

Recursos para el ADHD

Información para familias

Libros que pueden ser útiles para las familias:

Taking Charge of ADHD: The Complete Authoritative Guide for Parents (edición actualizada, 2000), de Russell A. Barkley, PhD

Raising Resilient Children: Fostering Strength, Hope and Optimism in Your Child (2002), de Robert Brooks, PhD y Sam Goldstein, PhD

Attention Deficit Disorder: The Unfocused Mind in Children and Adults (2006), de Tom Brown, PhD

Teenagers with ADD and ADHD: A Guide for Parents and Professionals (2006), de Chris Dendy

Libros que pueden ser útiles para los niños:

Learning to Slow Down & Pay Attention: A Book for Kids about ADHD (2004), de Kathleen Nadeau, PhD, Ellen Dixon, PhD y Charles Beyl

Jumpin' Johnny Get Back to Work! A Child's Guide to ADHD/Hyperactivity (1981), de Michael Gordon, PhD

Sitios web que pueden ser útiles para las familias:

Parents Med Guide

www.parentsmedguide.org (información de calidad sobre medicamentos para el ADHD)

Children and Adults with ADHD

www.chadd.org (grupos de apoyo, recurso de información)

Teach ADHD

<http://www.additudemag.com/> (consejos de enseñanza para niños con ADHD)

“Capacitación para el manejo del comportamiento” y “Terapia del comportamiento”:

Terapias basadas en manuales e investigación para problemas relacionados con el ADHD que tienen una duración de 10 a 20 sesiones y pueden ser implementadas por un terapeuta calificado. Estos tratamientos, aunque útiles para el ADHD, suelen ser menos eficaces que los medicamentos. Pero cuando se combinan con medicamentos, estas terapias pueden mejorar algunas dificultades (como el comportamiento agresivo o de oposición en el ADHD) más que el tratamiento exclusivamente con medicamentos.

Los elementos principales de estos tratamientos son:

- repasar información sobre la naturaleza del ADHD
- aprender a prestar atención tanto a la mala conducta como a cuando el niño cumple
- establecer una “economía simbólica”, como calcomanías de recompensa que se pegan en una tabla
- utilizar el tiempo de castigo (time-out o tiempo fuera) eficazmente
- manejo de la desobediencia en lugares públicos
- uso de una tarjeta de calificaciones diaria de la escuela
- prever futuras conductas indebidas



Seattle Children's®
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

PARTNERSHIP ACCESS LINE

Child Psychiatric Consultation
for Primary Care Providers

Esta página de recursos ahora
también está en español en
www.seattlechildrens.org/pal