

Juguetes y juegos: niños de 1 y 2 años de edad

Los niños juegan desde que nacen para descubrirse a sí mismos y al mundo que los rodea. Es así como desarrollan y practican ciertas funciones físicas, mentales y sociales necesarias para la vida. Estas pautas le ayudarán a seleccionar juguetes y actividades de acuerdo a la edad y etapa de desarrollo de su niño y le recomendamos compartirlas con las personas que le cuidan.

Cómo juega un niño de 1 y 2 años de edad

De 1 año de edad:

- Es curioso y le gusta probar todo
- Juega casi siempre solo
- Le gusta dejar caer, empujar, jalar, voltear, tumbar, apilar, vaciar y llenar objetos
- Comienza a imitar las actividades de adultos: limpiar, cuidar de otros, cocinar, etc.
- Le gusta que le lean
- Le gusta treparse y algunos pueden subir escalones pequeños

De 2 años de edad:

- Disfruta de juegos activos
- Se trepa, rueda, salta y da volteretas
- Juguetes que hacen pareja o se agrupan
- Patea y atrapa pelotas más grandes
- Lanza y rescata objetos
- Se desplaza en juguetes con ruedas
- Le gustan objetos de diferentes texturas, formas, tamaños y colores

Juguetes y actividades

Juguetes activos

- Juguetes para empujar o jalar con cuerda corta (si camina sin caerse)



- Carriola simple para muñecas
- Caballito mecedor pequeño
- Plataformas para trepar blandas y bajas
- Túnel para gatear
- Resbaladera o tobogán bajo y con barandas
- Pelotas grandes, livianas y blandas con objetos llamativos que se muevan y hagan ruido

Para niños más grandes:

- Juguetes que imitan aparatos para adultos como aspiradoras, canastas de supermercado, carros y carretillas ligeras
- Asiento que gira
- Juguetes para montarse y mover con los pies (sin volante)
- Triciclos pequeños con casco (de 2½ a 3 años de edad)

Juguetes y juegos: niños de 1 y 2 años de edad

Juguetes para manipular

- Bloques huecos grandes, de cartón o plástico
- Cajas de actividades con tapas, puertas, perillas y discos
- Juguetes de caja sorpresa simples
- Envases o cubetas que anidan unas dentro de otras
- Cajas donde encajan figuras de diferentes formas
- Tableros para encajar clavijas grandes
- Juguetes para golpear o martillar
- Cuentas de colores para ensartar tamaño grande (jumbo)
- Libros de cartón

Para niños más grandecitos:

- Cubos de madera sólida
- Aros para encadenar, tornillos y tuercas plásticas
- Ladrillos y cubos grandes de plástico para conectarlos
- Cubos o tarjetas de cartón para ensartar con cintas

Rompecabezas

- Rompecabezas de 2 o 3 piezas
- De 3 a 5 piezas con tiradores (de 1½ años)
- De 4 a 5 piezas (de 2 a 2½ años)
- De 6 a 12 piezas (de 2½ a 3 años)

Jugar con arena y agua

- Juguetes flotantes simples
- Pala y cubeta pequeñas
- Juguetes para la tina
- Embudo, colador y molino para la arena

Jugar a “hacer creer”

- Teléfono y cosas del hogar de juguete
- Disfraces sencillos
- Muñecas y muñecos de peluche

- Horno/estufa, nevera, mesa y sillas para niños (puede usar cajas grandes)
- Manta, biberón y cuna de muñecas
- Títeres pequeños de mano o dedos
- Conjunto de juegos (granja, estacionamiento o aeropuerto)
- Carros para empujar o jalar y camiones grandes (no de metal)
- Trenes simples (de 1 o 2 vagones)
- Campanas, sonajeros, platillos, tambores, triángulo y cubos de lija

Artes y manualidades

- Creyones y marcadores grandes
- Plastilina o “Play-Doh” (de 2 años en adelante)
- Pliegues de papel grande y fuerte

Su seguridad

Elija juguetes para su edad hechos de acuerdo a las siguientes reglas de seguridad:

- De materiales no tóxicos
- Sin puntas agudas o bordes afilados
- Irrrompible
- Sin piezas pequeñas que puedan atorarse en la garganta, oídos o nariz
- Sin piezas donde se atoren o pellizquen los dedos de la manos o pies
- Sin piezas eléctricas
- Sin vidrio o plástico rompible
- Pelotas y juguetes de tamaño que no pueda tragar cuando lo aprieta
- Sin alfileres, alambres puntiagudos o clavos
- No deje que los niños jueguen con juguetes de pila miniatura en forma de disco o “botón” que se suelte fácilmente

Para más información

- www.seattlechildrens.org
- El proveedor de atención médica de su niño

Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame a Comunicaciones de mercadeo 206-987-5323.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1993, 1997, 2004, 2011, 2018 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/18
CE193S