

الرعاية بعد جراحة متعددة المستويات (SEMLS)

يمكن لجراحة متعددة المستويات (SEMLS) أن تؤثر في حياة العائلات لشهور عديدة بعد إجراء الجراحة. هذه النشرة التثقيفية تستعرض الرعاية الضرورية بعد الجراحة.

ما هي مراحل الشفاء؟

يُعد العلاج الطبيعي جزءًا مهمًا من التعافي بعد عملية جراحية متعددة المستويات (SEMLS). فيما يلي نظرة عامة على مراحل إعادة التأهيل التي قد تتوقعها.

- **الرعاية الوجيهة كمرضى داخلي:** سيبقى طفلك في المستشفى بعد الجراحة للتأكد من أن ألمه تحت السيطرة وأنه يمكن نقله من مكان إلى آخر بأمان. وقد يحتاج طفلك إلى مساعدة في انتقاله من سريره إلى كرسيه المتحرك/عُكَّازاته أو من كرسيه المتحرك/عُكَّازاته إلى المرحاض. ويعتمد عدد الأيام التي سيبقى فيها طفلك في المستشفى على جراحة طفلك وشفائه.
- **المرحلة المبكرة التي تلي الجراحة:** بعد مغادرة طفلك للمستشفى قد يخضع لقيود على أنشطته يحددها الجراح وفريق الرعاية الخاص بطفلك. خلال هذا الوقت، ستعمل أنت وطفلك على المجال الحركي والسيطرة على الألم وذلك للاستعداد لبدء إعادة التأهيل المُركَّز.
- **إعادة التأهيل المُركَّز:** تبدأ مرحلة إعادة التأهيل المُركَّز عادة بعد 6 أسابيع من الجراحة. سيبدأ طفلك بالخضوع للعلاج المُركَّز، الذي قد يتضمن العلاج الطبيعي والمهني، رهناً باحتياجات طفلك. وهذا يمكنه أن يحدث في وحدة إعادة التأهيل المخصصة للمرضى الداخليين أو الخارجيين، وقد يستمر العلاج لغاية ثلاث مرات في الأسبوع.
 - تمتد عادة الإقامة كمرضى داخلي لإعادة التأهيل من أسبوع (1) إلى أسبوعين (2). المدة يحددها فريق إعادة التأهيل. سيخضع طفلك للعلاج كمرضى خارجي بعد إقامته في المستشفى.
 - التكرار الأعلى للعلاج كمرضى خارجي يستغرق عادة 3 أشهر.
- **المرحلة المتأخرة التي تلي الجراحة:** بعد إتمام طفلك للعلاج الطبيعي المُركَّز سيحتاج إلى متابعة تمارين الشد والتقوية. تتم متابعة العلاج الطبيعي عادة بتكرار أقل مما يكون عليه خلال مرحلة إعادة التأهيل المُركَّز. وهذا يهدف إلى التأكد من أن طفلك يحصل على معظم المنافع من الجراحة.

التحكّم بالألم

سيتناول طفلك الأدوية عقب جراحة SEMLS للمساعدة في تخفيف ألمه. ما يلي هو مراجعة لأنواع الألم التي قد يعاني منها طفلك بعد الجراحة وأدوية الألم التي قد نوصي بها للتعامل مع هذا الألم.

لمعرفة المزيد

- طب العظام
206-987-2109
- وجه الأسئلة لموفر الخدمات الصحية لطفلك
seattlechildrens.org

خدمات الترجمة الفورية المجانية

- في المستشفى، الرجاء الطلب من الممرضة الخاص بك.
- من خارج المستشفى، الرجاء الاتصال بالرقم المجاني
لخط الترجمة الفورية للعائلات،
1-866-583-1527. أخبر المترجم الفوري الاسم
ورقم التحويلة المطلوبة.



