



Лечение влажной повязкой

Применение влажной повязки является полезным методом лечения экземы

Что собой представляет лечение влажной повязкой?

Использование влажной повязки является полезным методом лечения экземы (атопический дерматит). Влажная повязка может помочь:

- Впитывать влагу в кожу
- Усилить абсорбцию стероидов местного применения в кожу, чтобы большее количество лекарственного средства достигло пораженных участков тела
- Действовать в качестве барьера, предотвращающего расчесывание Вашим ребенком, что в свою очередь поможет улучшить сон Вашего ребенка

Когда применяют такой вид лечения?

Лечение влажной повязкой обычно применяют при сильных обострениях экземы. Этот курс лечения чаще всего используют в течение нескольких дней, но также его могут применять дольше согласно указаниям Вашего врача. Влажные повязки также могут использоваться без применения наружных стероидных средств, чтобы помочь увлажняющим средствам быть более эффективными на участках с очень сухой кожей.

Какие мне необходимы принадлежности?

До того, как Вы будете использовать влажную повязку, подготовьте следующие принадлежности:

- Стероидная мазь местного применения, выписанная врачом Вашего ребенка
- Увлажняющее средство (смягчающее) – мы обычно советуем использовать прозрачную, жирную мазь типа Vaseline
- Два слоя повязок по Вашему выбору: одна для влажного слоя, другая для сухого.

Какой вид повязки мне выбрать?

Выбирайте повязку, которая лучше всего подходит для той части тела, которую Вы покрываете. Ниже приводятся некоторые примеры:

- Марлевая повязка: Она хорошо подходит для любой части тела, но может быть дорогостоящей.
- Тесноприлегающие хлопчатобумажные пижамы: Они подходят для широко распространенных кожных высыпаний.
- 100% хлопчатобумажные носки: Их применение поможет при трудно поддающейся лечению экземе на руках или стопах.

Для дополнительной информации

- Клиника Дерматологии 206-987-2158
- Спросите врача Вашего ребенка
- www.seattlechildrens.org

Бесплатные переводческие услуги

- В госпитале попросите медсестру Вашего ребенка.
- Извне госпиталя позвоните по бесплатной переводческой линии для семьи 1-866-583-1527. Назовите переводчику нужное Вам имя или добавочный номер.

- 100% хлопчатобумажные носки взрослого размера: Если Вы прорежете небольшое отверстие в пальцевой части носка взрослого размера, у Вас получится отличная повязка, которая легко оденется на руку или ногу и, при необходимости, может сдвигаться вверх и вниз.

Как мне накладывать влажную повязку?

Лучше всего накладывать влажную повязку после принятия ванны. Потому, что наложение влажной повязки занимает долгое время, Ваш ребенок возможно, будет противиться ее одеванию. Положительные поощрения могут помочь.

Шаги, необходимые предпринимать при наложении влажной повязки:

1. Накладывайте стероидную мазь на воспаленную кожу Вашего ребенка согласно указаниям. (Пропустите этот шаг, если Ваш медработник дал указание накладывать влажную повязку только для увлажнения.)
2. Наложите толстый слой увлажняющего средства (смягчающего) на всю кожную поверхность Вашего ребенка или следуйте указаниям Вашего врача.
3. Пропитайте теплой водой один слой повязки.
4. Выжмите лишнюю воду, пока повязка не станет слегка влажной.
5. Оберните пораженный участок слоем влажной повязки и убедитесь в том, что она не очень туга.
6. Немедленно после этого наложите сухой слой **поверх** влажного слоя. **Не** покрывайте пластиковой пленкой.
7. Старайтесь держать ребенка в тепле или укройте его одеялом, чтобы ему не было холодно.
8. Влажные повязки иногда оставляют на ночь, но врач Вашего ребенка может дать указание держать повязку только в течение 1-2 часов. Всегда следуйте конкретным инструкциям Вашего врача, что касается частоты и длительности лечения влажной повязкой.
9. Выбрасывайте использованные марлевые повязки. Вы можете стирать и снова использовать хлопчатобумажные повязки.
10. Если у Вас возникнут любые вопросы или проблемы, обращайтесь к врачу Вашего ребенка.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- “Atopic Dermatitis (Eczema)” seattlechildrens.org/pdf/PE573.pdf
- “Eczema” from Kid’s Health kidshealth.org/parent and search for “eczema”
- Rady Pediatric Eczema Center www.eczemacenter.org

