

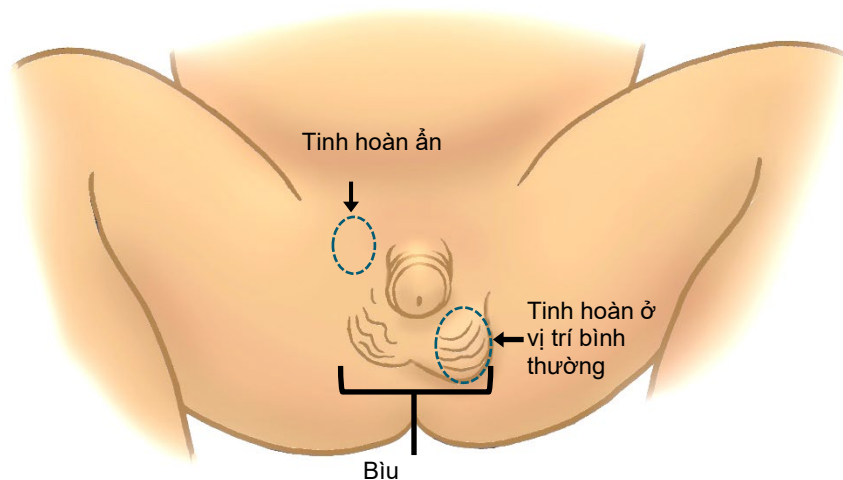
Tinh hoàn ẩn (UDT)

Tinh hoàn ẩn (undescended testicle, hay UDT) là trường hợp một (hoặc cả hai) tinh hoàn nằm trong ổ bụng (vùng bụng) thay vì di chuyển xuống bìu.

Tinh hoàn ẩn (UDT) là gì?

Tinh hoàn, hay còn gọi là hòn bi, là hai tuyến hình bầu dục của nam giới mà nằm trong túi da phía dưới dương vật, được gọi là bìu. Hai tuyến này có chức năng sản sinh tinh trùng và sản xuất hormone. Trước khi một bé trai chào đời, tinh hoàn phát triển bên trong cơ thể ở gần thận. Trong những tháng cuối của thai kỳ, hai tinh hoàn di chuyển xuống phía dưới vào trong bìu.

Tinh hoàn ẩn, tiếng Anh gọi là UDT hay cryptorchidism, là một tình trạng trong đó tinh hoàn không nằm trong bìu và cũng không thể nhẹ nhàng ấn hay đẩy xuống vào trong bìu.



Tinh hoàn ẩn nằm ở trong ổ bụng

Làm thế nào để biết được con tôi có bị UDT hay không?

Cách tốt nhất để xác định xem con quý vị có bị UDT hay không là thông qua việc khám cơ thể của bé. Bé không cần chụp siêu âm tinh hoàn.

Nếu một hay cả hai bên tinh hoàn của bé không nằm trong bìu thì người cung cấp dịch vụ y tế sẽ cố gắng nhẹ nhàng đẩy tinh hoàn từ ổ bụng (vùng bụng) xuống bìu. Để làm được điều này, họ có thể bôi kem vào ngón tay rồi trượt tay trên vùng bụng của cháu dọc theo đường di chuyển của tinh hoàn. Họ sẽ bắt đầu ấn mạnh ở khu vực gần thận và di chuyển tay xuống bìu để kiểm tra xem có thể sờ thấy được tinh hoàn hay không.

Việc kiểm tra sẽ đạt kết quả chính xác nhất khi con quý vị thả lỏng cơ thể; đôi khi các đồ chơi phù hợp với lứa tuổi có thể được sử dụng để thu hút sự chú ý và giúp bé cảm thấy thoải mái. Thường thì chúng tôi có thể sắp xếp cho một Chuyên viên về Đời sống Trẻ em đến giúp hỗ trợ cho bé trong lúc khám.

Để biết thêm thông tin

- Khoa tiết niệu
206-987-2509
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



Tình trạng UDT được điều trị bằng cách nào?

Nếu tinh hoàn của con quý vị vẫn chưa di chuyển xuống dưới khi bé đạt 6 tháng tuổi thì phẫu thuật sẽ được khuyến nghị. Phẫu thuật để đưa một hay cả hai tinh hoàn xuống bìu được gọi là thủ thuật cố định tinh hoàn.

Trong thủ thuật này, con quý vị sẽ được gây mê nên sẽ không biết gì hết. Tùy theo vị trí của tinh hoàn, bác sĩ phẫu thuật sẽ tạo một hoặc hai vết rạch (vết cắt) nhỏ ở bìu, bẹn hay bụng để có thể tiếp cận tinh hoàn và di chuyển nó đến bìu. Bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu lại vết rạch bằng các mũi khâu rất nhỏ. Chỉ khâu là loại tự tiêu (tự tan đi ở da) nên không cần cắt bỏ. Có thể cần mất vài tuần thì chỉ khâu mới tiêu đi.

