

Banco de semen

¿Es para mí?

Formar una familia puede ser lo más alejado de tu realidad en este momento. Pero, muchas veces los tratamientos para cáncer pueden hacer difícil o imposible tener niños más adelante. Hay algunas cosas que puedes hacer antes de empezar el tratamiento para cáncer para que en el futuro sea más probable la posibilidad de tener niños. Habla con tu oncólogo sobre las posibilidades de que el tratamiento afecte tu semen y qué opciones tienes para guardarlo.

¿Qué es un Banco de semen?

En un banco de semen se congela y almacena el semen en cámaras especiales.

¿Qué preguntas han hecho otros adolescentes o jóvenes adultos?

Cuando todo lo que está pasando es tan estresante, lo más probable es que no se te ocurran muchas preguntas. Más abajo, algunas de las preguntas de otros adolescentes y adultos jóvenes. No dudes en hacerle cualquiera de estas preguntas a tu proveedor de atención médica. Puede ser un poco vergonzoso, pero ellos te podrán explicar lo que necesites saber.

- ¿Qué es un banco de semen?
- ¿Podré tener hijos más adelante, después del tratamiento?
- ¿Qué razones puedo tener para guardar semen?
- ¿Cuánto tiempo tengo para decidirlo?
- ¿Hay alguna razón por la que podría no querer usar el banco de semen?

Estas son algunas de las preguntas y respuestas que te pueden ayudar prepararte si estás pensando en guardar tu semen

¿Qué debo hacer?

Si te interesa la idea de guardar tu semen, menciónaselo a tu proveedor de atención médica. Luego, hablarás con alguien que te puede dar mucha información sobre bancos de semen. Podrán responder tus preguntas y ayudarte a pedir una cita.

Más información

- Centro de Cáncer y Trastornos de la Sangre 206-987-2106
- Su proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-152
- Menciónale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

Sperm Banking: Is It Right For Me?

¿Cuándo debo hacerlo?

Lo mejor es guardar el semen en el banco antes de comenzar el tratamiento. Es posible que haya otros momentos en los que también se pueda hacer, lo puedes consultar con tu equipo de proveedores de atención médica.

¿Dónde voy?

Hay más de un banco de semen en Seattle. Puedes hablar con tu grupo de proveedores de atención médica para decidir cuál es el mejor para ti. Te podemos ayudar con el transporte.

¿Cuánto me costará a mí o a mi familia?

Recolectar y almacenar semen tiene un costo y hay algunas maneras para ayudarte a pagarlo. Tu grupo de proveedores de atención médica hablarán contigo y con tus padres o cuidadores, sobre cuánto costará. También te ayudarán con otras opciones si es necesario.

¿Cuándo puedo usar el semen?

Cuando te parezca que estás listo, y si lo necesitas, puedes llamar al banco de semen. Te ayudarán con los arreglos para recibir la muestra. También te explicarán cómo y cuándo lo puedes usar.

¿Quién puede usar mi muestra de semen?

Sólo tú la puedes usar. Puedes hablar más con tu proveedor de atención médica, pero serás tú quien siempre tome las decisiones sobre el semen. Si algo te pasa o no necesitas ese semen en el futuro, hablarán contigo acerca de lo que se puede hacer con el semen que tienes guardado.

¿Dónde encuentro más información?

Si quieres más información es buena idea hablar con tu grupo de proveedores de atención médica. También hay mucha información en Internet y otras que puedes buscar. Pero recuerda que es importante decidirlo pronto. No dejes de hacer todas las preguntas que tengas lo antes posible.

Estos son buenos sitios para aprender más sobre los bancos de semen:

- MyOncofertility.org: un sitio con recursos para buscar información acerca de cómo el tratamiento afecta la fertilidad y lo que puedes hacer al respecto (en inglés).
- KidsHealth.org/teen: puedes buscar en el menú la sección sobre enfermedades (Diseases & Conditions). En la sección de cáncer busca “Can I have Children After Cancer Treatments” (podré tener niños después del tratamiento para cáncer, en inglés).

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor, llame al Centro de Recursos para Familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020 Seattle Children's. Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

6/20
Rev (jw/)
PE893S

Sperm Banking

Is it right for me?

Starting a family may be the furthest thing from your mind right now. But, sometimes cancer treatments can make it harder or impossible to have a baby later in life. There are things that you can do before you start cancer treatment to make a pregnancy more likely in the future. Talk with your oncologist about how likely it is for your treatment to affect your sperm and what options you have for sperm banking.

What is sperm banking?

“Sperm banking” means freezing and storing some of your sperm. This is done in special freezers at places called “sperm banks.”

What are some of the questions that other teens or young adults have asked?

It can be hard to know just what to ask when things already feel stressful. Here are some things that other teens and young adults have wanted to know. Feel free to ask your provider any of these questions. It can be a little embarrassing, but they will tell you what you need to know.

- What is sperm banking?
 - After treatment, will I be able to have kids later in my life?
 - What are some of the reasons that I might want to do sperm banking?
 - How much time do I have to decide?
 - Are there any reasons why I would not want to do sperm banking?
-

Here are some questions and answers to help you get ready if you think you want to choose to bank your sperm.

What do I do?

If you think you want to bank your sperm, tell your healthcare provider. Then, you will talk to someone who knows a lot about sperm banking. They can answer your questions and help to arrange an appointment for you.

When do I have to bank my sperm?

It is best to do sperm banking before treatment starts. There might be other times that will also work. You can talk to your healthcare team about this.

Where do I go?

There is more than one sperm bank in Seattle. You can work with your healthcare team to find out which is the best one for you. We can help you figure out how you can get there.

To Learn More

- Cancer and Blood Disorders
206-987-2106
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Sperm Banking: Is It Right For Me?

How much will it cost me or my family?

It costs money to collect the sperm and to store it. There are also some ways to get help with paying. Your healthcare team will talk to you and your parents or caregivers more about how much it will cost. They will also help you with other options if you need them.

When can I use my sperm?

When you are ready and if you need it, you can call the sperm bank. They will help you to arrange getting your sperm. They will also help you to understand how and when to use it.

Who can use my sperm sample?

Only you. You can talk with your healthcare provider more about this, but you are always in charge of your stored sperm. The sperm bank will also talk to you about what will happen to the sperm you have stored if anything happens to you or if you do not need it in the future.

How can I find out more?

It is a good idea to talk to your healthcare team to find out more. There are also a lot of good websites and other kinds of information that you can look at. But remember, it is important to decide soon. Be sure you ask any questions you have right away.

Here are some good places to look for more about sperm banking:

- **MyOncofertility.org**
A website that offers resources to find out more about how treatment affects fertility and what you can do about it
- **KidsHealth.org/teen**
Use the menu to find the Diseases & Conditions page. In the Cancer Center, search for “Can I have Children After Cancer Treatments.”