



Terapia con vendas húmedas

La terapia con vendas húmedas es un método muy útil para tratar eccema.

¿Qué es la terapia con vendas húmedas?

La terapia con vendas húmedas es muy útil en el tratamiento de eccema (dermatitis atópica). Las vendas húmedas pueden ayudar a:

- Humectar la piel.
- Aumentar la absorción de esteroides tópicos en la piel para que llegue más medicina a las áreas afectadas.
- Actúa como una barrera que evita que su niño se rasque, lo que puede mejorar el sueño de su niño.

¿Cuándo se usan?

Las vendas húmedas son generalmente para ataques de eccema graves. Por lo general se utilizan por pocos días seguidos, pero puede ser por más tiempo si su proveedor de atención médica lo indica. Las vendas húmedas también se pueden utilizar sin esteroides tópicos para que las cremas humectantes funcionen mejor en áreas muy secas.

¿Qué se necesita?

Antes de empezar con las vendas húmedas, reúna estos suministros:

- Ungüento esteroide tópico recetado por el proveedor médico de su niño.
- Crema humectante (emoliente). Por lo general recomendamos un ungüento claro y grasoso como la Vaselina.
- Dos capas de la venda que usted elija: una para la capa húmeda y la otra para la seca.

¿Qué clase de venda elijo?

La venda más conveniente para la parte del cuerpo que cubrirá. Algunos ejemplos:

- Gasa: es muy buena para cualquier parte del cuerpo pero puede ser cara.
- Pijamas de algodón ajustadas: muy buenas para una erupción más generalizada.
- Calcetines 100% de algodón: pueden ser útiles para eccemas difíciles de eliminar en manos o pies.
- Calcetines de adulto 100% de algodón: si corta un pequeño hoyo en la punta de un calcetín para adulto, tendrá una venda muy buena que fácilmente se puede poner en un brazo o una pierna cuando sea necesario.

Para más información

- Dermatología
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera de su hijo.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

¿Cómo se aplica la venda húmeda?

Es mejor aplicarla después de un baño. Como puede tomar mucho tiempo su niño se puede resistir a que se la ponga. Anímelo con estímulos positivos.

Pasos para aplicar la venda húmeda:

1. Aplique el ungüento esteroide en la piel inflamada del niño de acuerdo a las indicaciones. (Si su proveedor ha indicado las vendas sólo para la hidratación, siga al paso siguiente).
2. Aplique una capa abundante de crema humectante (emoliente) en toda la piel de su niño o de acuerdo a las indicaciones de su proveedor.
3. Ponga una capa de la venda en agua tibia.
4. Quite el exceso de agua hasta que quede ligeramente húmeda.
5. Envuelva el área afectada con esta capa húmeda, sin que quede muy apretada.
6. Ponga inmediatamente la capa seca **sobre** la mojada. **No** cubra con plástico.
7. Trate de que el niño esté en un lugar tibio o cúbralo con una cobija para que no le dé frío.
8. Algunas veces se dejan puesta toda la noche pero su proveedor de atención médica puede indicar solamente 1 o 2 horas. Como siempre, siga las indicaciones específicas de su proveedor para la frecuencia y duración de la terapia con vendas húmedas.
9. Tire a la basura las vendas que ya haya utilizado. Las de algodón se pueden lavar y reusar.
10. Si algo le preocupa, hable con el proveedor médico de su niño.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- "Dermatitis atópica (eccema)" seattlechildrens.org/pdf/PE573s.pdf
- "Eczema" from Kid's Health kidshealth.org/parent haga una búsqueda con la palabra "eczema" (información en inglés)
- Rady Pediatric Eczema Center www.eczemacenter.org

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de intérprete para personas sordas, con problemas de audición o con inglés limitado, sus familiares y representantes legales. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para Familias al 206-987-2201.

Esta información ha sido revisada por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el médico de su hijo.

© 2017 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.



Wet Wrap Therapy

Wet wrap therapy is a useful tool to treat eczema.

What is wet wrap therapy?

Wet wrap therapy is a useful tool in the treatment of eczema (atopic dermatitis). Wet wraps can help:

- Put moisture into the skin
- Increase absorption of topical steroids into the skin, so more medicine is delivered to the affected areas
- Act as a barrier to keep your child from scratching, which can help your child sleep better

When are they used?

Wet wraps are usually for severe eczema flare-ups. They are most often used for only a few days at a time, but can be used for longer as instructed by your healthcare provider. Wet wraps can also be used without topical steroids to help moisturizers work better on areas that are very dry.

What supplies do I need?

Before you do a wet wrap, gather these supplies:

- Topical steroid ointment prescribed by your child's healthcare provider
- Moisturizer (emollient)- we often suggest using a clear, greasy ointment like Vaseline
- Two layers of a wrap of your choice: one for a wet layer and the other for a dry layer.

What kind of wrap do I choose?

Choose the wrap that works best for the part of the body you are covering. Here are some examples:

- Gauze: This is great for any body area, but can be expensive.
- Fitted cotton pajamas: This is great for more widespread rash.
- 100% cotton socks: This can be helpful for stubborn eczema on the hands or feet.
- 100% cotton adult socks: If you cut a small hole in the toe of an adult sock, you will have a great wrap that will fit easily over an arm or a leg that can be moved up or down as needed.

How do I apply the wet wrap?

It is best to apply a wet wrap after a bath. Because wet wraps can take a long time to apply, your child may resist putting them on. Positive incentives can help.

To Learn More

- Dermatology clinic
206-987-2158
- Ask your child's
healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask
your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527. Tell
the interpreter the
name or extension you
need.

Steps for applying the wet wrap:

1. Apply the steroid ointment to your child's inflamed skin as directed. (Skip this step if your provider has asked you to apply wet wraps just for moisturization.)
2. Apply a generous layer of moisturizer (emollient) to all of your child's skin, or as directed by your provider.
3. Soak one layer of wrap in warm water.
4. Wring out excess water until it is slightly damp.
5. Wrap the affected area with this wet layer, making sure that it is not too tight.
6. Immediately put the dry layer on **over** the wet layer. Do **not** cover with plastic.
7. Try to keep the child in a warm environment or cover them with a blanket so they don't get cold.
8. Wet wraps are sometimes left in place overnight, but your child's healthcare provider might ask you to leave it on for 1 or 2 hours. As always, follow the specific advice of your provider for frequency and duration of wet wrap therapy.
9. Throw away used gauze wraps. You may wash and reuse cotton wraps.
10. If you have any questions or concerns, contact your child's provider.

Where can I find more information?

- "Atopic Dermatitis (Eczema)" seattlechildrens.org/pdf/PE573.pdf
- "Eczema" from Kid's Health kidshealth.org/parent and search for "eczema"
- Rady Pediatric Eczema Center www.eczemacenter.org