

# Cirugía de masculinización de tórax: proceso previo y servicios

¿Estás empezando a pensar en la posibilidad de una cirugía de masculinización de tórax? Cuando te parezca que es el momento, los especialistas del Servicio de Género (*Gender Clinic*) del hospital pueden ayudarte a navegar el proceso. Aquí encontrarás más información sobre esta cirugía, cuál es el costo y lo que necesitas hacer antes de programar la cirugía.

## ¿De qué se trata la cirugía de masculinización de tórax?

En la cirugía de afirmación de género, el tejido de los senos se reduce o se quita para crear un pecho plano. También se puede reconstruir el pecho para darle una forma más tradicionalmente masculina. A esta doble mastectomía, el seguro médico la denomina “*gender-affirming double mastectomy*” (cirugía de afirmación de género).

Hablarás con tu cirujana o cirujano para asegurarnos de que esta cirugía cumpla con tus objetivos en relación a tu aspecto exterior.

## ¿Cómo puedo pagar la cirugía de masculinización de tórax?

El costo que los pacientes deben pagar (*out-of-pocket*) para esta cirugía puede variar entre \$2000 y \$9000. Consulta con los cirujanos los precios y las opciones de pago.

Hay varios pasos previos antes de programar la cirugía, dependiendo de cómo se pagará. Estas son las opciones:

- **Seguro médico Apple Health (Medicaid):** este seguro debería cubrir la cirugía.
- **Seguro privado:** en el estado de Washington, un seguro privado por un empleo en una compañía de 50 empleados o más, debería cubrir esta cirugía y otros servicios médicamente necesarios. Hay algunas excepciones. El costo de la cirugía depende de:
  - Tipo de la cirugía
  - Quién hace la cirugía
  - Tipo de seguro
- **Pago privado:** muchos cirujanos aceptan el pago privado, pero piden un pago inicial antes de la cirugía.

## Pasos previos

En la siguiente página hay una lista de los pasos que se necesitan cumplir antes de programar la cita de consulta y la cirugía. Las listas están ordenadas de acuerdo a la manera de pagar la cirugía. Por ejemplo, para Apple (Medicaid) corresponde la lista para Apple Health.

Encontrará más detalles de cada paso después de las listas.

### Más información

- Medicina Adolescente  
206-987-2028
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



### Seguro médico Apple Health (Medicaid)

1. Llama al Servicio de Género.
2. Solicita la preautorización de tu seguro médico para la cita con Cirugía.
3. Pídele la carta a tu doctor especialista en género.
4. Pide una carta de “*mental health readiness*” (preparación mental) de un terapeuta.
5. Pide la cita de consulta con Cirugía.
6. Un padre o responsable legal debe firmar el consentimiento (menores de 18).
7. El Servicio de Cirugía enviará la solicitud de preautorización a su seguro médico.
8. El seguro médico confirmará que cubrirá el costo.
9. ¡Ya puedes programar la cirugía!

### Seguro médico privado

1. Llama al Servicio de Género.
2. Llama a tu seguro médico para averiguar qué cubrirán.
3. Si el cirujano pertenece a la red de proveedores médicos de tu seguro (*in-network*), sigue al paso 4. Si el cirujano no es parte de esa red, solicita la preautorización del seguro. El cirujano también puede cobrar hasta \$150 que se puede aplicar al costo de la cirugía.
4. Solicita una carta de los doctores especialistas en género.
5. Pide una carta de “*mental health readiness*” (preparación mental) a un terapeuta.
6. Pide la cita de consulta con Cirugía.
7. Un padre o responsable legal debe firmar el consentimiento (menores de 18).
8. El cirujano enviará la solicitud de preautorización a tu seguro médico.
9. El seguro médico confirma que cubrirá el costo.
10. El Servicio de Cirugía provee una lista detallada de todos los costos, incluyendo lo que será responsabilidad de los pacientes.
11. Pago inicial (si lo pide el cirujano).
12. ¡Ya puedes programar la cirugía!

