

# Juguetes y juegos: niños de 3 a 5 años de edad

Los niños juegan desde que nacen para descubrirse a sí mismos y al mundo que los rodea. Es así como desarrollan y practican ciertas funciones físicas, mentales y sociales necesarias para la vida. Estas pautas le ayudarán a seleccionar juguetes y actividades de acuerdo a la edad y etapa de desarrollo de su niño y le recomendamos compartirlas con las personas que lo cuidan.

## De 3 a 5 años de edad:

- Le gusta correr, saltar, trepar y balancearse
- Imita oficios de adultos con disfraces y armando escenas
- Comienza a compartir y a saber esperar su turno
- Detesta perder y no está preparado para juegos competitivos
- Disfruta de actividades simples con números y letras
- Se interesa en jugar “de mentirita” en grupo
- Le gusta la naturaleza, la ciencia, la hora y saber como funcionan las cosas
- Comienza a planear sus juegos (alrededor de los 4 años)
- Comienzan a conectar piezas y construir modelos simples

## Juguetes y actividades

### Activos

- Juguetes para empujar y jalar, como carretas y carriolas
- Juguetes que imitan herramientas de adultos como aspiradoras, canastas de supermercado, carros y carretillas pequeñas
- Caballito mecedor
- Triciclo con casco



- Saltar la cuerda (de 5 años en adelante)
- Bicicleta pequeña con ruedas para entrenar y frenos de pedal y casco (de 5 años en adelante)
- Pelotas
- Bate blando y pelota de béisbol ligera
- Frisbee liviano
- Juguetes para jugar con arena y agua

### Rompecabezas

- Hasta de 20 piezas (de 3 años de edad en adelante)
- De 20 a 30 piezas (de 4 años en adelante)
- Hasta de 50 piezas (de 5 años en adelante)

## Juguetes y juegos: niños de 3 a 5 años de edad

---

### Construcción

- Bloques de madera pequeños y grandes
- Diferentes tipos de juegos de construcción con piezas de todo tamaño (como los legos)

### Transportación

- Camiones grandes para jugar a excavar y vaciar
- Juegos con carros de cualquier tamaño
- Trenes con rieles (no eléctricos)

### Jugar a “hacer creer”

- Muñecos con pelo que pueden mover los ojos, brazos y piernas
- Ropa y casa sencilla de muñecas
- Muñecos de peluche con accesorios y ropa simple
- Títeres y escenarios de teatro
- Disfraces y ropa para disfrazarse
- Utensilios para cocinar y limpiar
- Teléfono, cámara y caja registradora de juguete
- Equipo de doctor
- Juguete completo de granja, garaje o aeropuerto

### Aprender jugando

- Juegos de tablero que no sean de estrategias sino al azar
- Dominós (de colores o números)
- Bingo con dibujos o juegos en pares
- Juegos electrónicos simples en apps (aplicaciones) o de mano para aprender hacer pares, descartar, identificar figuras, colores, números y letras
- Modelos de ciencia (si es adecuado para su edad)
- Imanes, linternas, lupa, relojes, prismas y terrarios
- Calculadoras simples
- Libros
- Juguetes para aprender a abotonar, abrochar y enganchar

- Juguetes para anidar piezas unas dentro de otras

### Artes, manualidades y juguetes musicales

- Creyones, marcadores y gis o tiza
- Plastilina
- Tijera de punta redonda
- Cola, engrudo o barra de pegamento
- Calcomanías
- Pintura para pintar con los dedos o tempera, caballete y pinceles
- Cuentas grandes para ensartar
- Marcos y tarjetas para abotonar, enganchar y entrenzar
- Juego simple de costura con agujas plásticas
- Tablero y figuras de fieltro
- Banco de carpintería con martillo y clavos (supervisado por un adulto)
- Instrumentos rítmicos
- Harmónica, trompeta, silbido y flauta dulce

### Su seguridad

Elija juguetes para su edad de acuerdo a las siguientes reglas de seguridad:

- De materiales no tóxicos
- Sin puntas ni bordes afilados
- Irrompible
- Sin piezas donde se atoren o pellizquen los dedos de la manos o pies
- Sin piezas eléctricas
- Sin vidrio o plástico rompible
- Sin ganchos, alambres afilados ni clavos
- No deje que los niños jueguen con juguetes de pila miniatura en forma de disco o “botón” que se suelte fácilmente

#### Para más información

- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)
- El proveedor de atención médica de su niño

---

Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame a Comunicaciones de mercadeo 206-987-5323.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1993, 1997, 2004, 2011, 2018 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/18  
CE195S