

Cuidados después de la colocación de un dispositivo intrauterino (DIU)

Instrucciones para los cuidados después de la colocación de un DIU Paragard, Mirena o Liletta.

¿Sentiré dolor después de recibir un DIU?

Trabajamos juntos para prevenir y aliviar el dolor tanto como sea posible. Los dolores abdominales son comunes después de la colocación del DIU. Puedes usar compresas calientes, un baño tibio u otras actividades que te sean útiles para calmar el dolor. Si tienes dolores abdominales como cólicos, que la medicina ni otros métodos calman, llama al hospital.

Medicinas para el dolor

Si las medidas para evitar el dolor no funcionan, las medicinas de venta libre pueden ayudar.

Usa estas medicinas solo si te las recomienda tu proveedor de atención médica. Consulta con tu proveedor de atención médica antes de tomar cualquier tipo de medicina. En este volante nombramos varias marcas (Tylenol, Aleve, etc.), pero hay versiones genéricas que funcionan igual y pueden ser más baratas. Medicinas de venta libre:

Acetaminofeno (Tylenol): 500 mg cada 6 horas

Ibuprofeno (Advil): 400 mg cada 4 horas o 600 mg cada 6 horas

Naproxeno (Aleve): 220 mg cada 12 horas

Medicinas para el dolor alternadas

También puedes alternar entre ibuprofeno y acetaminofeno o entre naproxeno y acetaminofeno:

Ibuprofeno 600 mg; 3 horas después, acetaminofeno 500 mg

Naproxeno 220 mg y acetaminofeno 500 mg;
6 horas después, acetaminofeno 500 mg solo

¿Voy a sangrar después de recibir un DIU?

Sangrar es normal después de la colocación de un DIU. Generalmente dura entre unos días y unas semanas. El DIU también puede causar que tengas tu período, por eso es común sangrar.

Algunas personas pueden tener sangrado irregular o manchas en la ropa interior por hasta 6 meses después de que reciben el DIU. Si mojas 1 o más toallas sanitarias por hora durante 2 horas, se considera sangrado fuerte y debes llamar al médico.

Más información

- Medicina Adolescente
206-987-2028
- Especialista de Medicina Adolescente de guardia: 206-987-2000
- Consulte con su proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital pídale a la enfermera
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



¿Tendré períodos regulares?

Tus períodos menstruales serán probablemente más cortos y leves con Mirena o Liletta. Aproximadamente 40% de las veces, el Mirena y el Liletta dejan de tener períodos.

Tu período puede ser más fuerte y durar más con el Paragard.

Si sangras mucho y no te mejoras, llama al hospital.

¿El DIU protege contra infecciones de transmisión sexual?

El DIU no protege contra infecciones de transmisión sexual como VIH, papiloma, gonorrea, clamidia ni herpes.

Siempre debes utilizar preservativos (condones) para disminuir el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.

Llama al médico si crees que has estado expuesta a una infección de transmisión sexual.

¿Cuándo empieza a funcionar el DIU para control de la natalidad?

El Paragard funciona inmediatamente.

El Mirena o Liletta funciona inmediatamente si fue colocado dentro de los 7 días después del comienzo de tu período; sino comienza a funcionar 7 días después de su colocación.

Recomendamos que no uses tampones ni tengas relaciones sexuales por una semana después de que el DIU fue colocado.

¿Es posible quedar embarazada después de que el DIU fue colocado?

El embarazo es poco probable una vez que el DIU fue colocado, pero puede suceder.

Si tienes síntomas de embarazo como náuseas y vómitos, dolor en los pechos, orinas con frecuencia o dolores abdominales, puedes hacerte una prueba de embarazo.

Llama al médico si tienes alguna preocupación o si la prueba de embarazo sale positiva.

¿Se puede salir el DIU del útero?

Es posible que el DIU se salga del útero y es más probable en los primeros meses. Para asegurarse de que el DIU está en su lugar, puedes tratar de tocar los hilos entre un período y otro. Para tocar los hilos:

Lávate las manos.

Siéntate o ponte en cuclillas.

Coloca un dedo dentro de la vagina hasta que sientas el cuello del útero. Lo sentirás duro y elástico como la punta de la nariz. Las puntas de los hilos deben sobresalir por el cuello del útero.

No los jales.

Si los hilos están mucho más largos que antes, si sientes la parte plástica dura del DIU o si no sientes los hilos para nada, el DIU puede haber cambiado de posición.

Si el DIU ha cambiado de posición, llama al médico y considera la posibilidad de usar un sistema alternativo para control de natalidad hasta que hables con un proveedor de atención médica.

¿Cuándo debo regresar al consultorio médico?

Puedes regresar para una cita en 1 a 2 meses después de que el DIU fue colocado.

¿Cuándo se debe reemplazar el DIU?

- El DIU sólo lo debe quitar un proveedor de atención médica.
- El Mirena o Liletta se deben quitar y reemplazar después de 5 a 7 años.
- El Paragard se debe quitar y reemplazar a los 10 años.