### Pago privado

1. Llama al Servicio de Género.
2. Pídele la carta a tu doctor especialista en género.
3. Pide una carta de “*mental health readiness*” (preparación mental) a un terapeuta.
4. El cirujano también puede cobrar hasta \$150 que se puede aplicar al costo de la cirugía.
5. Pide la cita de consulta con Cirugía.
6. Un padre o responsable legal debe firmar el consentimiento (menores de 18).
7. Cirugía provee una lista detallada de todos los costos.
8. Pago inicial (si lo pide el cirujano).
9. ¡Ya puedes programar la cirugía!

### Habla con el Servicio de Género

Podemos ayudarte con el proceso y contestar las preguntas que tengas. También te daremos la referencia para el cirujano:

- Es quien entiende tu objetivo para la cirugía
- Cerca de tu casa
- Acepta tu seguro médico o te puede ayudar con la parte financiera

### Preguntas para el seguro médico (solo para seguro privado)

Tendrás que comunicarte con tu seguro para preguntar qué cubre. Estas son algunas de las preguntas que puedes hacer:

- ¿Cubre mi seguro médico la mastectomía doble para reafirmación de género (masculinización de tórax)?
- ¿Qué cirujanos son parte de la red de proveedores médicos en el plan de mi seguro?
- Si quiero ver a un cirujano que no pertenece a esa red, ¿qué cubriría el seguro?
- ¿Qué cubrirá el seguro y qué tendré que pagar yo?
- ¿Cuáles son los requisitos para que el seguro cubra la cirugía? (Por ejemplo, a qué profesionales médicos pedirle cartas, cuál es el período para testosterona o los requisitos para consejería)

### Carta médica de “*mental health readiness*” (preparación mental)

- Si **ya tienes** un consejero o un terapeuta de salud mental: Pregúntale si puede escribir una carta de apoyo para la cirugía. Si no sabe cómo es el proceso, pueden comunicarse con el Servicio de Género (*Gender Clinic*).
- Si **necesitas** un servicio de consejería o un terapeuta de salud mental para que escriba la carta: necesitarás tener algunas sesiones con esa persona para que escriba una “*informed consent letter*” (carta de consentimiento informado). Necesitará hacer una breve evaluación. Por este servicio tendrás que pagar de \$150 a \$300. Estos son algunos terapeutas que proveen este servicio:

Elliot Sweet, LMFT, 206-745-2621

Canelli Counseling, LMHC, 206-898-0231

Jeni Wahlig, PhD, 978-451-0174

Stephanie Mustopich, LMFT, 541-372-6052

### Cómo encontrar un cirujano

#### Con seguro médico privado y pago privado

Consulta qué cubre tu seguro médico con cirujanos que pertenecen a la red y los que no. Los siguientes cirujanos fueron recomendados por pacientes del Servicio de Género.

Nombre	Tipo de pacientes que ven	Número de proveedor médico (para el seguro)	Contacto:
Dr. Javad Sajan	Todas las edades Índice de masa corporal alto	NPI # 1679717748	Allure Esthetics 206-209-0988
Dr. Tony Mangubat	Todas las edades Índice de masa corporal alto	NPI # 1467578989	La Belle Vie 206-575-0300
Dr. Megan Dreveskracht	Todas las edades Índice de masa corporal alto	NPI # 1346551223	La Belle Vie 206-575-0300
Dr. Jeffrey Kylo	Todas las edades	NPI # 1598732968	The Polyclinic 206-343-3118

#### Washington Apple Health (Medicaid)

Al día de hoy, julio de 2018, dos cirujanos aceptan Medicaid:

Nombre	Tipo de pacientes que ven	Número de proveedor médico (para el seguro)	Contacto
Dr. Alexandra Schmidek	Mayores de 18 años Índice de masa corporal menor a 35	NPI # 1952321705	Virginia Mason 206-223-6831
Dr. Geoffrey Stiller	Todas las edades Índice de masa corporal alto	NPI # 1952345514	Palouse Surgeons 509-338-0632

### Carta del Servicio de Género

Es una carta que escribe tu doctor del Servicio de Género. Contiene información sobre tu historial médico general y las medicinas que puedes estar tomando, incluyendo terapia de hormonas. Una vez que elijas al cirujano y tengas la carta “*mental health readiness*” (preparación mental), nos avisas y le enviaremos la carta directamente a tu cirujano.

