

Recursos para la depresión

Información para las familias

Libros que podrían ser útiles para las familias:

The Childhood Depression Sourcebook (1998), por Jeffery Miller

The Depressed Child: Overcoming Teen Depression (2001), por Mariam Kaufman

The Explosive Child (2001), por Ross Greene

Helping Teens Who Cut: Understand and Ending Self-Injury (2008), por Michael Hollander

Libros que podrían ser útiles para los niños:

Taking Depression to School (2002), por Kathy Khalsa (para niños pequeños)

Where's Your Smile, Crocodile? (2001), por Clair Freedman (para niños pequeños)

Feeling Good: The New Mood Therapy (1999), por David Burns (para adolescentes)

My Feeling Better Workbook: Help for Kids Who Are Sad and Depressed (2008), por Sara Hamil (para estudiantes de primaria)

When Nothing Matters Anymore: A Survival Guide for Depressed Teens (2007), por Bev Cobain y Elizabeth Verdick

Líneas de asistencia para crisis:

Línea Nacional de Asistencia para la Prevención de Suicidios
1-800-273-8255

Envíe el texto HOME al 741741
www.crisistextline.org

Sitios web que podrían ser útiles para las familias:

Guía sobre los medicamentos para la depresión (en inglés) de las sociedades profesionales APA y AACAP
www.parentsmedguide.org

Instituto Nacional de Salud Mental (National Institute of Mental Health)
www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml

Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales (National Alliance for Mental Illness)
<https://www.nami.org/Your-Journey/Teens-Young-Adults>

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio (American Foundation for Suicide Prevention)
<https://afsp.org/>

Academia Americana de Psiquiatría para Niños y Adolescentes
(American Academy of Child and Adolescent Psychiatry)

www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Resource_Centers/Depression_Resource_Center/Home.aspx

Esta página de recursos
ahora está disponible
en español en
www.seattlechildrens.org/pal



PARTNERSHIP ACCESS LINE
Child Psychiatric Consultation
for Primary Care Providers