

# Juguetes y juegos: niños de 6 a 8 años de edad

Los niños juegan desde que nacen para descubrirse a sí mismos y al mundo que los rodea. Es así como desarrollan y practican ciertas funciones físicas, mentales y sociales necesarias para la vida. Estas pautas le ayudarán a seleccionar juguetes y actividades de acuerdo a la edad y etapa de desarrollo de su niño y le recomendamos compartirlas con las personas que le cuidan.

## De 6 a 8 años de edad:

- Le gusta usar sus músculos en actividades como saltar a la cuerda, andar en bicicleta, patines, juegos de pelota y jugar al avión
- También le gustan actividades motoras manuales, como dibujar, entrenzar, cortar, hacer rompecabezas, tejidos, trabajar en madera y coser cosas sencillas
- Usar juguetes y juegos de lectura, escritura y matemática simple
- Disfruta de proyectos sencillos de ciencia y ciencias naturales
- Muestra más interés en participar en grupos y hacer amistades
- Prefiere jugar con amigos del mismo sexo
- Le gustan los acertijos, chistes y códigos secretos
- Sabe jugar con otros y jugar limpio
- No le gusta perder y puede que haga trampa para ganar
- Puede que colecciona objetos (tarjetas, muñecas, etc.)
- Le gustan juegos teatrales y montar actos



## Juguetes y actividades

### Activos

- Bicicleta de dos ruedas
- Patineta y patín del diablo
- Saltar la cuerda
- “Gimnasio” complejo con aros, barras paralelas, columpios, cuerdas y resbaladeras
- Equipos deportivos y pelotas
- Equipo de esquiar, jugar jockey o trineo (supervisado por un adulto)
- Patines en línea y patinar sobre hielo
- Juego de herraduras, croquet y badminton
- Ping-pong y fútbolín (de 8 años en adelante)
- Juguetes para jugar en el agua y la arena

### De construcción

- Juegos de cubos o ladrillos grandes
- Juegos de construcción más complicados de madera, plástico o metal
- Juegos con piezas motorizadas y engranajes complejos

### De transportación

- Carros y camiones pequeños para jugar o coleccionar
- Carros y camiones grandes que parecen de verdad con piezas que funcionan
- Juegos de tren (juegos eléctricos de 8 años en adelante)
- Carros sencillos a control remoto

### Jugar a “hacer creer”

- Muñecos con accesorios y casas con muebles
- Muñecas para coleccionar, muñecas de papel y de acción
- Animales de peluche
- Títeres y juegos de teatro
- Ropa para disfrazarse y maquillaje
- Juegos de magia y disfraces
- Objetos para juegos teatrales (viajes al espacio, la tienda, escuela, biblioteca u oficina)
- Materiales en buena condición para cocinar y coser

### Aprender jugando

- Juegos con reglas y estrategias simples
- Juegos de palabras, conjuntos y para deletrear
- Rompecabezas
- Básculas y escalas
- Modelos mecánicos con poleas, palancas y péndulos
- Modelos del cuerpo humano, el mundo físico, el universo y la luna
- Juegos relacionados con la ciencia y el clima
- Microscopio, telescopio y binoculares
- Transportador y calculadoras
- Computadora o juegos electrónicos de mano para aprender matemáticas, a dibujar/gráficas, a escribir cuentos o componer música

- Juegos de video (de acuerdo a la edad)
- Libros

### Artes, manualidades y música

- Creyones, pinturas, marcadores, lápices, estérciles, creyones pastel y gis
- Cuadernos para dibujar y libros para colorear
- Tijeras
- Arcilla, yeso y papel maché
- Telar y carrete de hilo para tejer
- Cuentas, azulejos para mosaico, repujar cuero, juegos de costura, tejer y hacer joyería
- Herramientas de carpintería más complejas (supervisado por un adulto)
- Fotografía
- Modelos de carros y aviones
- Instrumentos rítmicos
- Clases de música, danza y gimnasia (entre 7 a 8 años)
- Tocadiscos de CD

### Su seguridad

Elija juguetes para su edad de acuerdo a las siguientes reglas de seguridad:

- De materiales no tóxicos
- Sin puntas ni bordes afilados
- Sin piezas eléctricas a menos que lo supervise un adulto
- Usar siempre equipo de seguridad como cascos, rodilleras, coderas y chalecos salvavidas

#### Para más información

- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)
- El proveedor de atención médica de su niño

---

Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame a Comunicaciones de mercadeo 206-987-5205 o al 206-987-2280 (TTY).

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1999, 2003, 2004, 2011 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

3/11  
CE196S