

Recursos para la depresión

Información para las familias

Libros que podrían ser útiles para las familias:

The Childhood Depression Sourcebook (1998), de Jeffery Miller

The Depressed Child: Overcoming Teen Depression (2001), de Mariam Kaufman

The Explosive Child (2001), de Ross Greene

Helping Teens Who Cut: Understand and Ending Self-Injury (2008), de Michael Hollander

Libros que podrían ser útiles para niños:

Taking Depression to School (2002), de Kathy Khalsa (para niños pequeños)

Where's Your Smile, Crocodile? (2001), de Clair Freedman (para niños pequeños)

Feeling Good: The New Mood Therapy (1999), de David Burns (para adolescentes)

My Feeling Better Workbook: Help for Kids Who Are Sad and Depressed (2008), de Sara Hamil (para estudiantes de primaria)

When Nothing Matters Anymore: A Survival Guide for Depressed Teens (2007), de Bev Cobain y Elizabeth Verdick

Líneas directas para crisis:

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio
1-800-273-8255

Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741
www.crisistextline.org

Sitios web que podrían ser útiles para las familias:

Guía de medicamentos para la depresión de las sociedades profesionales APA y AACAP
www.parentsmedguide.org

Instituto Nacional de Salud Mental
www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml

Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales
<https://www.nami.org/Your-Journey/Teens-Young-Adults>

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio
<https://afsp.org>

Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente
www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Resource_Centers/Depression_Resource_Center/Home.aspx

Programa para la Prevención del Suicidio Juvenil
<https://suicidepreventionlifeline.org/>



PARTNERSHIP ACCESS LINE
Child and Adolescent Psychiatric Consultation
In Collaboration with the Wyoming Department of Health



Esta página de recursos ahora también está en español en www.seattlechildrens.org/pal