

Recursos para la depresión

Información para las familias

Libros que podrían ser útiles para las familias:

The Childhood Depression Sourcebook (1998), de Jeffery Miller

The Depressed Child: Overcoming Teen Depression (2001), de Mariam Kaufman

The Explosive Child (2001), de Ross Greene

Helping Teens Who Cut: Understand and Ending Self-Injury (2008), de Michael Hollander

Libros que podrían ser útiles para niños

Taking Depression to School (2002), de Kathy Khalsa (para niños pequeños)

Where's Your Smile, Crocodile? (2001), de Clair Freedman (para niños pequeños)

Feeling Good: The New Mood Therapy (1999), de David Burns (para adolescentes)

My Feeling Better Workbook: Help for Kids Who Are Sad and Depressed (2008), de Sara Hamil (para estudiantes de primaria)

When Nothing Matters Anymore: A Survival Guide for Depressed Teens (2007), de Bev Cobain y Elizabeth Verdick

Líneas directas para crisis:

Careline Alaska
1-877-266-4357 (HELP)

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio
1-800-273-8255

Textee HOME - 741741
www.crisistextline.org

Sitios web que podrían ser útiles para las familias:

Guía de medicamentos para la depresión de las sociedades profesionales APA y AACAP
www.parentsmedguide.org

Instituto Nacional de Salud Mental
www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml

Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales
<https://www.nami.org/Your-Journey/Teens-Young-Adults>

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio
<https://afsp.org>

Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente
www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Resource_Centers/Depression_Resource_Center/Home.aspx



PARTNERSHIP ACCESS LINE - ALASKA
Consultas psiquiátricas para niños y adolescentes



Esta página de recursos ahora también está en español en www.seattlechildrens.org/pal