

# Ursodiol (Urso, Actigall)

## ¿Qué es el ursodiol?

Ursodiol (conocido también como Urso, Urso 250, Urso Forte o Actigall) es un medicamento para prevenir y disolver cálculos biliares. Algunas veces se puede usar para tratar otras afecciones. El ursodiol viene en cápsulas, comprimidos (pastillas) y líquido.

## ¿Cómo funciona este medicamento?

Ursodiol es un ácido biliar endógeno que el cuerpo produce naturalmente y que es necesario para absorber grasas y ciertas vitaminas provenientes de los alimentos.

El ursodiol ayuda a disolver el colesterol que antecede la formación de cálculos biliares y evita que se formen nuevos cálculos. Su hijo puede empezar a sentirse mejor ni bien comience a tomar esta medicina, pero puede tomar varios meses para disolver los cálculos por completo.

## ¿Cómo le doy ursodiol a mi hijo?

- Es mejor tomarlo con comida para que no caiga mal al estómago.
- No se deben tomar antiácidos cholestyramine ni colestipol, 2 horas antes y después de este medicamento.

## En forma de líquido:

- Agitar bien antes de tomarlo.
- Mida la cantidad con una jeringa o en el vasito medidor. Si necesita otra jeringa o vasito, pídale en la farmacia.
- Si su hijo tiene una sonda de alimentación, enjuáguela antes y después de cada dosis.
- No la mezcle ni administre junto con otras medicinas.

## ¿Y si se olvida de tomar una dosis?

- No le dé otra dosis para compensar ni 2 dosis al mismo tiempo.
- Dele la dosis tan pronto como se acuerde. Si falta poco para la hora de la siguiente dosis, espere a esa hora y continúe con el horario establecido y **no** le dé la dosis que le falta.
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene dudas de cuándo se debe dar alguna dosis.
- No suspenda ni cambie la medicina sin consultar con el proveedor de atención médica de su hijo.

### Más información

- Farmacia Ocean  
206-987-2138
- Farmacia de Children's en Bellevue  
206-884-9120
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital pídale a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre o la extensión que necesita.

**¿Cómo se guarda este medicamento?**

Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas.

**Cómo guardar las cápsulas y los comprimidos (pastillas):**

- Guárdelas a temperatura ambiente.
- No las guarde en el baño ni en la cocina.
- Evite los lugares calientes, húmedos y con luz.

**Como guardar el líquido:**

- Guárdelo a temperatura ambiente o en el refrigerador.

**¿Cómo se desecha este medicamento?**

- Visite el sitio web de la FDA (Food and Drug Administration), [www.fda.gov](http://www.fda.gov) o [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org) donde encontrará una lista de farmacias que reciben medicamentos de desecho.
- Si no hay ningún lugar para entregar medicamentos cerca de su casa, tire los medicamentos a la basura. Pero antes, debe:
  - Sacarlos de los envases originales y mezclarlos con alguna sustancia indeseable, como café usado o popó de gato.
  - Ponerlos en una bolsa sellada, lata vacía u otro envase para evitar que el medicamento se salga de la bolsa de basura.
- Más información para desechar medicinas en nuestro folleto "Cómo desechar medicamentos sin usar" en: [seattlechildrens.org/pdf/PE784s.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE784s.pdf).

**¿Qué medidas preventivas debo seguir mientras mi hijo toma este medicamento?**

- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo para verificar si puede tomar otras medicinas junto con el ursodiol. No inicie, suspenda ni cambie una dosis sin antes consultar con el proveedor de atención médica de su hijo.
- Lleve una lista de las medicinas de su hijo (recetadas o no, productos naturistas, suplementos, vitaminas, etc.) a las citas con el proveedor de atención médica de su hijo.
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle un nuevo medicamento, incluyendo los de venta libre, productos naturistas, suplementos o vitaminas.
- Comuníquelo al proveedor de atención médica si su hijo tiene alergias o alguna reacción adversa al medicamento, conservantes de alimentos o colorantes.
- Comuníquelo al proveedor de atención médica si su hijo tiene problemas de las vías biliares (vesícula o conductos biliares).

**¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de este medicamento?**

- Náuseas o vómitos. Comer pequeñas cantidades y tomar pequeños tragos de líquido con poca azúcar con frecuencia puede ayudar.
- Diarrea
- Dolores de cabeza
- Mareos. Cuando esté acostado o sentado, ponerse de pie lentamente puede ayudar. Mucho cuidado en las escaleras.

## ¿Cuándo debo llamar al doctor?

Debe llamar al proveedor de atención médica si nota:

- Náuseas o vómitos fuertes
- Dolor abdominal fuerte
- Sarpullido
- No mejora después de tomar esta medicina

---

## Cuando llamar al 911

- Llame enseguida al centro de toxicología (*poison control center*) o al 911 si sospecha que su hijo ha recibido una dosis excesiva de este medicamento.
- Llame al proveedor de atención médica de su hijo y marque el 911 de inmediato si su hijo tiene problemas para respirar, sibilancias (chillidos al respirar), siente que se le cierra el pecho o la garganta, tos muy fuerte, comezón, sarpullido o ronchas, piel enrojecida o hinchada, ampollas o se le pela la piel con o sin fiebre o si se le hincha la cara, labios, garganta o la lengua.

