

Dermatitis seborreica

¿Qué es la dermatitis seborreica?

La dermatitis seborreica es una afección común de la piel. Causa enrojecimiento, descamación o parches escamosos en niños, adolescentes y adultos.

¿En qué áreas del cuerpo puede aparecer?

Puede aparecer en:

- El cuero cabelludo (se conoce como caspa o costra láctea en los bebés).
- Las cejas.
- Las orejas.
- La nariz.
- Los dobleces de la piel (axilas o muslos).

¿Qué causa la dermatitis seborreica?

La causa de la dermatitis seborreica se desconoce. Algunos creen que es causada por un crecimiento excesivo de hongos. No se relaciona con lo que usted come ni es contagioso.

El estrés y las enfermedades, que a menudo empeoran los síntomas de la dermatitis seborreica, no son la causa. Los síntomas pueden mejorar o empeorar sin razón.

¿Cuáles son los síntomas de la dermatitis seborreica?

Los síntomas pueden incluir:

- Enrojecimiento.
- Comezón.
- Parches escamosos en la piel que pueden ser grasosos o aceitosos.
- Costras o escamas en la cabeza o en el pelo.
- Costras escamosas amarillas en los párpados o pestañas.

¿Qué tratamientos hay?

No hay ninguna cura para la dermatitis seborreica pero sí maneras de controlarla. Las opciones para tratamiento dependen de la parte del cuerpo que presenta los síntomas.

Piel

La dermatitis seborreica en la piel generalmente se controla aplicando esteroides o cremas antimicóticas (tópica). Estas medicinas ayudan con el enrojecimiento y la comezón en la piel de su niño. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle cualquier tipo de medicamento. Le ayudarán a determinar cuál es el mejor tratamiento.

Para más información

- Dermatología
206-987-2158
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación:
- 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

Cuero cabelludo (caspa) La dermatitis seborreica en el cuero cabelludo (caspa) generalmente se puede controlar lavando el cabello con un champú medicado. Consulte con el proveedor médico de su hijo antes de usar cualquier champú medicado. Entre ellos están *Head and Shoulders* y *Selsun Blue*, aunque también le lo pueden recetar. Es importante que el champú haga espuma y permanezca en el cuero cabelludo de su hijo por 3 a 5 minutos antes de enjuagarlo.

Cuero cabelludo del bebé (costra láctea) La costra generalmente desaparece sola en un período de algunas semanas o meses. Si no desaparece, puede probar lavar el cabello de su hijo con un champú para bebé o un champú medicado y darle masajes con un cepillo de bebé o un cepillo de dientes para que se caiga. Consulte con el médico de su hijo antes de usar cualquier champú medicado. También puede probar masajear el cuero cabelludo con un poco de vaselina o aceite mineral (no con aceite de oliva) y dejárselo durante unas horas o toda la noche antes de enjuagarlo.

¿Desaparecerá? En los bebés, la dermatitis seborreica tiende a desaparecer antes de cumplir el primer año. Sin embargo, en niños, adolescentes y adultos no desaparece a una cierta edad. Cuando la dermatitis seborreica esté bien controlada, puede ir dejando de usar las medicinas recomendadas muy lentamente. Es posible suspender completamente los medicamentos, aunque puede necesitarlos de vez en cuando.

Seborrheic Dermatitis

What is seborrheic dermatitis?

Seborrheic dermatitis is a common skin condition. It causes redness, scaling, or flaky patches in infants, teens and adults.

What parts of the body are usually affected?

- Scalp (this is known as dandruff, or cradle cap in infants)
 - Eyebrows
 - Eyelids
 - Ears
 - Nose
 - Skin fold areas (such as armpits or thighs)
-

What causes seborrheic dermatitis?

The cause of seborrheic dermatitis is not known. Some believe that it is caused by an overgrowth of yeast. It is not related to what you eat and it is not contagious.

Stress and sickness often make seborrheic dermatitis symptoms worse, but they do not cause it. Symptoms can get better or worse for no reason.

What are the symptoms of seborrheic dermatitis?

Symptoms include:

- Redness
 - Itching
 - Scaly patches on your skin that may look greasy or oily
 - Scales or flakes on the head or in the hair
 - Crusty yellow flakes on the eyelids or eyelashes
-

What are the treatment options?

There is no cure for seborrheic dermatitis, but there are ways to keep it under control. Treatment options for seborrheic dermatitis depend on what part of the body is showing symptoms.

Skin

Seborrheic dermatitis of the skin can usually be controlled by putting on steroid or antifungal creams to the skin (topical). These medicines help with the redness and itching of your child's skin. Check with your child's healthcare provider before giving your child any type of topical medicine. They will help you determine which treatment option would be best.

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Scalp (dandruff)

Seborrheic dermatitis of the scalp (dandruff) can usually be controlled by washing your child's hair with medicated shampoos. Check with your child's healthcare provider before using any medicated shampoos. Examples include Head and Shoulders and Selsun Blue, but prescription shampoos may be recommended as well. It is important to lather these shampoos into your child's scalp, leave in for 3 to 5 minutes, and then rinse out.

Baby scalp (cradle cap)

Cradle cap usually goes away on its own within a few weeks to a few months. If it does not go away, you can try washing your child's hair with a baby shampoo or medicated shampoo and massaging with a baby brush or toothbrush to help remove the scale. Check with your child's health care provider before using any medicated shampoos.

You can also try massaging a small amount of petroleum jelly or mineral oil (NOT olive oil) onto your child's scalp and leaving it in for a few hours or overnight before washing it out.

Will it go away?

Seborrheic dermatitis often goes away in babies before their first birthday. However, in children, teens and adults, it does not go away by a certain age.

When seborrheic dermatitis is under control, you can slowly use the recommended medicine less and less. It may be possible to stop the medicines completely, but occasional use may still be needed.