.

- Gently wash your child's incision daily with soap and water until it is completely healed to a scar. Pat the incision dry with a clean towel.
 - Do not let the wound go under water (bath, pool, hot tub or lake) until the surgical incision looks like a well-healed scar.
 - Do not put any dressings or ointments on the incision unless directed by your care team.
-

How do I protect my child's head?

- Protect the incision from hard bumps, sharp objects and sunburn, as usual.
 - Your child may lie in any position. Encourage your child to change position frequently while awake (at least every 2 hours).
 - You may choose to sit your child in a car seat, highchair or other seat to help reduce swelling of the face and head. This can be done 3 to 4 times a day for an hour or more if your child is comfortable.
 - Your child should keep their feet on the ground and avoid contact activities (no bikes, skateboards, climbing, swings, etc.) until they have their post-surgery appointment 2-3 months after surgery.
-

When can my child return to day care and other normal activities?

It is OK to return to school, day care or other normal activities when your child:

- Is eating and sleeping fairly well
 - Has no fever
 - Feels ready
 - No longer needs strong pain medication, such as oxycodone or hydromorphone
-

1 of 3

To Learn More

- Neurosurgery Clinic
206-987-2544
 - Option 1: Scheduling
 - Option 2: Surgery Coordinator
 - Option 4: Nurses
- Hospital operator
206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Will my child need pain medicine at home?

Your child may have some pain at home. Acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil or Motrin) are often used for pain. Check with your healthcare provider before giving any type of medicine to your child.

Most children will also get a prescription medicine to use if the pain is moderate or severe. Use this along with Tylenol or Motrin as needed until the pain decreases.

Refer to these Seattle Children's handouts:

- Acute Pain
seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf
- Acetaminophen (Tylenol) Dosage Table
seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf
- Ibuprofen (Motrin) Dosage Table
seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf
- Pain Medicine After Surgery
seattlechildrens.org/pdf/PE1251.pdf

When should I call the clinic?

Call if your child has any of these signs:

- Fever of 101.5° F (38.6° C) or higher
- Less awake or alert than normal
- Swelling around the incision that is new or worsening
- Change in skin color around the incision. Depending on skin tone this could be red, purple or dark brown
- The skin around the incision is warm to the touch
- Edges of the incision split apart, or fluid leaks out
- Pain that is not helped by medicine
- Not eating or drinking well, vomiting

Constipation after surgery

The pain medicine given to your child after surgery can cause constipation. Each child is different, but a child can be considered constipated if they do not have at least one bowel movement each day. To prevent this problem, try these suggestions:

- Give your child plenty of liquids to drink. Juice and water are both good choices. Water has no calories, so it is a good choice. Apple, prune and grape juices help some children.
- Have your child eat lots of fruits and vegetables. High-fiber fruits such as cherries, prunes, pears and raisins are great. Some high-fiber vegetables are beans, peas, celery and broccoli.
- Increase bran. Foods such as graham crackers, granola, bran muffins and shredded wheat are high in bran. Older children may have popcorn. Fibercon cookies are another great source of bran and are found at some drug stores.
- Offer sugar-free or diet gummy bear candies, which contain sweeteners like sorbitol and maltitol that are not absorbed in the body. Sugar-free or diet gummy bears act like a laxative for children. Only sugar-free and diet gummy bears work in this way, not regular gummy bears.
- Have your child get moving as soon as they can. Activity like getting out of bed and walking can help get their bowels moving.

Stool Softeners

The diet changes above often help with constipation.

We may prescribe stool softeners for your child following surgery. Please ask the doctor to prescribe a stool softener before leaving the hospital if your child has a problem with constipation. Remember that your child will need to drink lots of liquids for the stool softener to work.

You can also treat constipation with glycerin suppositories found at most drug stores.

When do I come back for a follow-up appointment?

You will have a visit with a neurosurgery nurse practitioner 2 weeks after surgery to ensure the incision is healing well. If you are not local to Seattle, it might be ok to do this visit with your child's primary care doctor.

After that, you will likely have an appointment with the surgeon 2-3 months after surgery. At that visit, you can discuss if your child can return to normal activities or if more activity restrictions are needed.

Who do I call when I have a question?

Call the Neurosurgery nurses at 206-987-2544, option 4 from 8 a.m. to 5 p.m. During evenings, weekends and holidays, call the hospital operator at 206-987-2000 and ask to speak to the neurosurgery provider on call.
