

Terapia física después de una cirugía multinivel

Lo que puede ocurrir

Este folleto resume los objetivos Terapia Física para usted y su hijo durante la internación en el hospital.

Posiciones

- Cambiar al paciente de posición con frecuencia puede ayudar a que esté más cómodo y a proteger la piel.
 - Hablaremos de su hogar para decidir cuáles serán las mejores posiciones para su hijo. Por ejemplo, puede estar en el piso, en una silla con un dispositivo para mantener la posición o en la cama.
-

Posiciones para el hogar:

- _____
- _____
- Alcanzamos los objetivos para las posiciones
-

Aparatos ortopédicos

Si su hijo tiene un aparato ortopédico desmontable, le enseñaremos cómo colocarlo y quitarlo. Así podrá inspeccionar la piel, ayudarlo a usar el baño, bañarse, hacer ejercicios de amplitud de movimiento, etc.

Instrucciones para los aparatos ortopédicos en casa:

- _____
- _____
- Alcanzamos los objetivos para los aparatos ortopédicos
-

Amplitud de movimiento

- Es importante que las articulaciones y los músculos estén siempre bien mientras se recupera. Usted puede aprender los ejercicios para amplitud de movimiento.
 - Le daremos ejercicios para que haga todos los días con su hijo.
-

Instrucciones para amplitud de movimiento:

- _____
- _____
- Alcanzamos los objetivos para amplitud de movimiento
-

Más información

- Terapia Física 206-987-2113
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.

Transferencias y movilidad en cama

- Después de la cirugía, su hijo probablemente necesitará más ayuda para moverse, acostarse y levantarse de la cama, entrar y salir del automóvil y en el hogar.
- Le enseñaremos los métodos más seguros para ayudarlo a moverse.
- Antes de salir del hospital haremos prácticas para cambiarlo de posición en la cama y para transferirlo a una silla de ruedas.

Para hacer transferencias en casa:

Número necesario de personas _____ Método: _____

- Alcanzamos los objetivos para transferencias

Equipamiento especial

- Antes de salir del hospital determinaremos el equipo que necesitará.
- Puede necesitar andador, silla de ruedas alquilada, tabla de transferencia (*slide board*) u otro tipo de equipo necesaria para que su hijo esté seguro mientras se recupera.

Equipamiento necesario para el hogar:

- Alcanzamos los objetivos para equipamiento especial

Para tener en cuenta

- Nuestro objetivo es que usted y los cuidadores de su hijo se sientan seguros de que podrán proveer los cuidados necesarios.
- Lo mejor es que los cuidadores participen en las sesiones de terapia física aquí, en el hospital. Tendrán la práctica que necesitan antes de salir del hospital.
- Generalmente, las sesiones de terapia física son de 9 a.m. a 3 p.m. Pero depende de la hora en que toma ciertas medicinas y de otros factores. Es para evitar los momentos en que tenga alguna molestia para que la terapia sea más efectiva.

Physical Therapy After Multi Level Surgery

What you can expect

This handout summarizes the goals you and your child will work on with your physical therapist during your hospital stay.

Positioning

- Changing your child's position often (called "positioning") can help them stay comfortable and keep their skin healthy.
 - We will talk with you about your home environment to explore the best options for positioning your child at home. This might include time on the floor, in a chair using a positioning device or in bed.
-

Options for positioning at home:

- Goal completed for positioning
-

Bracing

If your child is in a removable brace, we will teach you how to take the brace off and put it back on. This is so that you can check your child's skin, help them go to the bathroom, bathe them and do range of motion and other exercises.

Instructions for bracing at home:

- Goal completed for bracing
-

Range of motion

- Keeping your child's joints and muscles healthy is important while they heal. You can help by learning range of motion exercises.
 - We will give exercises to do daily at home with your child.
-

Instructions for range of motion:

- Goal completed for range of motion
-

To Learn More

- Physical Therapy
206-987-2113
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Transfers and bed mobility

- Your child will likely need more help after surgery to move around where you live, in and out of bed, and in and out of vehicles .
- We will teach you the safest ways to support your child in moving.
- You will practice moving your child in bed and transferring them into a wheelchair before going home.

Doing transfers at home:

Number of people: _____ Mode: _____

- Goal completed for transfers

Equipment

- We will assess your child's needs for equipment before you go home.
- This may include a walker, rental wheelchair, slide board or other pieces of equipment to keep your child safe while they recover.

Equipment for home:

- _____
- _____
- Goal completed for range of motion

Things to consider

- Our goal is to get you and your child's caregivers confident with your child's care at home.
- It is best if the caregivers who will be at home with your child can take part in their PT sessions while you are in the hospital. This will give them hands-on practice before going home.
- PT sessions usually take place between 9 a.m. and 3 p.m. They are scheduled based on when your child gets certain medications and other factors. This helps maximize your child's comfort and success with therapy.