

Уход после многоуровневой операции (SEMLS)

Одноразовая многоуровневая операция (SEMLS) может влиять на жизнь семьи в течение месяцев после ее проведения. В этой брошюре описан уход, необходимый после такой операции.

Каковы этапы восстановления?

Физиотерапия - важная часть восстановления после одноразовой многоуровневой операции (SEMLS). Вот общий обзор этапов реабилитации, которых можно ожидать.

- **Больничный стационар:** После операции ребенка оставят в больнице для обезболивания, пока не станет безопасно перемещать его с места на место. Ребенку может потребоваться помощь при перемещении с кровати в кресло/на костыли или с кресла/костылей на унитаз. Количество дней в больнице зависит от вида операции и хода восстановления.
- **Ранний послеоперационный период:** После выписки из больницы ребенку могут ограничить виды физической активности; это определяют хирург и обслуживающий ребенка коллектив. В это время вы с ребенком будете расширять диапазон его движений и контролировать боль, чтобы подготовиться к интенсивной реабилитации.
- **Интенсивная реабилитация:** Она обычно начинается через 6 недель после операции. Ребенок будет проходить интенсивную терапию, которая может включать физиотерапию и трудотерапию, в зависимости от его потребностей. Она может проводиться в стационарном отделении реабилитации или амбулаторно, до 3 раз в неделю.
 - Пребывание в стационаре обычно занимает 1-2 недели. Точный срок определяется реабилитационным коллективом. После пребывания в больнице с ребенком будет проводиться амбулаторная терапия.
 - Как правило, в первые 3 месяца сеансы амбулаторной терапии проводятся чаще.
- **Поздний послеоперационный период:** По окончании интенсивной физиотерапии ребенку будет необходимо продолжать упражнения на растяжку и укрепление мышц. В это время физиотерапия обычно проводится реже, чем на этапе интенсивной реабилитации. Это делается для того, чтобы ребенок получил наибольшую пользу от операции.

Обезболивание

После операции SEMLS ребенку будут давать обезболивающие препараты. Ниже описаны виды боли, которую ребенок может испытывать после операции, и обезболивающие препараты, которые мы можем порекомендовать для ее контроля.

Дополнительная информация

- Ортопедия
206-987-2109
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.

Какие виды боли может испытывать ребенок?

- **Острая боль:** Этот вид боли - следствие травмы или хирургической операции. Она длится недолго и исчезнет, когда заживет травма или место операции. Если прооперирована кость, острая боль может появляться в течение 2-3 недель. Если прооперированы мягкие ткани, острая боль может появляться приблизительно в течение одной недели. Для снятия острой боли мы используем препараты oxycodone, Tylenol и Motrin. Эти препараты по-разному воздействуют на боль в организме. Oxycodone и Motrin следует давать во время еды, во избежание желудочно-кишечных симптомов.
- **Боль в нервах:** Боль в нервах вызывается раздражением нервов во время операции. Нервы могут быть растянуты во время операции после удлинения мышц. После операции положение нервов меняется, и это может вызывать боль. Пока ребенок будет находиться в больнице, мы будем уделять внимание перемене поз, чтобы предотвратить растяжение нервов и уменьшить дискомфорт. Частое изменение позы ребенка («позиционирование») снижает дискомфорт и сохраняет кожу здоровой. Боль от растяжения нерва может ощущаться как жжение, «прострелы», покалывание или онемение. От этого вида боли мы применяем такие препараты, как gabapentin и Lyrica. Достижение максимального эффекта от Gabapentin и Lyrica может занять до месяца. Если у ребенка появится боль в нервах, мы начнем с малой дозы, которую при необходимости можно увеличить. Обычно для максимальной эффективности такие препараты необходимо принимать три раза в день.
- **Мышечные спазмы:** У некоторых детей после операции могут появляться мышечные спазмы. Спазмы происходят ввиду раздражения мышц после операции. Спазмы могут быть болезненными. Иногда заметно подергивание мышцы или ребенок жалуется на внезапную боль. Иногда при этом помогает изменение позы. Для снятия мышечных спазмов мы используем diazepam или lorazepam.

Используйте эти лекарства только по рекомендации вашего провайдера медицинских услуг. Прежде чем давать ребенку какое бы то ни было лекарство, проконсультируйтесь с врачом.

Когда следует звонить врачу?

Важно регулярно осматривать кожу ребенка, когда ему наложены шины или гипс.

Звоните, если у ребенка появятся какие-либо из следующих симптомов:

- Температура 101,6 F (38,6 C) и выше.
- Боль усиливается даже после приема обезболивающих препаратов согласно инструкции и вовремя.
- Пальцы на ногах бледнее, чем обычно.
- Изменение цвета кожи или раздражение, распространяющееся по ноге.
- Новое кровотечение.
- Рвота больше двух раз и неспособность удерживать жидкость в желудке.

