

SEATTLE

# Natación y recreación acuática en Seattle

## Everyone Swims! (¡Todos a nadar!)

La meta de Everyone Swims es promover el acceso a la natación y recreación acuática en Seattle y el Condado King, Washington. Everyone Swims es una sociedad hecha posible con fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos y Salud Pública - Seattle y Condado King.



Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo. Existen varios lugares para que los niños, adolescentes, familias y adultos disfruten de la natación en Seattle y el Condado King. También existen lugares a los que se puede ir a remar, navegar en velero y andar en canoa o kayak. Las personas que trabajan en piscinas, programas de navegación y playas, quieren ayudarte a encontrar maneras para disfrutar del agua sin correr peligro.

Si necesitas ayuda para pagar lecciones de natación, pregunta por becas disponibles. Muchas piscinas tienen horarios o clases especiales que son de bajo costo. Durante el verano varias de las playas que tienen salvavidas de guardia, ofrecen clases de natación gratuitas. Algunas playas tienen salvavidas de guardia desde junio hasta septiembre. Verifica en tu playa local el calendario y horarios de los salvavidas. Este volante te puede ayudar a encontrar una piscina, programa para andar en bote o playa en tu comunidad.

¿Quieres saber más sobre la natación y seguridad acuática? Visita:  
[www.seattlechildrens.org/dp](http://www.seattlechildrens.org/dp)

(Continúa al reverso)

## Piscinas, programas para andar en bote y playas con salvavidas en Seattle

### Seattle Norte

#### Ballard Pool

Seattle Parks and Recreation  
1471 NW 67th St.  
Seattle, WA 98117  
206-684-4094  
[www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm)

#### YMCA - Dale Turner\*

19290 Aurora Ave. N  
Shoreline, WA 98133  
206-363-0446  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

#### East Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=307](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307)

#### Evans Pool

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-4961  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm)

#### Green Lake Small Craft Center

5900 West Green Lake Way N  
Seattle, WA 98103  
206-684-4074  
[www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm](http://www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm)

#### Helene Madison Pool

Seattle Parks and Recreation  
13401 Meridian Ave. N  
Seattle, WA 98113  
206-684-4979  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm)

#### Magnuson Beach

Seattle Parks and Recreation  
7400 Sand Point Way NE  
Seattle, WA  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=398](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=398)

#### Matthews Beach

Seattle Parks and Recreation  
49th Ave NE & NE 93rd ST  
Seattle, WA  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=347](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=347)

#### Meadowbrook Pool

Seattle Parks and Recreation  
10515 35th Ave. NE  
Seattle, WA 98125  
206-684-4989  
[www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm)

#### West Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation  
7312 West Green Lake Dr N  
Seattle, WA 98103  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=307](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307)

### Seattle Central

#### Lowery C. "Pop" Mounger Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation  
2535 32nd Ave. W  
Seattle, WA 98199  
206-684-4708  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm)

#### Madison Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
E Madison St. and E Howe St.  
Seattle, WA 98112  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=369](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=369)

#### Madrona Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
853 Lake Washington Blvd.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=370](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=370)

#### Medgar Evers Pool

Seattle Parks and Recreation  
500 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4766  
[www.seattle.gov/parks/Aquatics/everspool.htm](http://www.seattle.gov/parks/Aquatics/everspool.htm)

#### Pocock Rowing Center

3320 Fuhrman Ave. E  
Seattle, WA 98102  
206-328-0778  
[www.pocockrowingcenter.org](http://www.pocockrowingcenter.org)

#### Queen Anne Pool

Seattle Parks and Recreation  
1920 1st Ave. W  
Seattle, WA 98119  
206-386-4282  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm)

#### YMCA - Downtown\*

909 4th Ave.  
Seattle, WA 98104  
206-382-5010  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

#### YMCA - Meredith Mathews East Madison\*

1700 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-322-6969  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

### Seattle Oeste

#### Colman Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation  
8603 Fawntleroy Way SW  
Seattle, WA 98136  
206-684-7494  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm)

#### Southwest Pool

Seattle Parks and Recreation  
2801 SW Thistle St.  
Seattle, WA 98126  
206-684-7440  
[www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm)

#### YMCA - West Seattle and Fawntleroy\*

4515 36th Ave. SW  
Seattle, WA 98146  
206-935-6000  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

### Seattle Sur

#### Mount Baker Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
2521 Lake Park Dr. S  
Seattle, WA 98144  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=419](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=419)

#### Mt. Baker Rowing and Sailing Center

Seattle Parks and Recreation  
3800 Lake Washington Blvd. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1913  
[www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm](http://www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm)

#### Pritchard Island Beach

Seattle Parks and Recreation  
8400 55th Ave. S  
Seattle, WA 98115  
206-684-4075  
[www.cityofseattle.net/parks/park\\_detail.asp?id=420](http://www.cityofseattle.net/parks/park_detail.asp?id=420)

#### Rainier Beach Pool

Seattle Parks and Recreation  
8825 Rainier Ave. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1925  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm)

#### Seward Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
5895 Lake Washington Blvd. S  
Seattle, WA 98118  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm](http://www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm)

*\*YMCA es una organización de membresía y acepta a toda la gente*

Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo.