

Cómo prepararse para una cirugía multinivel

¿Qué es una cirugía multinivel?

Es una cirugía de varios niveles (*SEMLS*, en inglés) en un mismo evento. En la cirugía se hacen varias correcciones en tejidos blandos y huesos al mismo tiempo. Esta cirugía puede afectar la vida de la familia por varios meses. Este folleto describe algunos de los cambios que pueden ocurrir. Úselo para hacer planes antes de la cirugía.

¿Cuánto tiempo estará mi hijo en el hospital?

Antes del alta, usted y su niño tendrán que cumplir con ciertas metas de terapia física. Generalmente, de 5 a 7 días. La terapia física comenzará 1 o 2 días después de la cirugía. Durante este tiempo, usted y su niño trabajarán para alcanzar las metas para poder levantarse de la cama, hacer ejercicios diarios y aprender a hacer las transferencias.



¿Cómo afectará la cirugía la movilidad de mi hijo?

Su hijo tendrá que cambiar la manera en que se moviliza por unas 6 a 8 semanas.

Silla de ruedas

- Es posible que su niño no pueda usar su propia silla de ruedas después de la cirugía debido a la posición en que debe estar.
- También puede necesitar otros aparatos ortopédicos para su movilidad. Hablaremos de esto con usted y le ayudaremos a hacer planes.

Transferencias

- **Tendrá que planear tener la ayuda necesaria para que su hijo pueda transferirse para subir a un automóvil y en el hogar, al menos las primeras 2 semanas.**
- Si su hijo pesa más de 50 libras, debe tener 2 personas que lo ayuden a transferirse. Una grúa Hoyer también puede ser una buena opción para el hogar. Podemos darle información sobre la grúa Hoyer.
- Si su niño pesa menos de 50 libras y usted lo puede levantar sin ayuda, puede continuar haciéndolo después de la cirugía. Tenga presente que los yesos y las férulas agregan hasta 10 libras.

Ponerse de pie y caminar

- Si la cirugía no incluye algún hueso, su niño puede apoyar cierto peso del cuerpo estando de pie. Sin embargo, es muy probable **que no** quiera hacerlo los primeros 10 a 14 días después de la cirugía.
- Su hijo irá recuperando la habilidad de transferirse estando de pie y de caminar en las sesiones de fisioterapia como paciente ambulatorio o en el hogar.

¿Mi hijo tendrá que usar un aparato ortopédico o un yeso?

Muchos niños necesitan inmovilización y sostén para las piernas después de la cirugía. A menudo esto se hace con:

- Aparatos ortopédicos flexibles en la rodilla
 - Inmovilizador de rodilla
 - Barra de abducción
 - Almohada de abducción
 - Yesos
 - Aparatos ortopédicos para la cadera
- Usar un aparato ortopédico o un yeso puede afectar la manera en que su hijo duerme, viaja, se desplaza en su ambiente, usa el baño y se baña.
 - La mayoría de los aparatos ortopédicos y los yesos se deben usar casi todo el tiempo, durante la noche también, por 6 semanas. Después podrá usarlos menos, según lo indique el proveedor de atención médica.

¿Mi hijo tendrá que cambiar la manera en que se baña?

- Su niño tendrá que lavarse con una esponja por unas 2 a 3 semanas. No podrá empapar ni sumergir las heridas hasta que hayan cicatrizado.
- Cuando el cirujano le quite los yesos o permita que no use las férulas para bañarse podrá usar una silla especial por un tiempo.
 - El seguro no siempre cubre el costo de este tipo de sillas.
 - Es posible que la encuentre en las tiendas de segunda mano.
- Las duchas de mano también pueden ser útiles. También, las puede encontrar en tiendas de materiales de construcción y mejoras para el hogar y en algunas farmacias.

¿Mi niño debe cambiar la manera en que usa el baño?

Después de la cirugía, su niño puede necesitar ayuda para usar el baño.

- Si la silla de ruedas de su hijo no cabe en el baño, puede usar un inodoro portátil (*commode*) junto a la cama.
 - Es posible que el seguro no cubra el costo del inodoro portátil
 - Puede alquilarlo en una tienda de equipos médicos
 - A veces se encuentran en tiendas de segunda mano.

¿Cambiará la manera para transportar a mi hijo?

Probablemente, su niño necesitará adaptaciones especiales para el transporte. No todos los vehículos son seguros para transportar niños después de una cirugía.

