

Ages 3
and up

Obstacle Course



Materials Needed:

Furniture, pillows, stuffed animals,
large toy blocks, etc.

Directions:

Set up an obstacle course around your house using chairs, pillows, tables, etc. Make up instructions such as, "walk around the chair three times, and then stack the pillows on top of each other" or "throw and catch the stuffed animal 10 times." For younger children, set up 3 or 4 stations — you can even have an older child help them through each course. You can also have children help plan and set up the course.

Pista de obstáculos



Materiales necesarios:

Muebles, cojines, muñecos de peluche,
cubos grandes de armar, etc.

Instrucciones:

Prepare en su casa una pista de obstáculos usando sillas, cojines, mesas, etc. Formule instrucciones tales como, "camina alrededor de la silla tres veces y después coloca los cojines uno encima del otro" o "avienta hacia arriba y cacha el muñeco de peluche 10 veces." Para niños pequeños prepare 3 o 4 estaciones – aún usted podría hacer que un niño mayor les ayude a completar cada segmento de la pista. También puede hacer que los niños le ayuden a planear y a preparar la pista.