ما هي أنواع الألم الذي سيشعر به طفلي؟

- **ألم لفترة وجيزة:** الإصابة أو الجراحة تتسبب بهذا النوع من الألم. هو ألم يدوم لفترة قصيرة وسيتوقف حالما يشفى طفلك من إصابته أو عملياته الجراحية. إذا خضع طفلك لجراحة في العظم، فإننا نتوقع أن يدوم ألمه لفترة قصيرة تمتد من 2 إلى 3 أسابيع تقريباً. إذا خضع طفلك لتقنيات تبادل النسيج الرخو (soft tissue releases)، فإننا نتوقع أن يدوم ألمه الوجيه لمدة أسبوع واحد (1) تقريباً. للمساعدة في تخفيف الألم الوجيه نستخدم أوغسيكودون (oxycodone)، تايلينول (Tylenol) وموترين (Motrin). يعمل كل من هذه الأدوية على الألم في الجسم على نحو مختلف. ينبغي إعطاء أوغسيكودون وموترين مع الطعام لتفادي الأعراض المعدية المعوية.
 - **الألم العصبي:** الألم العصبي يتسبب به تهيج الأعصاب خلال الجراحة. فيمكن أن تتمدد الأعصاب خلال الجراحة بعد تطويل العضلات، فيصبح العصب في موضع جديد الآن، وهذا يحد ذاته يسبب الألم. وخلال إقامة طفلك في المستشفى سنركز على الاستئصال للمساعدة في منع تمدد العصب وتقليل الإزعاج لديه. وعليه، يمكن للمداومة على تغيير وضعية طفلك (هذا يسمى "الاستئصال") أن يساعده في البقاء مرتاحاً وفي المحافظة على صحة جلده. الألم الذي يتم الشعور به من تمدد العصب يشبه الحرق، الطعن بسكين، الوخز أو الأضرار (تتمثل). نقوم باستخدام دواء غابابنتين (gabapentin) أو ليريكسا (Lyrica) لهذا النوع من الألم. يمكن لدواء غابابنتين أو دواء ليريكسا أن يستغرق لعدة أشهر واحد (1) كي يصبح كاملاً المفعول. إذا كان طفلك يعاني من ألم عصبي فعندها سنبدأ بإعطائه جرعة منخفضة يمكن زيادتها حسب الحاجة. يجب أخذ هذا الدواء عادة ثلاث (3) مرات كل يوم للحصول على الحد الأقصى من منافعه.
 - **تشنجات العضل:** سيعاني بعض الأطفال من تشنجات في العضل بعد الجراحة. تحدث هذه التشنجات لأن العضل يصبح متهدجاً بعد الجراحة. يمكن للتشنجات أن تكون مؤلمة. يمكن أحياناً رؤية العضل وهو يختلج أو يرتعش، أو يمكن لطفلك أن يشتكي من بدء مفاجئ للألم. قد يساعد أحياناً تغيير وضعية الجسم في هذه الحالة. نستخدم دواء ديازيبام (diazepam) أو أورازيبام (lorazepam) للمساعدة في تخفيف تشنجات العضل.
- استخدم هذه الأدوية فقط إذا أوصى بها مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. تحقق مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أولاً قبل إعطاء أي نوع من الأدوية لطفلك.

متى ينبغي علي الاتصال بالطبيب؟

- من المهم فحص جلد طفلك بانتظام خلال استخدامه للأسندة أو الجبيرات.
- يرجى الاتصال بالطبيب إذا ظهرت أي علامة من العلامات التحذيرية التالية على طفلك:
- حمى بحرارة مقدارها 101.6 درجة فهرنهايت (38.6 درجة مئوية) أو أعلى
- الألم الذي يزداد سوءاً حتى بعد تناول الأدوية المسكنة للألم حسب التوجيهات وفي الوقت المحدد
- أصابع القدم لونها أفتح من لون البشرة الطبيعي
- تغير لون الجلد أو انتشار التهيج على الساق
- نزف جديد
- التقيؤ أكثر من مرتين وعدم القدرة على الاحتفاظ بالسوائل

يرجى الاتصال في أيام الأسبوع خلال ساعات العمل بعيادة جراحة تقويم العظام على الرقم 206-987-2109. وفي أوقات المساء وأعطال نهايات الأسبوع، اتصل بمشغل هاتف مستشفى سياتل للأطفال على الرقم 206-987-2000. أطلب من المشغل الاتصال بطبيب قسم جراحة تقويم العظام المناوب

Care After Multi-Level Surgery (SEMLS)

Single event multilevel surgeries (SEMLS) can affect the lives of families for months after the surgery. This handout reviews the care needed after surgery.