- Si a su hijo le ponen un yeso pelvipédico (SPICA) o una férula de abducción, probablemente no podrá usar su propio asiento para niños.
- Si su grupo médico recomienda usar un chaleco EZ-on, debe usar un automóvil con asiento de una sola pieza (*bench seat*) donde no podrán sentarse otros niños ni se pueden colocar otros asientos infantiles.
- Una opción es un automóvil prestado o alquilado.
- Mientras siga el plan de seguridad recomendado, no podrán viajar la misma cantidad de personas en ese mismo automóvil.
- Algunas veces, los aparatos ortopédicos se pueden quitar para viajar, pero las instrucciones pueden variar. Esto dependerá del procedimiento de su hijo, del tipo de vehículo que use y la distancia que tenga que viajar.
- Si su hijo normalmente viaja sentado en una silla de ruedas, tenga en cuenta que nuestras sillas de alquiler no están aprobadas para vehículos que transportan pacientes sentados en silla de ruedas.
- Tendrá que planear cómo llevar a su niño a la escuela todos los días.
- Generalmente, se necesitan modificaciones especiales durante las primeras 6 a 8 semanas después de la cirugía, aunque esto puede variar.

¿Habrá cambios en la rutina escolar de mi hijo?

Algunas escuelas no están bien preparadas para recibir a los pacientes las primeras 6 a 8 semanas después de la cirugía. Hable con la escuela de su niño cuanto antes para saber qué recursos tienen. Su niño necesitará:

- Acceso al elevador
- Más tiempo para ir de una clase a otra
- Ayuda para cargar la mochila, el almuerzo (*lunch*), los libros y útiles escolares
- Ayuda para usar el baño
- Una persona en la escuela designada para asegurarse de que siga las restricciones de actividad y que usa el aparato ortopédico y cuida la férula o yeso como debe.

Para más información

- Ortopedia
206-987-2109
- Terapia Ocupacional y Física
206-987-2113
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de Interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

La escuela puede necesitar ciertos documentos después de la cirugía. Consulte con la escuela de su niño si es necesario presentar:

- Notas para justificar ausencias
- Formas del hospital para el hogar
- Consentimiento para entregar información médica
- Nota para restricción de actividades
- Permiso médico para regresar a la escuela
- Consentimiento para recibir medicamentos en la escuela

Podemos ayudarle a conseguir las formas que sean necesarias

¿Mi hijo necesitará terapia después de salir del hospital?

Su niño puede necesitar más terapia después de la cirugía. Consulte con su proveedor de atención médica con qué frecuencia su niño necesitará la terapia.

- Estas citas se deben programar antes de la cirugía
- Algunos centros de terapia física tienen largas listas de espera
- Una vez que sepa la fecha de la cirugía pida las citas para Terapia Física lo antes posible

El grupo de rehabilitación puede recomendar internación en el hospital para rehabilitación

- No todos los niños cumplen los requisitos para internación en Rehabilitación.
- Si su niño puede quedar internado en Rehabilitación, la decisión se toma entre 4 y 8 semanas después de la cirugía.
- Su seguro médico puede demorar entre 1 y 2 semanas para aprobar la internación.
- El tiempo que pase en Rehabilitación depende de las necesidades de su hijo.

Resumen

- ¿Hay otra persona que pueda ayudar a transferir y a cuidar de mi hijo?
- ¿Qué se debe hacer si hay escaleras en la casa?
- ¿Cabe una silla de ruedas más grande en nuestra casa?
- ¿Necesitaremos una grúa Hoyer?
- ¿Necesitaremos una silla para bañarlo, una ducha manual y un inodoro portátil?
- Vehículo con asiento de una pieza (*bench seat*)
- Otros: _____

Para conseguir aparatos médicos prestados o a bajo precio, consulte: "Resources for Wheelchairs and Medical Equipment" (Recursos para sillas de ruedas y equipos médicos) en www.seattlechildrens.org/clinics-programs/physical-therapy/patient-family-resources (en inglés).

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, sus familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2018 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.



Preparing for Multi-Level Surgery (SEMLS)

What is SEMLS?

SEMLS stands for “single-event multilevel surgery”. The surgery involves making many corrections to soft tissue and bone all at one time. This surgery can impact your family’s life for many months. This handout describes some of the changes that you can expect. Use it to help you make plans before surgery.

How long will my child be in the hospital?

You and your child will need to reach certain physical therapy goals before being discharged. This usually takes 5 to 7 days. Physical therapy will start 1 to 2 days after surgery. During physical therapy, you and your child will work on goals for getting out of bed, doing daily exercises and learning how to transfer.



How will my child’s mobility be affected by the surgery?

Your child will need to change how they move around for 6 to 8 weeks.

Wheelchair

- Your child may not be able to use their own wheelchair after surgery due to their positioning needs.
- Your child may also need other pieces of mobility equipment. We will talk about this with you and help you to make a plan.