### Consulta con Cirugía

En esta cita, hablarás con el cirujano de cuáles son tus objetivos. Te darán su opinión profesional para alcanzar tus objetivos en base a tu tipo de cuerpo, tamaño del pecho y el aspecto que te gustaría tener.

### Consentimiento firmado (menores de 18)

Si tienes menos de 18 años, necesitaremos que un responsable legal firme el consentimiento antes de la cirugía.

### ¿Necesitas ayuda con el proceso?

Además del Servicio de Género, también puedes consultar con:

- **Ingersoll Gender Center’s Healthcare Navigator**  
206-849-7859  
Correo electrónico: [health@ingersollgendercenter.org](mailto:health@ingersollgendercenter.org)
- **Gender Justice League**  
[genderjusticeleague.org](http://genderjusticeleague.org)
- **Transcend Legal**  
(abogados que ayudan para que el seguro cubra servicios transgénero)  
[transcendlegal.org/health-insurance](http://transcendlegal.org/health-insurance)
- **Trans Family SOS**  
[transfamilysos.org](http://transfamilysos.org)
- **TransChance Health**  
[transchancehealth.org/need-help](http://transchancehealth.org/need-help)

# Top Surgery Checklist and Resources

---

Starting to think about top surgery? When you are ready, the Gender Clinic can help you navigate the process. Here's more information about what top surgery is, costs and what you need to do before scheduling your surgery.

---

## What is top surgery?

A gender-affirming surgery where the breast tissue is reduced or removed to create a flat chest. It may also involve reconstructing the chest to give it a traditional masculine shape. Insurance calls top surgery a "gender-affirming double mastectomy."

You will work with your surgeon to make sure top surgery meets your goals for your appearance.

---

## How can I pay for top surgery?

Out-of-pocket costs for top surgery can range from \$2,000 to \$9,000, so you will want to check with your surgeon about prices and payment options.

There are different steps to scheduling your top surgery depending on how you plan to pay for the surgery. Here are the options for how top surgery is covered:

- **Apple Health (Medicaid):** Top surgery should be covered.
- **Private insurance:** If you have private insurance through an employer based in Washington, and the company has 50 or more employees, top surgery should be covered the same way other medically necessary care would be. There are exceptions. The cost of top surgery depends on:
  - Surgery type
  - The surgeon
  - Your insurance coverage
- **Self-pay:** Many surgeons accept self-pay options, but often require a down payment before the surgery.

---

## Checklist

The table on the next page is a checklist for what you need to do to schedule your surgery consult and surgery. The table is organized by how you plan to pay for top surgery. For example, if you have Apple Health (Medicaid), follow the steps listed for Apple Health.

You can find more details about each step after the table.

---

### To Learn More

- Adolescent Medicine  
206-987-2028
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### Apple Health (Medicaid)

1. Talk to the Gender Clinic.
2. Get a pre-authorization from your insurance company to schedule a surgery consult.
3. Get a letter from your Gender Clinic doctor.
4. Get a “mental health readiness” letter from a therapist.
5. Schedule your surgery consult visit.
6. Have a parent or guardian sign a consent (if under 18).
7. Surgeon will send a pre-authorization request to your insurance company.
8. Insurance company confirms it will pay.
9. Schedule your surgery!

### Private Insurance

1. Talk to the Gender Clinic.
2. Call your insurance company to find out your coverage.
3. If surgeon is in-network for your insurance, go to step 4. If surgeon is out-of-network, get a pre-authorization from your insurance. The surgeon may also charge up to \$150 that can be applied to your surgery cost.
4. Get a letter from your Gender Clinic doctor.
5. Get a “mental health readiness” letter from a therapist.
6. Schedule your surgery consult visit.
7. Have a parent or guardian sign a consent (if under 18).
8. Surgeon will send a pre-authorization request to your insurance company.
9. Insurance company confirms it will pay.
10. Surgeon provides detailed list of all fees, including what you will pay out-of-pocket.
11. Pay down payment (if surgeon requires).
12. Schedule your surgery!

### Self-pay

1. Talk to the Gender Clinic.
2. Get a letter from your Gender Clinic doctor.
3. Get a “mental health readiness” letter from a therapist.
4. The surgeon may also charge up to \$150 that can be applied to your surgery cost.
5. Schedule your surgery consult visit.
6. Have a parent or guardian sign a consent (if under 18).
7. Surgeon provides detailed list of all fees.
8. Pay down payment (if surgeon requires).
9. Schedule your surgery!

---

### Talk with the Gender Clinic

We can help you through the process and answer your questions. We also will refer you to a surgeon:

- Who understands your surgery goals
- Is near where you live
- Who accepts your insurance or may work for your financial situation

---

### What to ask your insurance (private insurance only)

You will need to contact your insurance company about coverage. Here are some questions to ask:

- Does my plan cover gender-affirming double mastectomy (top surgery)?
- Which surgeons are in-network with my specific insurance plan?
- If I want to see a surgeon who is not in-network, what will my plan pay?
- What will insurance cover, and what will I have to pay?
- What are my plan’s requirements for coverage? (For example, professionals you may need letters from, time period requirement for testosterone, or counseling requirements)

**“Mental health readiness” letter**

- If you **already have** a mental health counselor or therapist: Ask them if they can write a letter supporting your surgery. If they are not familiar with the process, they can contact the Gender Clinic.
- If you **need** a mental health counselor or therapist to write you a letter: You will need to meet with them for a few sessions for an “Informed Consent” letter. The provider gives this after a brief assessment. You should expect to pay an out-of-pocket fee of \$150 to \$300 for this service. Here are some therapists who provide this service:

Elliot Sweet, LMFT, 206-745-2621

Canelli Counseling, LMHC, 206-898-0231

Jeni Wahlig, PhD, 978-451-0174

Stephanie Mustopich, LMFT, 541-372-6052

**Finding a surgeon**

**Private insurance and self-pay**

Check with your insurance plan about coverage for surgeons who are in- and out-of-network. Here are surgeons with whom other Gender Clinic patients have had positive experiences.

Name	Patients they see	Provider Number (for insurance)	Contact
Dr. Javad Sajan	All ages Higher BMIs	NPI # 1679717748	Allure Esthetics 206-209-0988
Dr. Tony Mangubat	All ages Higher BMIs	NPI # 1467578989	La Belle Vie 206-575-0300
Dr. Megan Dreveskracht	All ages Higher BMIs	NPI # 1346551223	La Belle Vie 206-575-0300
Dr. Jeffrey Kylo	All ages	NPI # 1598732968	The Polyclinic 206-343-3118

**Washington Apple Health (Medicaid)**

As of July 2018, two surgeons accept Medicaid:

Name	Patients they see	Provider Number (for insurance)	Contact
Dr. Alexandra Schmidek	18+ and BMI under 35	NPI # 1952321705	Virginia Mason 206-223-6831
Dr. Geoffrey Stiller	All ages Higher BMIs	NPI # 1952345514	Palouse Surgeons 509-338-0632

**Gender Clinic letter** This is a letter written by your Gender Clinic doctor. It provides information about your overall health history and medication you may be taking, including hormone therapy. Once you choose a surgeon and have a “mental health readiness” letter, let us know, and we will send this letter directly to your surgeon.

---

**Surgery consultation** At your consultation, you and the surgeon will talk about your goals. They will give you their professional opinion about how to achieve your goals based on your body type, chest size, and how you would like to look afterward.

---

**Signed consent (if under 18)** At your consult, if you are younger than 18, you will need to have a legal guardian sign a consent form before the surgeon can do surgery.

---

**Need help with the process?** Besides the Gender Clinic, you also may want to contact:

- **Ingersoll Gender Center’s Healthcare Navigator**  
206-849-7859  
Email: [health@ingersollgendercenter.org](mailto:health@ingersollgendercenter.org)
- **Gender Justice League**  
[genderjusticeleague.org](http://genderjusticeleague.org)
- **Transcend Legal** (attorneys who help seek insurance coverage for transgender care)  
[transcendlegal.org/health-insurance](http://transcendlegal.org/health-insurance)
- **Trans Family SOS**  
[transfamilysos.org](http://transfamilysos.org)
- **TransChance Health**  
[transchancehealth.org/need-help](http://transchancehealth.org/need-help)