

# Terapia de alimentación y deglución

Con la terapia de alimentación y deglución los niños aprenden a comer y beber de manera segura. El terapeuta de su hijo puede crear un plan de terapias para su hijo.

## ¿Qué es la terapia de alimentación y deglución?

Existen diferentes tipos de terapia de alimentación, depende de la ayuda que necesite su hijo. Por ejemplo:

- Con la terapia de alimentación su hijo puede aprender a morder y masticar la comida, beber de una taza o aceptar diferentes tipos de alimentos.
- El terapeuta también puede monitorear y hacer recomendaciones para la seguridad de la deglución.

Generalmente, la terapia incluye clases para que el cuidador trabaje en casa.

## ¿Quién a cargo de la terapia de alimentación y deglución?

La terapia de alimentación y deglución está a cargo de un fonoaudiólogo o patólogo de habla y lenguaje, un terapeuta ocupacional, un terapeuta físico o un especialista en salud mental conductual con experiencia en problemas de alimentación y deglución. A menudo, el enfoque en equipo ayuda a brindar la mejor atención para su hijo. La terapia puede ser en el hogar o en un consultorio.

## ¿Dónde puede mi hijo recibir esta terapia?

Seattle Children's Hospital ofrece opciones limitadas para esta terapia, los servicios disponibles pueden no satisfacer las necesidades de su hijo. Sin embargo, nos gustaría ayudarle a encontrar otros servicios en su comunidad.

## Algunas opciones para encontrar terapia de alimentación y deglución

### Para niños menores de 3 años:

Comuníquese con el programa Washington State Early Support for Infants and Toddlers Program (Intervención temprana para bebés y niños pequeños del estado de Washington o ESIT), también conocido como "Early Intervention" o "Birth to Three". Los niños menores de 3 años pueden recibir una evaluación de su desarrollo. Para más información, llame al 1-800-322-2588 o visite [dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit/early-intervention-services](http://dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit/early-intervention-services). Dígales que está interesado en la terapia de alimentación y deglución.

### Más información

- Habla y Lenguaje  
206-987-2104
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.

### Para niños de todas las edades

- Visite la asociación Pediatric Feeding Association (alimentación pediátrica) en [pedsfeeds.com](http://pedsfeeds.com). En *find a provider* (encontrar un proveedor) puede buscar terapeutas de alimentación en su comunidad.
- Puede buscar en Internet *'pediatric feeding and swallowing therapy'* (terapia de alimentación y deglución pediátrica) en su comunidad y alrededores. Después, comuníquese con la clínica para confirmar si ofrecen terapia de alimentación y deglución para niños.

---

### Si a su hijo ya tuvo una la evaluación de alimentación y deglución en Seattle Children's Hospital

Comuníquese directamente con el terapeuta que evaluó a su hijo o llame a Servicio de Habla y Lenguaje al 206-987-2104 para pedir una lista de terapeutas. También le podemos enviar las notas de la evaluación al terapeuta de su hijo.

---

### ¿Cubre el seguro la terapia de alimentación y deglución?

Depende de su seguro médico y del terapeuta. Llame al seguro y pida los detalles de sus prestaciones para terapia. Pida además una lista de clínicas y proveedores que son parte de la red de proveedores (*in-network*) en su comunidad. Una vez que elija un proveedor, llame para confirmar que acepta el seguro de su hijo.

---

### ¿Cómo empiezo?

Comuníquese con el pediatra de cabecera de su hijo y pídale una referencia para terapia de alimentación para el terapeuta o la clínica que haya elegido.

# Feeding and Swallowing Therapy

---

Feeding and swallowing therapy helps children learn skills to eat and drink safely. Your child's therapist will make a plan that is right for you and your child.

---

## What is feeding and swallowing therapy?

There are different types of feeding therapy depending on what your child needs help with. For example:

- Feeding therapy may help your child learn to bite and chew foods, drink from a cup or accept a variety of different foods.
- Your child's therapist may also monitor and address your child's swallowing safety.

Therapy usually includes caregiver education to help you work with your child at home.

---

## Who provides feeding and swallowing therapy?

Feeding and swallowing therapy is provided by a speech-language pathologist (SLP), occupational therapist (OT), physical therapist (PT) or behavioral mental health provider who has expertise in feeding and swallowing problems. Often, a team approach helps provide the best care for your child. Therapy may be provided in your home or at a clinic.

---

## Where can my child get feeding and swallowing therapy?

We have limited options for feeding and swallowing therapy at Seattle Children's Hospital and the available services may not meet your child's needs. However, we would like to help you find other outside resources to support your child.

---

## Here are some options to help you find feeding and swallowing therapy.

---

### If your child is under 3 years of age

Contact the Washington State Early Support for Infants and Toddlers Program (ESIT), also known as "Early Intervention" or "Birth to Three." Children under age 3 are eligible for a developmental evaluation. For more information, call 1-800-322-2588 or visit [dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit/early-intervention-services](http://dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit/early-intervention-services). Say you are interested in feeding and swallowing therapy.

---

### For children of all ages

- Visit the Pediatric Feeding Association at [pedsfeeds.com](http://pedsfeeds.com) and choose the option "Find a Provider" to search for feeding therapists in your community.
  - Search online for "pediatric feeding and swallowing therapy" in your community and surrounding area. Contact the clinic to confirm they provide feeding and swallowing therapy for children.
- 

1 of 2

### To Learn More

- Speech and Language  
206-987-2104
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



## Feeding and Swallowing Therapy

---

### **If your child's feeding and swallowing was evaluated at Seattle Children's Hospital**

Contact the therapist directly or call Speech and Language Services at 206-987-2104 to request a list of therapy providers from your child's evaluating therapist. You can also call us to have evaluation notes sent to your child's feeding therapist.

---

### **Is feeding and swallowing therapy covered by insurance?**

This depends on your insurance carrier and the feeding therapy provider. Contact your child's insurance and ask for the details of your therapy benefits. You can also ask for a list of "in-network" clinics and providers in your community. Once you choose a therapy provider, call to confirm they accept your child's insurance.

---

### **How do I get started?**

Contact your child's primary care physician (pediatrician) and have them send a referral for feeding therapy to the provider/clinic you have chosen.