

# Seguimiento del desarrollo después de una internación en la Unidad NICU

Después de la internación en la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal (NICU), el equipo de atención médica de su bebé prestará mucha atención a su crecimiento, aprendizaje y nuevas habilidades y (desarrollo). Esto está a cargo de un equipo de varias especialidades médicas. Esta es una lista general de esas especialidades.

## ¿Cómo es el seguimiento del desarrollo?

El seguimiento del desarrollo es la atención médica que recibirá su bebé después de salir de alta del hospital. Se enfoca en cómo crece, aprende y adquiere nuevas habilidades. Esta atención permite que los médicos descubran sus necesidades con tiempo para que su bebé pueda desarrollarse con todo el apoyo necesario.

La mayoría de los niños necesitan seguimiento de su desarrollo en 1 área al menos, después de salir de la Unidad NICU. Haremos recomendaciones para el seguimiento de su hijo.

## ¿Dónde están los especialistas?

El seguimiento del desarrollo de su hijo será con proveedores de atención médica que en el lugar donde usted vive, en la Universidad de Washington y también en Seattle Children's.

## Proveedores comunitarios

### Proveedor de atención médica primaria

El proveedor de atención primaria (PCP) de su bebé se especializa en la salud general. Es el encargado principal de su atención. Cuando se esté preparando para salir de la Unidad NICU, haga cita con el pediatra de su bebé.

Número de teléfono del pediatra de mi bebé: \_\_\_\_\_

### Más información

- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



### Intervención precoz (hasta los 3 años)

Cerca de su casa tiene el programa local de intervención precoz o temprana Birth to 3, que es para niños con riesgo de no cumplir algunas etapas de crecimiento (retraso evolutivo o de desarrollo) como aprender a gatear o a hablar. Puede recibir estos servicios hasta los 3 años. En general, son terapeutas con servicio a domicilio.

Si lo refieren a este programa, no quiere decir que su hijo tiene algún retraso evolutivo. El programa planifica y coordina la atención de los terapeutas y los servicios locales, que incluyen:

- Terapia física
- Terapia ocupacional
- Terapia alimenticia
- Nutrición
- Trabajo Social

Número del programa Birth to 3: \_\_\_\_\_

---

## University of Washington

### Servicio de seguimiento del desarrollo de bebés (IDFC)

El servicio IDFC (sus siglas en inglés) está en el Centro Médico de la Universidad de Washington. Atiende a niños hasta los 5 años con riesgo de retrasos evolutivos como: niños prematuros, peso muy bajo al nacer, exposición a algún tipo de droga o medicamento durante el embarazo o asfixia al nacer (a veces llamada encefalopatía isquémica hipóxica).

Este equipo de diferentes especialistas trabaja en conjunto para evaluar y hacer estudios de desarrollo para edades específicas. Esta información puede permitir que reciba otros servicios. Generalmente, la primera cita es a la edad de 3 meses o 3 meses después de la fecha de parto, si su bebé nació prematuro (edad gestacional corregida).

Servicio IDFC en la Universidad de Washington: 206-598-9348

---

### Servicio de seguimiento para bebés poco y moderadamente prematuros (LAMB)

El servicio LAMB (sus siglas en inglés) está en el Centro Médico de la Universidad de Washington. Atiende niños de hasta 1 año de edad. Se especializa en bebés nacidos entre 32 a 36 semanas y 6 días de gestación que estuvieron internados en la Unidad NICU más de 5 días.

Al igual que en el Servicio IDFC, hacen estudios de desarrollo para edades específicas para que su bebé tenga acceso a otros servicios. Generalmente, la primera cita es 3 meses después de la fecha de parto (edad gestacional corregida).

Servicio LAMB de la Universidad de Washington: 206-598-9348

### Seattle Children's

#### Terapia Física y Ocupacional (OT/PT)

Los terapeutas físicos y ocupacionales de Seattle Children's evalúan y observan el desarrollo de habilidades y la motricidad de su hijo. Pueden ayudar al terapeuta local con evaluaciones y tratamientos. También trabajan en estrecha colaboración con el equipo médico de su hijo.

Cada sesión de las terapias se enfoca en dar apoyo para el desarrollo de su hijo y que usted aprenda lo que puede hacer por él en el hogar.

Terapia Física y Ocupacional de Seattle Children's: 206-987-2113

#### Servicio de Neurodesarrollo

El Servicio de Neurodesarrollo de Seattle Children's se especializa en la atención de niños con discapacidades evolutivas, parálisis cerebral, asfixia perinatal (de nacimiento) o trastornos genéticos.

Su hijo recibe evaluaciones de especialistas en desarrollo, en habla y lenguaje y terapeutas ocupacionales y físicos. También, enfermeras, dietistas y trabajadores sociales brindan y coordinan los cuidados médicos.

Servicio de Neurodesarrollo de Seattle Children's: 206-987-2210

#### Servicio de Neurología

El Servicio de Neurología de Seattle Children's atiende bebés con trastornos cerebrales como accidente cerebrovascular (derrame cerebral) neonatal, epilepsia y crisis epilépticas (ataques), asfixia perinatal (también llamada encefalopatía isquémica hipóxica), parálisis cerebral, afecciones neuromusculares y trastornos neurogenéticos.

Su neurólogo puede recomendar estudios especiales o de imágenes para evaluar a su hijo a medida que crece.

Servicio de Neurología de Seattle Children's: 206-987-2078

#### Servicio de Rehabilitación

El Servicio de Rehabilitación de Seattle Children's atiende pacientes con una amplia variedad de afecciones neurológicas o evolutivas que afectan el tono muscular en bebés y niños como la parálisis cerebral o afecciones neuromusculares. A algunos recién nacidos se le deriva a este Servicio después del alta de la Unidad NICU y a otros se les deriva más adelante.

Servicio de Rehabilitación de Seattle Children's: 206-987-2114