Tại sao phẫu thuật được khuyến nghị cho trẻ bị tinh hoàn ẩn?

Tinh hoàn có thể gặp vấn đề nếu luôn nằm trong ổ bụng hay ở vùng bẹn. Phẫu thuật được khuyến nghị vì các lý do sau:

- Đây là cách tốt nhất để giúp cho tinh hoàn tăng trưởng và phát triển tinh trùng.
- Tinh hoàn sẽ ít có nguy cơ bị xoắn hơn (gọi là xoắn tinh hoàn).
- Việc tinh hoàn xuống đúng vị trí sẽ tạo điều kiện cho con quý vị có thể tự khám tinh hoàn hàng tháng khi đến tuổi dậy thì và trưởng thành.

Mọi chuyện sẽ diễn ra như thế nào vào ngày phẫu thuật?

Phẫu thuật này được thực hiện trong ngày, có nghĩa là con quý vị sẽ về nhà với quý vị vào cùng ngày đó. Bác sĩ phẫu thuật và các y tá sẽ hướng dẫn quý vị biết cách chăm sóc cho con ở nhà sau khi được phẫu thuật.

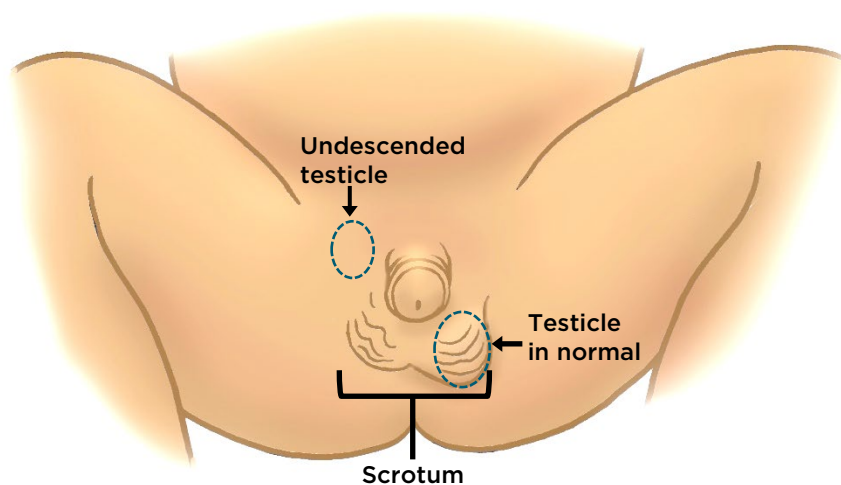
Undescended Testicles (UDT)

An undescended testicle (UDT) is when a testicle (or both) stay inside of your child's abdomen (belly area) instead of moving down into the scrotum.

What are undescended testicles or UDT?

Testicles, also called testes, are two oval shaped glands in males that sit in the scrotum, the sac of skin below the penis. They make sperm and produce hormones. Before a baby is born, the testicles grow inside the body, near the kidneys. During the last few months of pregnancy, they travel down into the scrotum.

Undescended testicles, also called UDT or cryptorchidism (kript-ORK-id-izm), are testicles that are not in the scrotum and cannot be gently pushed or coaxed down into the sac.



An undescended testicle stays in the belly area

How do I know if my child has an UDT?

The best way to know if your child has an UDT is by doing a physical exam. A testicle ultrasound is not necessary.

If your child's testicle or testicles are not in their scrotum, your child's provider will try to gently push the testicle down from the abdomen (belly area). To do this, they may put lotion on their fingertips and then slide their hand along the area of your child's belly from where the testicles descended. They will start putting firm pressure near the kidney and move down to the scrotum to feel for the testicle and see if it's palpable.

The best examination occurs when your child is relaxed and perhaps distracted with items proper to their age. Many times, we can arrange to have a Child Life Therapist to help support your child with this exam.

1 of 2

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

How is the UDT treated?

If your child's testicle has not descended (moved down) by age 6 months, surgery is recommended. The surgery to bring down the testicle or testicles into your child's scrotum is called orchiopexy (or-kee-oh-PEK-see).

During the procedure, your child will be given general anesthesia, so they will be fully asleep. Depending on the location of the testicle, one or two small incisions (cuts) are made in the scrotum, the groin, or the abdomen to allow the surgeon to reach the testicle and move it to the scrotum. The surgeon will use very fine stitches. The stitches are dissolvable (dissolve in the skin) so they don't need to be removed. The stitches may take several weeks to dissolve.

Why is surgery recommended for UDT?

Testicles that stay inside the abdomen or groin area at all times can develop problems. Surgery is recommended for the following reasons:

- It gives the testicles the best chance for growth and sperm development.
- The testicle is less likely to have testicle torsion (twist).
- The descended testicle will allow for monthly testicle exams when your child is an adolescent and an adult.

What should I expect the day of surgery?

This is a one-day surgery which means that your child will go home with you on the same day. Your surgeon and nurses will tell you how to care for your child at home after their surgery.