Tu DIU se debe quitar y reemplazar el día _____.

¿Cuándo llamar al médico?

Llama al médico si tienes alguno de estos síntomas o problemas:

- Mojas 1 o más toallas sanitarias por hora.
- Fiebre o escalofríos.
- El implante se sale o te preocupa su ubicación.
- Una prueba de embarazo sale positiva o crees que puedes estar embarazada.
- Mucho flujo vaginal, especialmente con mal olor o comezón en la vagina.
- Dolor que no se calma con las medicinas recomendadas.

Care After Intrauterine Device (IUD) Placement

Instructions for care after you have a Paragard, Mirena or Liletta IUD placed.

Will I have any pain after an IUD is placed?

We partner with you to prevent and relieve pain as completely as possible. Cramping is common after IUD placement. You can use a heating pad, take a warm bath, or use other coping activities that work for you. If you have painful cramping that is not relieved by medicine and comfort measures, please call the clinic.

Medicines for pain

If comfort measures are not enough, taking an over-the-counter pain medicine may help.

Use these medicines only if recommended by your healthcare provider. Check with the healthcare provider first before taking any type of medicine. This handout includes brand names (like Tylenol, Aleve), but generic versions of the medicines work just as well and may be less expensive. Over-the-counter pain medicines:

- Acetaminophen (Tylenol): 500 mg every 6 hours
 - Ibuprofen (Advil): 400 mg every 4 hours, or 600 mg every 6 hours
 - Naproxen (Aleve): 220 mg every 12 hours
-

Alternating medicines for pain

You may also switch (alternate) between taking ibuprofen and acetaminophen, or naproxen and acetaminophen:

- Ibuprofen 600 mg; 3 hours later acetaminophen 500 mg
 - Naproxen 220 mg and acetaminophen 500 mg; 6 hours later acetaminophen 500 mg alone
-

Will I have bleeding after the IUD is placed?

Bleeding is normal after an IUD is placed. It usually lasts a few days to a few weeks. Having the IUD placed may also cause you to start your period, so bleeding after placement is common.

Some people may have irregular bleeding or spotting for up to 6 months after the IUD is placed. If you are saturating 1 or more pads per hour for 2 hours, that is considered heavy bleeding and you will need to call the clinic.

1 of 3

To Learn More

- Adolescent Medicine
206-987-2028
- After hours on-call Adolescent Medicine provider – 206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Will my periods be regular?

- Your period will likely be shorter and lighter with a Mirena or Liletta IUD. About 40% of people will stop having periods with the Mirena or Liletta IUD.
- Your period may be heavier and longer with the Paragard IUD.
- Call the clinic if you are bleeding a lot and it is not getting better.

Does the IUD protect against sexually transmitted infections?

- The IUD does not protect you against sexually transmitted infections including the AIDS virus (HIV), warts (HPV), gonorrhea, chlamydia and herpes.
- Condoms should be used to decrease the risk of getting a sexually transmitted infection.
- If you think that you have been exposed to a sexually transmitted infection, please call the clinic.

When is an IUD effective as birth control?

- The Paragard IUD is effective right away.
- The Mirena or Liletta IUD is effective right away if placed within 7 days after the start of your period; otherwise it is effective 7 days after placement.

We recommend that you do not use tampons or have sexual intercourse for 1 week after the IUD is placed.

Is it possible to get pregnant after the IUD is placed?

- Pregnancy is unlikely after the IUD is placed, but can happen.
- If you have early pregnancy symptoms like nausea and vomiting, breast tenderness, frequent urination or abdominal pain, you can take a pregnancy test.
- Please call the clinic if you have any concerns or if your pregnancy test is positive.

Can the IUD come out of the uterus?

It is possible for the IUD to come out of the uterus. This is most likely to happen in the first few months after being put in. To make sure your IUD is in place, you can feel for the IUD strings. To check for strings:

- Wash your hands.
- Sit or squat down.
- Place one finger into your vagina until you feel your cervix. It will feel hard and rubbery, like the end of your nose. The string ends should be coming through your cervix.
- Do not pull on the strings.
- If the strings feel much longer than before, if you feel the hard plastic part of the IUD, or if you cannot feel the strings at all, the IUD may have moved.
- If the IUD has moved, please call the clinic and consider using a back-up form of birth control until you are seen.

When should I come back to the clinic?

You may need to come in for a follow-up visit 1 to 2 months after the IUD has been placed.

When does the IUD need to be replaced?

- The IUD should only be removed by a healthcare provider.
- The Mirena or Liletta IUD should be removed and replaced after 5 to 7 years.
- The Paragard IUD should be removed and replaced after 10 years.

Your IUD should be removed and replaced on _____.

When should I call the doctor?

Call the clinic if you have any of these symptoms or concerns:

- You are saturating 1 or more pads per hour.
- You have fever or chills.
- The implant comes out or you have concerns about its location.
- You have a positive pregnancy test or think you might be pregnant.
- You are having heavy vaginal discharge, especially if it has a bad odor or your vaginal area is very itchy.
- Your pain is not controlled with the medicines recommended.