Transfers

- **You will need to plan for what help your child will need with transfers into the car and home for at least the first 2 weeks or so.**
- If your child weighs more than 50 pounds, plan on having 2 people to help with transfers. You may also want to see if using a Hoyer lift is an option for your home. We can give you information about a Hoyer lift.
- If your child weighs less than 50 pounds, and you can lift them by yourself, you can continue to do this after their surgery. Keep in mind that your child's casts or splints will add as much as 10 extra pounds of weight.

Standing and walking

- If the surgery does not include any bone work, your child may be allowed to bear some weight thru standing. However, they will very likely **not** be comfortable doing this for about 10 to 14 days after their surgery.
- Your child will be able to work on regaining their standing transfers and walking with outpatient or home based physical therapy.

Will my child wear a brace or cast?

Many children need immobilization and support to their legs after surgery. This is often done with:

- Hinged knee braces
 - Knee immobilizers
 - Abduction bar
 - Abduction pillow
 - Casts
 - Hip orthosis
- Wearing a brace or cast can affect sleeping, traveling, moving around, going to the bathroom and bathing.
 - Most braces and casts need to be worn almost all the time and at night for 6 weeks. After this they can be worn for shorter periods of time, as decided by your child's provider.

How will my child's bathing habits change?

- You will need to give your child sponge baths for 2 to 3 weeks. They will not be allowed to soak or submerge their incisions until they have healed.
- When the surgeon removes the casts or allows you to remove their braces for bathing, a shower chair may be helpful for the short term.
 - Insurance may not cover a shower chair
 - You may be able to find a shower chair at second hand stores
- Handheld showerheads can also be helpful. They can be found at your local home improvement store and some pharmacies.

Will my child's bathroom habits change?

Your child may need help using the bathroom after surgery.

- If your child's wheelchair cannot move around easily in your bathroom, a bedside commode may be helpful.
 - Insurance may not cover a commode
 - You may be able to rent one from medical equipment vendors
 - Commodes can sometimes be found at second hand stores

Will my child's transportation habits change?

Your child will likely need special accommodations for transportation. Not all vehicles can safely transport children after surgery.

- If your child will be put in a SPICA cast or abduction splint, they will most likely not be able to use their own car seat.
- If your child's care team recommends using an EZ-on vest, you must use a car with a bench seat, and there cannot be any other children or car seats on that bench seat.
- You may want to consider borrowing or renting a car.
- You may not be able to fit the same number of people in the car while using the recommended care safety plan.
- Braces may sometimes be removed for transport, but plans can vary. This will depend on your child's procedure, the type of car used and how far your child will travel.
- If your child normally rides in their wheelchair for vehicle transport, keep in mind that our rental wheelchairs are not approved to be transported in vehicles with patients riding in them.
- You will need to plan for how your child will get to school each day.
- Special modifications are usually needed for 6 to 8 weeks after surgery, but times may vary.

Will my child's school habits change?

Some schools are not well equipped to care for patients for the first 6 to 8 weeks after surgery. Talk with your child's school as soon as possible about what resources they have. Your child will need:

- Elevator access
- Extra time to go from one class to another
- Help with carrying a backpack, getting lunch, books and school supplies
- Help using the bathroom
- A designated person at school to make sure their activity restrictions are being followed and that their brace or cast is being worn and cared for properly

Preparing for Multi-level Surgery (SEMLS)

To Learn More

- Orthopedics
206-987-2109
- Occupational & Physical Therapy
206- 987-2113
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

The school may need certain paperwork after surgery. Please talk to your child's school to see if they need:

- School absence excuse forms
- Home hospital forms
- Authorization to exchange medical information forms
- Activity restriction note
- Medical clearance to return to school forms
- Authorizations to give medication at school

We can help you get these forms

Will my child need therapy after leaving the hospital?

Your child may need additional therapy after surgery. Ask your care provider how often your child will need to go to therapy.

- These appointments need to be scheduled before your child's surgery.
- Some physical therapy facilities have long wait lists.
- Physical therapy should be scheduled as soon as possible once you have a surgery date.

The rehabilitation team may recommend that your child return to the hospital for rehabilitation

- Not all children qualify for inpatient rehabilitation (called "rehab").
- If your child qualifies, the decision to admit to inpatient rehab is normally made around 4 to 8 weeks after surgery.
- There may be a 1 to 2 week wait for your child's insurance to approve the request.
- We will decide the length of the inpatient rehab stay based on your child's needs.

Planning summary

- Is there another person to help with transfers and care of my child?
- What do we do if we have stairs in our home?
- Will a larger wheelchair fit in and around our home?
- Will we need a Hoyer lift?
- Will we need a shower chair, handheld shower and bathroom commode?
- Vehicle with a bench seat
- Other: _____

To find medical equipment for loan or small fee, read the "Resources for Wheelchairs and Medical Equipment" at www.seattlechildrens.org/clinics-programs/physical-therapy/patient-family-resources.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2018 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
