

# Recursos sobre el abuso de sustancias

## Información para las familias

### Sitios web que podrían ser útiles para las familias:

A Parent's Guide to Preventing Underage Marijuana Use

[www.seattlechildrens.org/pdf/parents-guide-preventing-underage-marijuana-use.pdf](http://www.seattlechildrens.org/pdf/parents-guide-preventing-underage-marijuana-use.pdf)

Partnership for Drug-Free Kids

<https://drugfree.org>

Acuerdo entre padres y adolescentes sobre manejar

[www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/safety/pages/Teen-Driving-Agreement.aspx](http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/safety/pages/Teen-Driving-Agreement.aspx)

Drogas: qué debes saber

<https://kidshealth.org/en/teens/know-about-drugs.html>

Línea de Ayuda para la Recuperación de Washington (866-789-1511)

[www.warecoveryhelpline.org](http://www.warecoveryhelpline.org)

Start Talking Now

[www.starttalkingnow.org](http://www.starttalkingnow.org)

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas para Padres

<https://teens.drugabuse.gov/parents>

### Sitios web que podrían ser útiles para los jóvenes:

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas entre Adolescentes

<https://teens.drugabuse.gov>

### Libros que podrían ser útiles para las familias:

Beyond Addiction: How Science and Kindness Help People Change (2014), de Jeffrey Foote, PhD, Carrie Wilkens, PhD y Nicole Kosanke, PhD, con Stephanie Higgs

Clean: Overcoming Addiction and Ending America's Greatest Tragedy (2014) y

Beautiful Boy: A Father's Journey Through His Son's Addiction (2009), ambos de David Sheff



**PARTNERSHIP ACCESS LINE**

Child Psychiatric Consultation  
for Primary Care Providers