

# Grupo de afrontamiento para procedimientos con agujas

## Acerca del grupo

Esta terapia es para que niños y adolescentes aprendan a hacerle frente a la angustia de las inyecciones o extracciones de sangre. También les enseñamos a los padres cómo apoyar a su hijo durante los procedimientos con agujas.

## ¿Quién puede participar?

Nuestro grupo de afrontamiento a las agujas es para jóvenes de 6 a 17 años y sus padres o cuidadores. El joven y los cuidadores asisten al grupo juntos.

## ¿Qué cubre?

Nuestro grupo se basa en terapia cognitiva conductual con base científica: (Cognitive Behavior Therapy o TCC, sus siglas en inglés), que ha demostrado ser exitosa. En este tipo de terapia, su hijo se enfrenta gradualmente a los miedos que ha estado evitando, con lo que se llama "exposiciones". Usted aprenderá a ayudar durante períodos de ansiedad para reducir la evitación u otras formas inútiles de manejar la ansiedad.

## ¿Cuándo y dónde tiene lugar la terapia de grupo?

El grupo familiar en inglés es los viernes de 2 a 3 p. m.

El grupo familiar en español es los jueves de 4 a 5 p. m.

En este momento, todas las clases se hacen por telemedicina con sesiones por video. Podemos empezar con clases en persona en el futuro.

## ¿Cuántas sesiones son?

Son 4 sesiones. Debe hacer planes y arreglos para poder asistir a **todas**, a las 4 sesiones. Anótese solamente si sabe que puede cumplir con todas las sesiones y recibir los beneficios de la terapia.

## ¿El seguro cubre las sesiones de terapia grupal?

Enviaremos la factura al seguro médico por cada sesión a la que asista. Le recomendamos que llame a su seguro médico para preguntar si cubre esta terapia y cuánto tendrá que pagar si no cubren el total.

La mayoría de los seguros cubren al paciente, pero no todos cubren al padre o madre que también tiene que participar. Cuando llame a su seguro, es posible que le pidan el código de facturación.

Los códigos son:

- 96164 Health/Behavior Group (grupo médico/ conductual) 30 minutos
- 96165 Health/Behavior Group (grupo médico/conductual) cada 15 minutos adicionales

La familia puede solicitar asistencia financiera si les preocupa que su seguro no lo cubra.

### Más información

- Unidad de Psiquiatría y Medicina Conductual 206-987-2164
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



### ¿Cómo me anoto?

Este grupo es para pacientes y familias que reciben atención en Seattle Children's. Si le interesa saber si este grupo es lo que su familia necesita, comuníquese con el proveedor de atención médica o de salud mental de Seattle Children's que ve a su hijo, quien tendrá que enviar la referencia a Seattle Children's Outpatient Psychiatry para "terapia de grupo para afrontamiento a las agujas". Si recibimos la referencia y tenemos espacio, lo llamaremos para programar una cita de consulta. Esta cita ayudará a decidir si el grupo es adecuado para usted y su hijo o hija.

Si es paciente de Psiquiatría ambulatoria, hable con su proveedor de Children's sobre participar en esta terapia de grupo.

Más información (en inglés) de nuestros servicios:  
[Seattlechildrens.org/getservices](https://seattlechildrens.org/getservices)

---

### ¿Hay atención de seguimiento?

Al final de la terapia, hablaremos de la necesidad de seguimiento con cada familia. Las recomendaciones pueden ser que no reciba más atención o una evaluación para recibir medicamentos. También podemos recomendar tratamiento individual a corto plazo con terapia cognitiva conductual (CBT) para ansiedad en base a las técnicas que aprendió y el progreso en el programa. Estos servicios adicionales pueden ofrecerse en nuestro hospital o en una clínica externa.

---

# Coping with Needles Group

---

## About the group

In this program, we teach children and teens how to deal with feelings of distress that get in the way of getting injections or blood draws. We also teach parents how to best support their child during needle procedures.

## Who should attend?

Our Coping with Needles Group is for youth ages 6 to 17 and their parents/caregivers. This means that youth and caregivers attend the group together.

## What material is covered?

Our group is based on well-researched Cognitive Behavior Therapy (CBT) interventions that have proven successful. In this type of therapy, we help your child gradually face the fears and worries they have been avoiding, called “exposures.” You learn how to coach your child when they are anxious and to reduce avoidance or unhelpful ways of dealing with anxiety.

## When and where does the group take place?

The group for English speaking families is Fridays from 2 to 3 p.m.  
The group for Spanish speaking families is Thursdays from 4 to 5 p.m.  
At this time, all classes are being held via a telemedicine/video visit platform. Some in-person classes may start back up in the future.

## How many sessions are there in the series?

There are 4 sessions in the series. You should plan to attend **all** 4 sessions. Please join the group only when you can attend fully and benefit from this program.

## Does insurance cover the group sessions?

Your insurance will be billed for each session you attend. We recommend you call your insurance company to find out if the cost of the group is covered and how much you need to pay if the full amount is not covered.

Most insurance companies cover the child, but not all cover the parent. When you call your insurance provider, they may ask for a billing code.

These are the procedure codes billed for the groups:

- 96164 Health/Behavior Group initial 30 minutes
- 96165 Health/Behavior Group each additional 15 minutes

Families are welcome to apply for financial aid if they have concerns about whether the group visits will be covered.

## To Learn More

- Psychiatry and Behavioral Medicine  
206-987-2164
- Ask your child’s healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

## Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### How do I register?

This group is for patients and families currently being seen at Seattle Children's. If you are interested in finding out if this group is a good fit for your family, please contact your child's Seattle Children's medical or mental health provider. Your provider will need to send a referral to Seattle Children's Outpatient Psychiatry for the "Coping with Needles Group." If we receive a referral from your provider and we have an opening, we will call you to schedule a consultation visit. This visit will help you to decide whether the group is a good fit for you and your child.

If you are a current patient in outpatient psychiatry, please talk to your Children's provider about attending this group.

For more information about our services visit:  
[seattlechildrens.org/getservices](https://seattlechildrens.org/getservices)

---

### Is there follow-up care?

At the end of group, we discuss the follow-up needs with each family. Recommendations may include no further care at this time or a medicine evaluation. We may also recommend short term, focused individual CBT treatment for anxiety to build on skills learned and progress made in this program. These further services may be offered in our clinic or at another clinic in the community.

---