Seattle Children’s предлагает бесплатные переводческие услуги для глухих, плохо слышащих или не говорящих по-английски пациентов, членов семей и законных представителей. По желанию, Seattle Children’s сделает эту информацию доступной в других форматах. Позвоните в Центр помощи для семьи по тел. 206-987-2201.

Данный текст был проверен персоналом клиники Seattle Children’s. Однако нужды Вашего ребенка индивидуальны. Перед тем, как действовать или полагаться на данную информацию, пожалуйста, переговорите с основным лечащим врачом Вашего ребенка.

©2017 Seattle Children’s Hospital, Seattle, Washington. Все права сохраняются.

10/17
PE1911R



Wet Wrap Therapy

Wet wrap therapy is a useful tool to treat eczema.

What is wet wrap therapy?

Wet wrap therapy is a useful tool in the treatment of eczema (atopic dermatitis). Wet wraps can help:

- Put moisture into the skin
- Increase absorption of topical steroids into the skin, so more medicine is delivered to the affected areas
- Act as a barrier to keep your child from scratching, which can help your child sleep better

When are they used?

Wet wraps are usually for severe eczema flare-ups. They are most often used for only a few days at a time, but can be used for longer as instructed by your healthcare provider. Wet wraps can also be used without topical steroids to help moisturizers work better on areas that are very dry.

What supplies do I need?

Before you do a wet wrap, gather these supplies:

- Topical steroid ointment prescribed by your child's healthcare provider
- Moisturizer (emollient)- we often suggest using a clear, greasy ointment like Vaseline
- Two layers of a wrap of your choice: one for a wet layer and the other for a dry layer.

What kind of wrap do I choose?

Choose the wrap that works best for the part of the body you are covering. Here are some examples:

- Gauze: This is great for any body area, but can be expensive.
- Fitted cotton pajamas: This is great for more widespread rash.
- 100% cotton socks: This can be helpful for stubborn eczema on the hands or feet.
- 100% cotton adult socks: If you cut a small hole in the toe of an adult sock, you will have a great wrap that will fit easily over an arm or a leg that can be moved up or down as needed.

How do I apply the wet wrap?

It is best to apply a wet wrap after a bath. Because wet wraps can take a long time to apply, your child may resist putting them on. Positive incentives can help.

To Learn More

- Dermatology clinic
206-987-2158
- Ask your child's
healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask
your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527. Tell
the interpreter the
name or extension you
need.

Steps for applying the wet wrap:

1. Apply the steroid ointment to your child's inflamed skin as directed. (Skip this step if your provider has asked you to apply wet wraps just for moisturization.)
2. Apply a generous layer of moisturizer (emollient) to all of your child's skin, or as directed by your provider.
3. Soak one layer of wrap in warm water.
4. Wring out excess water until it is slightly damp.
5. Wrap the affected area with this wet layer, making sure that it is not too tight.
6. Immediately put the dry layer on **over** the wet layer. Do **not** cover with plastic.
7. Try to keep the child in a warm environment or cover them with a blanket so they don't get cold.
8. Wet wraps are sometimes left in place overnight, but your child's healthcare provider might ask you to leave it on for 1 or 2 hours. As always, follow the specific advice of your provider for frequency and duration of wet wrap therapy.
9. Throw away used gauze wraps. You may wash and reuse cotton wraps.
10. If you have any questions or concerns, contact your child's provider.

Where can I find more information?

- "Atopic Dermatitis (Eczema)" seattlechildrens.org/pdf/PE573.pdf
- "Eczema" from Kid's Health kidshealth.org/parent and search for "eczema"
- Rady Pediatric Eczema Center www.eczemacenter.org