

Colocación de Nexplanon

¿Es efectivo el Nexplanon?

Nexplanon es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces. Su efectividad es mayor al 99% para prevención de embarazos.

Contiene una hormona llamada progestina, que detiene la liberación de óvulos de los ovarios. También espesa el mucosa alrededor del cuello uterino (la entrada del útero), deteniendo así el esperma para que no llegue a fecundar el óvulo.

¿Cómo se coloca el Nexplanon?

Es un procedimiento rápido que se puede hacer en el consultorio de su proveedor de atención médica.

- En primer lugar, se entumece parte del brazo con anestesia local.
- Luego el médico insertará el Nexplanon por debajo de la piel del brazo. Se puede sentir un pellizco, como una inyección, cuando se inserte.

¿Tendré dolor después que se coloque el Nexplanon?

El brazo puede quedar dolorido entre 1 y 2 días en el sitio donde el Nexplanon fue insertado. Acetaminofeno (Tylenol), aspirina o Advil (ibuprofeno) ayudarán a aliviar el dolor. Use estas medicinas solamente si fue recomendada por el proveedor de atención médica. Siempre consulte con el proveedor de atención médica antes de darle cualquier tipo de medicina a su niño.

¿En cuánto tiempo comienza a hacer efecto el Nexplanon?

El Nexplanon comienza a funcionar de inmediato si se coloca en los primeros 5 días de haber comenzado el período.

En cualquier otro momento durante el ciclo de menstrual, use otro método anticonceptivo como preservativos (condones) por, al menos, 7 días. Pregunte a su proveedor de atención médica si es necesario tomar esta precaución.

¿El Nexplanon protege contra las enfermedades de transmisión sexual?

- El Nexplanon no es protección contra enfermedades de transmisión sexual como VIH, verrugas (HPV), gonorrea, clamidia o herpes.
- Siempre debe utilizar preservativos para disminuir el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual.
- Si cree que ha estado expuesto a una enfermedad de transmisión sexual, por favor llame a la clínica.

Más información

- Medicina Adolescente 206-987-2028
- Fuera del horario de oficina: especialista de Medicina Adolescente de guardia 206-987-2000
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación:
- 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes?

- Dolor, irritación, inflamación, hematomas, infección o cicatrices en el brazo.
- Períodos menstruales irregulares o impredecibles (esto es más común en los primeros 6 a 12 meses).
- Mayor sangrado, menos sangrado o ausencia de sangrado. Después de un año, 1 en 5 mujeres dejará de tener períodos.
- El tiempo entre sus períodos puede variar y pueden aparecer manchas de sangre.

¿Quién no debe recibir Nexplanon?

Es posible que las personas con las siguientes enfermedades no puedan usar Nexplanon. Consulte con su proveedor de atención médica si usted ha tenido:

- Alergias a cualquier componente del Nexplanon
- Antecedentes de cáncer de mamas

¿Cuándo hay que reemplazar el Nexplanon?

- Su proveedor de atención médica debe quitar y reemplazar el Nexplanon antes de que pasen 5 años de su colocación. Si no se lo saca a tiempo, deja de funcionar y puede ser más difícil quitarlo.
- Debe pedir una cita para reemplazar su Nexplanon el _____.

¿Cómo se quita el Nexplanon?

- Su proveedor de atención médica puede quitarlo en cualquier momento. Al igual que para colocarlo, se puede hacer en el consultorio.
- Su brazo recibe anestesia y el proveedor hace un pequeño corte (incisión) para sacar el Nexplanon.
- Puede haber algo de dolor y formarse moretones.

¿Mi seguro cubre el Nexplanon?