---

## Fuentes:

- Ursodiol. Pediatric-Pals. Lexi-Comp Online. [online.lexi.com/crlonline](http://online.lexi.com/crlonline). Último acceso 11 ene 2021.
- Ursodiol. Clin-eguide. McKesson Advisor Patient Education Handouts. [clineguide.com](http://clineguide.com). Último acceso 30 Oct 2008.



# Ursodiol (Urso, Actigall)

---

## What is ursodiol?

Ursodiol (also called Urso, Urso 250, Urso Forte, Actigall) is a medicine that prevents and treats gallstones. Sometimes your child's doctor will use it to treat other conditions. Ursodiol comes in capsule, tablet or liquid form.

## How does this medicine work?

Ursodiol is a bile acid salt that is naturally found in the body. Bile acid salts are needed to absorb fats and some vitamins from the food your child eats.

Ursodiol helps break down the cholesterol that makes gallstones. It helps prevent new gallstones from forming. Your child may start to feel better soon after starting this medicine. It may take a few months to fully dissolve the gallstones.

## How do I give ursodiol to my child?

- Give your child the medicine with food to prevent stomach upset.
- Do not give antacids, cholestyramine or colestipol within 2 hours of this medicine.

## For the liquid:

- Shake the liquid well before giving it to your child.
- Measure the liquid using the oral syringe or dosing cup provided. Ask your pharmacist if you need another syringe or dosing cup.
- If the medicine is given through a feeding tube, flush the tube before and after each dose.
- Do not give or mix with any other medicines.

## What do I do if my child misses a dose?

- **Do not** give your child an extra dose or 2 doses at the same time.
- Give the missed dose as soon as possible. If it is near the time when the next dose is due, wait to give your child the medicine on the regular schedule. Skip the missed dose.
- Call your child's healthcare provider if you have any questions on whether to give a dose of medicine.
- Do not change or stop your child's medicine without talking to a healthcare provider.

1 of 3

### To Learn More

- Ocean Pharmacy  
206-987-2138
- Children's Bellevue Pharmacy  
206-884-9120
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**How do I store this medicine?**

- Keep all medicine away from children and pets.

**Storing capsules and tablets:**

- Store at room temperature.
- Do not store in the bathroom or kitchen.
- Protect from heat, moisture and light.

**Storing liquid ursodiol:**

- Store at room temperature. It can also be stored in the refrigerator.

**How do I dispose of this medicine?**

- Visit the FDA (Food and Drug Administration) website, [www.fda.gov](http://www.fda.gov) or [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org) for a list of pharmacies that take back unwanted medicines for disposal.
- If no take-back program is available in your area, throw the medicines in the household trash, but first:
  - Take them out of their original containers and mix them with an undesirable substance, such as used coffee grounds or kitty litter.
  - Put them in a sealable bag, empty can, or other container to prevent the medicine from leaking or breaking out of a garbage bag.
- For more information about how to dispose of medicine, refer to our Seattle Children's handout called "How to Dispose of Unused Medicine" [seattlechildrens.org/pdf/PE784.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE784.pdf).

**How do I keep my child safe while taking this medicine?**

- Check with your child's healthcare provider to make sure your child's other medicines can be taken with ursodiol. Do not start, stop, or change the dose without consulting with your child's healthcare provider.
- Keep a list of all your child's medicines (prescription, natural products, supplements, vitamins, over-the-counter). Give this list to your child's healthcare provider.
- Talk with your child's healthcare provider before giving them any new medicine. This includes over-the-counter medicines, natural products, supplements or vitamins.
- Let your child's healthcare provider know if your child has any allergies or reactions to medicine, food preservatives, or dyes.
- Talk with your child's healthcare provider if your child has biliary tract (gallbladder and bile ducts) problems.

**What are some possible side effects of this medicine?**

- Nausea or vomiting. Small frequent meals and sips of liquids low in sugar may help.
- Diarrhea
- Headache
- Feeling dizzy. Have your child rise slowly over several minutes from a sitting or lying position. Your child should be extra careful climbing stairs.

### When should I call my healthcare provider?

You should call your child's healthcare provider if they:

- Have severe nausea or vomiting
- Have severe belly pain
- Develop a rash
- Call your child's healthcare provider if your child's symptoms do not get better after taking this medicine.

---

### Call 911

- Call your local poison control center right away or dial 911 if you believe your child has taken a large amount of this medicine.
- Call your child's healthcare provider and dial 911 **right away** if your child has trouble breathing, wheezing, throat or chest tightness, a bad cough, skin rash or hives, itching, red or swollen, blistered or peeling skin with or without fever, fits, or any swelling of the face, lips, tongue, or throat.

---

### Sources:

- Ursodiol. Pediatric-Pals. Lexi-Comp Online. <http://online.lexi.com/crlonline>. Accessed 11 Jan 2021.
  - Ursodiol. Clin-eguide. McKesson Advisor Patient Education Handouts. <http://clineguide.com>. Accessed 30 Oct 2008.
-