

Trastorno del movimiento en la parálisis cerebral

Hay 3 maneras principales de clasificar la parálisis cerebral: según el área del cuerpo afectada (topografía), según los movimientos y las posturas (trastornos del movimiento) y según la forma en que se desplaza el cuerpo (motricidad gruesa o movilidad funcional). Este folleto explica los distintos tipos de trastornos del movimiento.

¿Qué es un trastorno del movimiento?

Los niños con parálisis cerebral tienen una lesión cerebral. Distintas partes del cerebro controlan los músculos del tronco, la cabeza, el cuello, los brazos y las piernas. La parálisis cerebral puede causar movimientos y posturas atípicas en el cuerpo, también conocidos como trastorno del movimiento. Los trastornos del movimiento afectan el tono muscular, el control de la motricidad, la fuerza y el funcionamiento del cuerpo.

¿Dónde encuentro ejemplos?

Este video de la organización *Cerebral Palsy Alliance* muestra niños con cada trastorno del movimiento (en el minuto 5:20 al 8:00).

Visite: cerebralpalsy.org.au/our-research/about-cerebral-palsy/what-is-cerebral-palsy/

Tipos de trastorno del movimiento

Atáxico

La mayoría de los movimientos son inseguros o inestables, lo que resulta en falta de equilibrio y coordinación.

Discinético

Movimientos incontrolables que pueden ser lentos y contorsionados o rápidos y bruscos. El tono muscular puede cambiar (entre demasiado rígido y demasiado laxo) durante el día. La parálisis cerebral discinética se puede subdividir en atetosis, corea y distonía, o una mezcla de los tres tipos.

Atetosis

Movimientos cortos y ondulatorios mayormente en las manos y los pies.

Corea

Movimientos amplios y desiguales (arrítmicos), como un baile, que no son repetitivos.

Coreoatetoides

Movimientos amplios, arrítmicos, no repetitivos, como un baile (corea), y movimientos cortos y contorsionados (atetosis).

Distonía

Movimientos rígidos de brazos, piernas, tronco, cara o cuello que aumentan con la excitación, el enojo o al intentar moverse. También se pueden ver en estado de reposo.

1 de 2

Más información

- Programa de Parálisis Cerebral
206-987-0199
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación:
1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Trastorno del movimiento en la parálisis cerebral

Distónico

Movimientos rígidos de brazos, piernas, tronco, cara o cuello que aumentan con la excitación, el enojo o al intentar moverse. También se pueden ver en estado de reposo.

Hipotonía

Parálisis cerebral solamente con tono muscular bajo (hipotonía).

Combinado

Una combinación de distintos tipos de trastorno del movimiento. Este término se usa con frecuencia cuando hay espasticidad (rigidez muscular) y distonía (rigidez en los movimientos corporales).

Espástico

Parálisis cerebral con aumento constante del tono muscular o de la rigidez muscular. La parálisis cerebral espástica también se describe como una resistencia al estiramiento rápido, lo que dificulta los movimientos.

Resumen

- Los trastornos del movimiento cambian a medida que el niño crece.
 - Puede ser difícil identificar los distintos tipos de trastornos del movimiento. Si los proveedores de atención médica le dicen cosas distintas, méncionelo en su cita en Seattle Children's.
-

Cerebral Palsy (CP) Movement Disorders

There are 3 main ways to classify cerebral palsy (CP): by area of the body affected (topography), by atypical body movements and postures (movement disorder) and how they use their body to get around (gross motor function or functional mobility). This handout explains the different types of movement disorders.

What does movement disorder mean?

Children with CP have an injury in their brain. Different parts of the brain control the muscles in the trunk, head, neck, arms and legs. CP can cause atypical body movements and postures in children, also known as movement disorders. Movement disorders affect a child's muscle tone, motor control, strength and function.

Where can I see examples?

See this video of children with each movement disorder (jump to 5:20-8:00) on the Cerebral Palsy Alliance website.

cerebralpalsy.org.au/our-research/about-cerebral-palsy/what-is-cerebral-palsy/

Movement Disorder Types

Ataxic (a-TAX-ick)

CP with mostly wobbly or shaky movements, resulting in a lack of balance and coordination.

Dyskinetic (dis-ki-NEH-tick)

Uncontrollable movements that can be slow and writhing or rapid and jerky. Muscle tone can change (varying from too tight to too loose) throughout the day. Dyskinetic CP can be subdivided into athetosis, chorea and dystonia or a mixture.

Athetosis

Small, twisting, snake-like movements mostly seen in the hands and feet

Chorea

Large, jerky (arrhythmic), non-repetitive dance-like movements

Choreo-athetoid

Large, arrhythmic, non-repetitive dance-like movements (chorea) and small, twisting, snake-like movements (athetosis) together

Dystonia

Rigid, stiff movements of arms, legs, trunk, face or neck that increase when excited, upset or trying to move. Can also be seen at rest

1 of 2

To Learn More

- Cerebral Palsy Program
206-987-0199
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Cerebral Palsy (CP) Movement Disorders

Dystonic (dis-TAH-nick)

CP with rigid, stiff movements of arms, legs, trunk, face or neck that increase when excited, upset or trying to move. Can also be seen at rest

Hypotonic (hi-po-TAH-nick)

CP with only low muscle tone (hypotonia)

Mixed

A combination of different types of movement disorders. This term is often used when both spasticity (tight or stiff muscles) and dystonia (rigid, stiff body movements) are present.

Spastic (SPASS-tick)

CP with a consistent, abnormal increase in muscle tone or stiffness of muscle. Spastic CP is also described as resistance to fast stretch, which makes movement difficult.

Summary

- Sometimes movement disorders change as children get older.
 - It can be hard to identify different types of movement disorders. If you are hearing different things from different providers, bring this up with your providers at Seattle Children's.
-