Llame al número de atención al cliente en el reverso de su tarjeta de seguro y pregunte si su póliza cubre este tipo de control de la natalidad. Puede que necesite explicar que el Nexplanon es un anticonceptivo implantable. Su compañía de seguros puede solicitar la siguiente información:

- National Drug Code o NDC (código nacional de la droga): 0052-0272-01 o 00052-0272-01
- Código de facturación: J7307
- Códigos de Insertion procedure (procedimiento de inserción): 11981 o 11975

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la clínica si tiene alguno de estos síntomas o preocupaciones:

- Sangrado, pus, más enrojecimiento o dolor en el sitio de inserción.
- Fiebre o escalofríos.
- Si el implante se sale o le preocupa su ubicación.
- Si le preocupa que se haya movido, rajado o roto.
- Si una prueba de embarazo sale positiva o cree que puede estar embarazada.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para las Familias al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados..

6/20
Tr (lv/jw)
PE988S

Nexplanon Placement

How effective is Nexplanon?

Nexplanon is one of the most effective types of birth control. It is more than 99% effective at preventing pregnancy.

It has a hormone called progestin, which stops the release of eggs from your ovaries. It also thickens the mucus around your cervix (the entrance to your uterus), which stops sperm reaching the egg to fertilize it.

How is Nexplanon placed?

It is a quick procedure that can be done at your healthcare provider's office.

- First, part of your arm will be numbed with a local anesthetic.
- Then, your provider will insert the Nexplanon under the skin of your arm. You may feel a pinch, like a shot, when it is inserted.

Will I have any pain after the Nexplanon is placed?

Your arm may be sore for 1 to 2 days. You may have some pain at the site where the Nexplanon was inserted. You can take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil) to help relieve the pain. Use this medicine only if recommend by your healthcare provider. Check with the healthcare provider first before taking any type of medicine.

How long does it take for Nexplanon to start working?

Nexplanon starts working right away if it was placed within 5 days after the start of your period.

If you had Nexplanon placed at any other time during your menstrual cycle, use another method of birth control, like condoms, for at least 7 days. Ask your healthcare provider to see if this is needed.

Does Nexplanon protect against sexually transmitted infections?

- Nexplanon does not protect against sexually transmitted infections such as HIV, warts (HPV), gonorrhea, chlamydia or herpes.
- You should always use condoms to decrease the risk of getting a sexually transmitted infection.
- If you think that you have been exposed to a sexually transmitted infection, please call the clinic.

To Learn More

- Adolescent Medicine - 206-987-2028
- After hours on-call Adolescent Medicine provider- 206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

What are the most common side effects?

- Pain, irritation, swelling, bruising, infection, or scarring of your arm.
- Irregular or unpredictable menstrual periods (this is most common in the first 6 to 12 months).
- More bleeding, less bleeding, or no bleeding. After one year, 1 in 5 women will stop having periods.
- The time between your periods may vary and you may have spotting.

Who should not get Nexplanon?

People with the following conditions may not be able to use Nexplanon. Check with your healthcare provider if you have had:

- Allergies to any component of Nexplanon
- History of breast cancer

When does Nexplanon need to be replaced?

- The Nexplanon should be removed and replaced by a healthcare provider no more than 5 years after placement. If you do not get it taken out on time, it will stop working and might be harder to remove.
- You need to make an appointment to have your Nexplanon removed and replaced on _____.

How is the Nexplanon removed?

- Your healthcare provider can remove it anytime. Like insertion, this can be done in the office.
- Your arm will be numbed, and your provider will make a small cut (incision) and remove the Nexplanon.
- You may have some soreness and bruising.

Will Nexplanon be covered by my insurance?

Call the customer service number on the back of your insurance card and ask if your policy covers this type of birth control. You may need to explain that Nexplanon is an implantable contraceptive. Your insurance company may ask for the following information:

- National Drug Code (NDC): 0052-0272-01 or 00052-0272-01
- Billing code: J7307
- Insertion procedure codes: 11981 or 11975

When should I call the doctor?

Call the clinic if you have any of these symptoms or concerns:

- You have bleeding, pus or increasing redness, or pain at insertion site.
- You have fever or chills.
- If the implant comes out.
- If you are worried that it may have moved, cracked or broken.
- You have a positive pregnancy test or think you might be pregnant.