What are the stages of recovery?

Physical therapy is an important part of recovery after a single event multilevel surgery (SEMLS). Here is an overview of the stages of rehabilitation you might expect.

- **Acute inpatient:** Your child will stay at the hospital after surgery to make sure their pain is under control and they can be transferred from one spot to another safely. They may need help transferring from their bed to their wheelchair/crutches or from their wheelchair/crutches to the toilet. The number of days in the hospital depends on your child's procedure and recovery.
- **Early post-operative:** After leaving the hospital, your child may have activity restrictions that are determined by the surgeon and your child's care team. During this time, you and your child will work on range of motion and pain control in order to get ready to start intensive rehabilitation.
- **Intensive rehabilitation:** This typically starts 6 weeks after surgery. Your child will begin intensive therapy, which can include physical and occupational therapy depending on your child's needs. This can happen in the inpatient rehabilitation unit or outpatient with therapy up to 3 times per week.
 - An inpatient rehabilitation stay is typically 1 to 2 weeks. The duration is determined by the rehabilitation team. Your child will have outpatient therapy following their stay in the hospital.
 - The higher frequency of outpatient therapy is typically for 3 months.
- **Late post-operative:** After your child completes the intensive physical therapy, they will need to continue with stretching and strengthening. Physical therapy is typically continued less often than during the intensive rehabilitation phase. This is to make sure your child gets the most benefit from surgery.

Pain control

Following a SEMLS procedure, your child will be on medication to help relieve pain. The next is a review of the types of pain your child may have after surgery and the pain medications we may recommend to deal with this pain.

To Learn More

- Orthopedics
206-987-2109
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

What types of pain will my child have?

- **Acute pain:** This type of pain is caused by an injury or surgery. It is short-term and will stop once your child has healed from their injury or surgery. If your child had bone surgery, we expect them to have acute pain for about 2 to 3 weeks. If your child had soft tissue releases, we expect them to have acute pain for about one week. We use oxycodone, Tylenol and Motrin to help relieve acute pain. Each medication works on pain in different ways in the body. Oxycodone and Motrin should be given with food to avoid gastrointestinal symptoms.
- **Nerve pain:** Nerve pain is caused by irritation of the nerves during surgery. The nerves can be stretched during surgery after the muscles are lengthened. The nerve is now in a new position, and this can cause pain. While your child is in the hospital, we will focus on positioning to help prevent nerve stretch and reduce discomfort. Changing your child's position frequently (called "positioning") can help them stay comfortable and keep their skin healthy. The pain felt from nerve stretch can feel like burning, stabbing, tingling or numbness. We use gabapentin or Lyrica for this type of pain. Gabapentin and Lyrica can take up to one month to reach their full effect. If your child is having nerve pain, we will start at a low dose which can be increased as needed. Typically, this medication needs to be taken three times per day to get the most benefit.
- **Muscle spasms:** Some kids will have muscle spasms after surgery. The spasms happen because the muscle becomes irritated after surgery. The spasms can be painful. Sometimes you can see the muscle twitching, or your child may complain of a sudden start of pain. Sometimes changing body position can help. We use diazepam or lorazepam to help with the muscle spasms.

Use these medicines only if recommend by your healthcare provider. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.

When should I call the doctor?

It is important to regularly check your child's skin while they are wearing braces or casts.

Please call if your child has any of these warning signs:

- Fever of 101.6 degrees F (38.6 degrees C) or higher
- Pain that gets worse even after giving pain medicines according to direction and on time
- Toes that are a lighter shade from normal skin tone
- Skin color change or irritation spreading up the leg
- New bleeding
- Throwing up more than twice and being unable to keep liquids down

During weekday business hours, call the Orthopedics Clinic at 206-987-2109. On evenings and weekends, call the operator at Seattle Children's at 206-987-2000. Ask the operator to page the orthopedic resident on call