

# Enyesado en serie

El enyesado en serie es un proceso con yesos para estirar los músculos de la pantorrilla durante un cierto período de tiempo. Los yesos se cambian cada 3 a 4 días.

## ¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo con el yeso?

- Puede caminar con el yeso al final de la cita de hoy.
- El primer día no debe hacer mucha actividad, reducirá los dolores musculares. Por hoy debe caminar distancias cortas.
- Puede hacer mucha actividad y también correr a partir del primer día.
- Debe usar siempre el calzado para yeso cuando esté de pie, caminando o corriendo, evitará que se resbale o se caiga.
- La primera noche puede tener dificultad para dormir.

## ¿Qué cuidados necesita el yeso?

### Lo que puede hacer

- **Mantenga el yeso siempre seco.** Si se moja, habrá que quitarlo en las siguientes 24 horas.
- Si la pierna le pica o se pone caliente, puede usar un secador de pelo con aire frío.
- Puede decorar el yeso con marcadores permanentes o plumas.

### Lo que no debe hacer

- Su niño no puede bañarse ni meterse en el agua con el yeso. Puede lavarlo con una esponja.
- Su niño no debe caminar sobre charcos, hierba mojada o nieve.
- No meta nada entre la piel y el yeso.
- Es mejor que su niño no juegue en lugares con arena ni con pedacitos de madera pequeños. También le puede poner un calcetín o una bolsa de plástico sobre el yeso si es un problema el lugar donde juega.

## ¿Cuándo debo llamar al terapeuta o al hospital?

Entre semana, llámenos si el yeso se moja o si su niño:

- Cojea o evita caminar con el yeso.
- Tiene entumecimiento u hormigueo.
- Nota que los dedos de los pies están hinchados, muy fríos, azules o morados.
- Tiene dolor constante en una parte determinada, especialmente si es durante el día o si no lo deja dormir por la noche.

Por la noche y fines de semana, lleve a su niño a Emergencias si por cualquier razón es necesario quitar el yeso.

### Para Más Información

- Terapia Física  
206-987-2113
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Afuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre o la extensión que necesita.



Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Esta información ha sido revisada por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

2/21  
Tr (dr/jw)  
PE1381S



# Serial Casting

---

Serial casting is a process of using a cast to stretch the calf muscles over a period of time. New casts are applied every 3 to 4 days.

---

## How active can my child be in the cast?

Your child:

- Can walk on the cast by the end of the appointment today.
  - Should not be very active the first day. This will reduce muscle soreness. They should walk short distances today.
  - Can be very active after the first day. Running is OK.
  - Must wear the cast shoe at all times when standing, walking and running. This will prevent slipping and falling.
  - May have trouble sleeping the first night.
- 

## How do I take care of the cast?

---

### Do's

- **Keep the cast dry at all times.** If it gets wet, it must be removed within 24 hours.
  - If your child's leg is itchy or hot, try using a hair dryer on the cool setting.
  - It is okay to decorate the cast with permanent markers or pens.
- 

### Don'ts

- Your child cannot swim or take a bath with the cast. Give your child sponge baths while they are in the cast.
  - Have your child avoid walking in puddles, wet grass or snow.
  - Do not stick any items down inside the cast.
  - Avoid letting your child play in sand or wood chips. Put a sock or plastic bag over the cast if this is a concern.
- 

## When should I call the therapist or hospital?

During the week, call the clinic anytime the cast gets wet or if your child:

- Starts limping or will not walk on the cast
- Feels numbness or tingling
- Has swollen, very cold or blue toes
- Has pain that is confined to one area, is constant — especially during the day — or keeps them up at night.

On evenings and weekends, take your child to an emergency department if the cast needs to be removed.

---

### To Learn More

- Physical Therapy  
206-987-2113
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

2/21  
PE1381