

CONDADO KING ESTE

# Natación y recreación acuática en el Condado King Este

## Everyone Swims! (¡Todos a nadar!)

La meta de Everyone Swims es promover el acceso a la natación y recreación acuática en Seattle y el Condado King, Washington. Everyone Swims es una sociedad hecha posible con fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos y Salud Pública - Seattle y Condado King.



Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo. Existen varios lugares para que los niños, adolescentes, familias y adultos disfruten de la natación en Seattle y el Condado King. También existen lugares a los que se puede ir a remar, navegar en velero y andar en canoa o kayak. Las personas que trabajan en piscinas, programas de navegación y playas, quieren ayudarte a encontrar maneras para disfrutar del agua sin correr peligro.

Si necesitas ayuda para pagar lecciones de natación, pregunta por becas disponibles. Muchas piscinas tienen horarios o clases especiales que son de bajo costo. Durante el verano varias de las playas que tienen salvavidas de guardia, ofrecen clases de natación gratuitas. Algunas playas tienen salvavidas de guardia desde junio hasta septiembre. Verifica en tu playa local el calendario y horarios de los salvavidas. Este volante te puede ayudar a encontrar una piscina, programa para andar en bote o playa en tu comunidad.

¿Quieres saber más sobre la natación y seguridad acuática? Visita:  
[www.seattlechildrens.org/dp](http://www.seattlechildrens.org/dp)

(Continúa al reverso)

## Piscinas, programas para andar en bote y playas con salvavidas en el Condado King Este

### Bellevue

#### **Bellevue Aquatic Center**

601 143rd Ave. NE  
Bellevue, WA 98007  
425-452-4444  
[http://bellevuewa.gov/aquatic\\_center.htm](http://bellevuewa.gov/aquatic_center.htm)

#### **Cascade PaddleSports at Enatai Boathouse**

Enatai Beach Boathouse  
3519 108th Ave. SE  
Bellevue, WA 98004  
425-430-0111  
[www.canoe-kayak.com](http://www.canoe-kayak.com)

#### **Chesterfield Beach**

2501 100th Ave. SE  
Bellevue, WA 98004  
425-452-6914  
[www.bellevuewa.gov/chesterfield\\_beach\\_park.htm](http://www.bellevuewa.gov/chesterfield_beach_park.htm)

#### **Chism Beach Park**

9600 SE 11th St.  
Bellevue, WA 98004  
425-452-6914  
[www.bellevuewa.gov/chism\\_beach.htm](http://www.bellevuewa.gov/chism_beach.htm)

#### **Clyde Beach**

2 92nd Ave. NE  
Bellevue, WA 98004  
425-455-6885  
[www.bellevuewa.gov/clyde\\_beach.htm](http://www.bellevuewa.gov/clyde_beach.htm)

#### **Enatai Beach**

3519 108th Ave. SE  
Bellevue, WA 98004  
425-452-6914  
[www.bellevuewa.gov/enatai\\_beach.htm](http://www.bellevuewa.gov/enatai_beach.htm)

#### **Meydenbauer Beach**

419 98th Ave. NE  
Bellevue, WA 98004  
425-452-6914  
[www.bellevuewa.gov/meydenbauer\\_beach.htm](http://www.bellevuewa.gov/meydenbauer_beach.htm)

#### **Newcastle Beach**

4400 Lake Washington Blvd. SE  
Bellevue, WA 98006  
425-452-6914  
[www.bellevuewa.gov/newcastle\\_beach.htm](http://www.bellevuewa.gov/newcastle_beach.htm)

#### **Orca Swim School – Bellevue Program**

601 143rd Ave. NE  
Bellevue, WA 98007  
425-793-9870  
[www.orcaswimschool.com](http://www.orcaswimschool.com)

#### **YMCA – Bellevue\***

14230 Bel-Red Rd.  
Bellevue, WA 98007  
425-746-9900  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

### Bothell

#### **Cascade PaddleSports at Blue Heron Landing**

9025 Bothell Way NE  
Bothell, WA 98011  
425-460-0111  
[www.canoe-kayak.com](http://www.canoe-kayak.com)

#### **YMCA – Northshore\***

11811 NE 195th St.  
Bothell, WA 98011  
425-485-9797  
[www.seattleyymca.org/locations/northshore-ymca](http://www.seattleyymca.org/locations/northshore-ymca)

### Issaquah

#### **City of Issaquah Julius Boehm Pool**

50 SE Clark St.  
Issaquah, WA 98027  
425-837-3350  
[www.ci.issaquah.wa.us/index.aspx?NID=793](http://www.ci.issaquah.wa.us/index.aspx?NID=793)

#### **YMCA – Sammamish\***

4221 228th SE, Ste. C  
Issaquah, WA 98029  
425-391-4840  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

### Kirkland

#### **Juanita Aquatic Center**

10601 NE 132nd St.  
Kirkland, WA 98034  
425-936-1627  
[www.juanitaaquatics.com](http://www.juanitaaquatics.com)

#### **Peter Kirk Outdoor Pool**

340 Kirkland Ave.  
Kirkland, WA 98033  
425-587-3330  
[www.ci.kirkland.wa.us/depart/parks/Aquatics/Peter\\_Kirk\\_Pool.htm](http://www.ci.kirkland.wa.us/depart/parks/Aquatics/Peter_Kirk_Pool.htm)

#### **Houghton Beach Park**

5811 Lake Washington Blvd.  
Kirkland, WA 98033  
425-587-3300  
[www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=151](http://www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=151)

#### **Waverly Beach**

633 Waverly Park Wy.  
Kirkland, WA 98033  
425-587-3300  
[www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=175](http://www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=175)

### Medina

#### **Medina Beach Park**

501 Evergreen Point Rd.  
Medina, WA 98004  
425-233-6400  
[www.medina-wa.gov/index.asp?Type=B\\_BASIC&SEC=%7B0AE94F0F-C7F2-4811-9114-9089CDCC66FC%7D](http://www.medina-wa.gov/index.asp?Type=B_BASIC&SEC=%7B0AE94F0F-C7F2-4811-9114-9089CDCC66FC%7D)

### Mercer Island

#### **Luther Burbank Park**

2040 84th Ave. SE  
Mercer Island, WA 98040  
206-236-3545  
[www.mercergov.org/page.asp?navid=1138](http://www.mercergov.org/page.asp?navid=1138)

### Newcastle

#### **YMCA – Newcastle\***

13750 Newcastle Golf Club Rd.  
Newcastle, WA 98059  
425-282-1500  
[www.coalcreekyymca.org](http://www.coalcreekyymca.org)

#### **North Bend**

Si View Pool  
400 SE Orchard Dr.  
North Bend, WA 98045  
425-831-1900  
[www.siviewpark.org/aquatics.phtml](http://www.siviewpark.org/aquatics.phtml)

### Redmond

#### **Redmond Aquatic Center**

17535 NE 104th St.  
Redmond, WA 98052  
425-883-4422  
[www.redmondaquatics.org](http://www.redmondaquatics.org)

#### **Idylwood Beach Park**

3650 W Lake Sammamish Pkwy. NE  
Redmond, WA  
*No phone number listed*  
[www.redmond.gov/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=4105](http://www.redmond.gov/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=4105)

#### **Sammamish**

Pine Lake Park  
2401 228th Ave. SE  
Sammamish, WA 98075  
425-295-0500  
[www.sammamish.us/parks-recreation/parks-trails/pine-lake-park/](http://www.sammamish.us/parks-recreation/parks-trails/pine-lake-park/)

*\*YMCA es una organización de membresía y acepta a toda la gente*

**Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo.**