В рабочее время в будни звоните в Ортопедическую клинику по телефону 206-987-2109. Вечером и в выходные звоните оператору больницы Seattle Children's по телефону 206-987-2000. Попросите оператора позвонить на пейджер дежурному врачу ортопедического отделения (orthopedic resident on call).

Больница Seattle Children's предлагает бесплатные услуги устного перевода для глухих, слабослышащих и не владеющих английским языком пациентов, членов их семей и юридических представителей. По вашей просьбе больница Seattle Children's может предоставить эту брошюру в других форматах. Для этого звоните в Центр ресурсов для семьи (Family Resource Center) по телефону 206-987-2201. Эта брошюра проверена персоналом Больницы Seattle Children's. Однако потребности разных детей разные. Прежде чем предпринимать какие-либо действия или принимать какие-либо решения на основании этой информации, свяжитесь с медицинской организацией вашего ребенка.

© 2021, больница Seattle Children's, Сиэтл, штат Вашингтон. Все права защищены.

2/21
PE2823R

Care After Multi-Level Surgery (SEMLS)

Single event multilevel surgeries (SEMLS) can affect the lives of families for months after the surgery. This handout reviews the care needed after surgery.

What are the stages of recovery?

Physical therapy is an important part of recovery after a single event multilevel surgery (SEMLS). Here is an overview of the stages of rehabilitation you might expect.

- **Acute inpatient:** Your child will stay at the hospital after surgery to make sure their pain is under control and they can be transferred from one spot to another safely. They may need help transferring from their bed to their wheelchair/crutches or from their wheelchair/crutches to the toilet. The number of days in the hospital depends on your child's procedure and recovery.
- **Early post-operative:** After leaving the hospital, your child may have activity restrictions that are determined by the surgeon and your child's care team. During this time, you and your child will work on range of motion and pain control in order to get ready to start intensive rehabilitation.
- **Intensive rehabilitation:** This typically starts 6 weeks after surgery. Your child will begin intensive therapy, which can include physical and occupational therapy depending on your child's needs. This can happen in the inpatient rehabilitation unit or outpatient with therapy up to 3 times per week.
 - An inpatient rehabilitation stay is typically 1 to 2 weeks. The duration is determined by the rehabilitation team. Your child will have outpatient therapy following their stay in the hospital.
 - The higher frequency of outpatient therapy is typically for 3 months.
- **Late post-operative:** After your child completes the intensive physical therapy, they will need to continue with stretching and strengthening. Physical therapy is typically continued less often than during the intensive rehabilitation phase. This is to make sure your child gets the most benefit from surgery.

Pain control

Following a SEMLS procedure, your child will be on medication to help relieve pain. The next is a review of the types of pain your child may have after surgery and the pain medications we may recommend to deal with this pain.

1 of 2

To Learn More

- Orthopedics
206-987-2109
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

What types of pain will my child have?

- **Acute pain:** This type of pain is caused by an injury or surgery. It is short-term and will stop once your child has healed from their injury or surgery. If your child had bone surgery, we expect them to have acute pain for about 2 to 3 weeks. If your child had soft tissue releases, we expect them to have acute pain for about one week. We use oxycodone, Tylenol and Motrin to help relieve acute pain. Each medication works on pain in different ways in the body. Oxycodone and Motrin should be given with food to avoid gastrointestinal symptoms.
- **Nerve pain:** Nerve pain is caused by irritation of the nerves during surgery. The nerves can be stretched during surgery after the muscles are lengthened. The nerve is now in a new position, and this can cause pain. While your child is in the hospital, we will focus on positioning to help prevent nerve stretch and reduce discomfort. Changing your child's position frequently (called "positioning") can help them stay comfortable and keep their skin healthy. The pain felt from nerve stretch can feel like burning, stabbing, tingling or numbness. We use gabapentin or Lyrica for this type of pain. Gabapentin and Lyrica can take up to one month to reach their full effect. If your child is having nerve pain, we will start at a low dose which can be increased as needed. Typically, this medication needs to be taken three times per day to get the most benefit.
- **Muscle spasms:** Some kids will have muscle spasms after surgery. The spasms happen because the muscle becomes irritated after surgery. The spasms can be painful. Sometimes you can see the muscle twitching, or your child may complain of a sudden start of pain. Sometimes changing body position can help. We use diazepam or lorazepam to help with the muscle spasms.

Use these medicines only if recommend by your healthcare provider. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.

When should I call the doctor?

It is important to regularly check your child's skin while they are wearing braces or casts.

Please call if your child has any of these warning signs:

- Fever of 101.6 degrees F (38.6 degrees C) or higher
- Pain that gets worse even after giving pain medicines according to direction and on time
- Toes that are a lighter shade from normal skin tone
- Skin color change or irritation spreading up the leg
- New bleeding
- Throwing up more than twice and being unable to keep liquids down

During weekday business hours, call the Orthopedics Clinic at 206-987-2109. On evenings and weekends, call the operator at Seattle Children's at 206-987-2000. Ask the operator to page the orthopedic resident on call