

# Recursos sobre el abuso de sustancias

## Información para las familias

### Sitios web que podrían ser útiles para las familias:

Una guía para padres para prevenir el consumo de marihuana entre menores de edad  
[www.seattlechildrens.org/pdf/parents-guide-preventing-underage-marijuana-use.pdf](http://www.seattlechildrens.org/pdf/parents-guide-preventing-underage-marijuana-use.pdf)

Alianza contra el consumo de drogas entre niños  
[www.drugfree.org](http://www.drugfree.org)

Acuerdo entre padres y adolescentes sobre manejar  
[www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/safety/pages/Teen-Driving-Agreement.aspx](http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/safety/pages/Teen-Driving-Agreement.aspx)

Drogas: qué debes saber  
<https://kidshealth.org/es/teens/know-about-drugs-esp.html>

Departamento de Salud y Servicios Sociales de Alaska, División de Salud Conductual  
<http://dhss.alaska.gov/dbh/Pages/default.aspx>

Start Talking Now  
[www.starttalkingnow.org](http://www.starttalkingnow.org)

Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas para Padres  
<https://teens.drugabuse.gov/parents>

### Sitios web que podrían ser útiles para los jóvenes:

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas para Adolescentes <https://teens.drugabuse.gov>

### Libros que podrían ser útiles para las familias:

Beyond Addiction: How Science and Kindness Help People Change (2014), de Jeffrey Foote, PhD, Carrie Wilkens, PhD y Nicole Kosanke, PhD, con Stephanie Higgs

Clean: Overcoming Addiction and Ending America's Greatest Tragedy (2014) y

Beautiful Boy: A Father's Journey Through His Son's Addiction (2009), ambos de David Sheff



**PARTNERSHIP ACCESS LINE - ALASKA**  
Consultas psiquiátricas para niños y adolescentes



Esta página de recursos ahora también está en español en [www.seattlechildrens.org/pal](http://www.seattlechildrens.org/pal)