



Enema con contraste



¿Qué es un enema con contraste?

Un enema con contraste es un estudio para ver el colon de su niño (intestino grueso). Este estudio se recomienda por varias razones; se las explicarán antes de comenzar.

¿Qué tipos de contrastes se utilizan?

El médico le puede explicar el tipo de contraste que usarán y la razón.

Enema de bario

Para algunas pruebas se utilizan radiografías con un agente de contraste llamado bario. El bario se aplica por el recto del niño y aparece en las radiografías mientras recorre el colon.

Contraste soluble en agua

Para otras pruebas se usa un contraste soluble en agua para las radiografías. El contraste entra por el recto del niño para que se pueda ver en las radiografías mientras recorre el colon.

¿Cómo preparo a mi niño para la prueba?

- La preparación de su niño depende de la edad, del diagnóstico y de la razón por la que se le hace la prueba.
- Siga las instrucciones que reciba cuando le den la cita para la prueba. No deje de hacer preguntas si tiene alguna duda.
- Si su niño es alérgico al bario recibirá instrucciones especiales.
- Su niño debe usar ropa que sea fácil para quitar. Recibirá una bata para usar durante la prueba.
- Para muchos niños esta prueba puede ser muy molesta. Le ofrecemos el servicio de los especialistas en vida infantil que trabajan con el niño y su familia para calmar la ansiedad y adaptarse a la experiencia en el hospital. Cuando llame para pedir la cita puede mencionar que le gustaría que un especialista en vida infantil asista a su niño.

¿Cómo nos registramos para la cita?

- **Por favor, llegue al hospital 30 minutos antes de la hora marcada.** Si llega tarde puede afectar otras citas y retrasar la suya.
- Diríjase al registro del 6º piso en la entrada Océano (Ocean). Después de registrarse le indicarán cómo llegar a la recepción de Radiología.
- A las pacientes de 12 años en adelante les pedimos una muestra de orina para una prueba de embarazo antes del procedimiento.
- Si sabe que llegará tarde o si tiene preguntas, llame a Radiología al 206-987-2089.

¿Qué ocurre durante el estudio?

- El tecnólogo les explicará la prueba a usted y a su niño.
- Insertaremos un tubo en el recto de su niño por donde pasará el contraste. La longitud y el ancho del tubo dependen del tamaño y la edad de su niño. El tubo se conecta a una bolsa que contiene el contraste.
- Un médico especial, llamado radiólogo, moverá la cámara de rayos X por encima del cuerpo de su niño mientras el contraste entra en el cuerpo. La cámara no lo tocará.
- Mientras entra en el colon, el radiólogo cambiará a su niño de posición para tomar las mejores radiografías.
- El tubo se retira y su niño puede ir al baño o usar un pañal hasta que evacúe.
- Después de evacuar el intestino es posible que se tomen más imágenes.
- La prueba completa toma aproximadamente 45 minutos.
- Los padres pueden estar con el niño durante la prueba. Por favor, haga arreglos para el cuidado de otros niños.
- A las mujeres embarazadas, o que pueden estarlo les pediremos que esperen fuera del cuarto durante la prueba. Si es necesario traiga a otra persona que se pueda quedar con su niño durante la prueba.

Para más información

- Radiología
206-987-2089
- Consulte con la enfermera o el médico de su hijo.
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- Estando en el hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

¿Qué ocurre después del estudio?

Para el enema de bario:

Su niño debe tomar mucho líquido después de la prueba porque el bario puede causar estreñimiento. Si tiene algún problema o preguntas acerca del estreñimiento, llame a su proveedor de atención médica.

El excremento del niño puede tener color blanco o grisáceo. El bario puede causar esta decoloración.

Para el enema con contraste hidrosoluble:

No hay instrucciones especiales después del enema con contraste soluble en agua.

¿Se usa radiación en este estudio?

Sí, su niño será expuesto a una pequeña cantidad de radiación. Entendemos que existe una preocupación especial acerca de la radiación para los niños. Para minimizar la exposición configuramos el estudio de acuerdo a la edad y el peso de su niño además del área a ser examinada.

Si tiene preguntas acerca del estudio y si es necesario o no, póngase en contacto con el doctor que lo ordenó.

¿Cuándo tendremos los resultados?

Normalmente, un radiólogo lee las imágenes en un plazo de 24 horas y envía su reporte al doctor que solicitó el estudio. Si ya tiene una cita programada, su pediatra o un doctor del hospital le explicarán los resultados. Si no es así, llame al pediatra de su niño para pedirlos.



Contrast Enema



What is a contrast enema?

A contrast enema is a test that looks at your child's colon (this is the large bowel or intestine). This test may be done for a variety of reasons, which will be explained to you before the test begins.

What kinds of contrasts are used?

Talk with your child's doctor about which type of contrast your child will have and why.

Barium enema

Some tests are done using X-rays and a contrast agent called barium. The barium is put into your child's rectum and can be seen on X-rays as it travels through your child's colon.

Water soluble contrast

Other tests are done using X-rays and a water soluble contrast agent. The contrast is put into your child's rectum and can be seen on X-rays as it travels through your child's colon.

How do I prepare my child for the test?

- Your child's age, diagnosis or the reason for the test helps determine how you should prepare your child.
- Follow the instructions that you get when you schedule the test. Be sure to ask questions if there is anything that you don't understand.
- If your child is allergic to barium, you will be given additional instructions.
- Dress your child in clothes that are easy to take off. Your child will be given a gown to change into for the test.
- This test can be very uncomfortable for many children. We offer Child Life services that may help. Child life specialists work with your child and family to help reduce anxiety and adjust to the hospital experience. When you call to schedule the exam, tell the scheduler if you want a child life specialist to help your child.

How do we check in for the appointment?

- **Arrive 30 minutes before your scheduled appointment.** Being late can affect other appointments and can delay your appointment.
- Check in at the level 6 registration desk inside the Ocean entrance. After you register, you will be directed to the Radiology reception area.
- Females 12 years and older will be asked to provide a urine sample for pregnancy screening.
- If you will be late or have questions, call Radiology at 206-987-2089.

What happens during the test?

- The technologist will explain the test to both you and your child.
- We will insert a tube into your child's rectum to get the contrast in their body. The length and width of the tube used depends your child's size and age. The tube will be connected to a bag containing the contrast.
- A special doctor, called a radiologist, will move the X-ray camera over your child while the contrast goes into their body. The camera will not touch your child.
- While the contrast is flowing into your child's colon, the radiologist will roll your child from side to side in order to get good X-rays.
- The tube will be removed and your child will be able to go to the bathroom or be put in a diaper until they have a bowel movement.
- After your child has a bowel movement, more pictures may be taken.
- The whole test takes about 45 minutes.
- Parents may stay with their child during the test. Please make other arrangements for siblings.
- Women who are pregnant or may be pregnant will be asked to leave the room during the test. Please make sure to bring someone else with you who can stay with your child during the test, if needed.

To Learn More

- Radiology
206-987-2089
- Ask your child's nurse
or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask
your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527.
Tell the interpreter
the name or extension
you need.

What happens after the test?

For children who have a barium enema:

Give your child extra fluids after the test because the barium may cause constipation. If you have any problems or questions about constipation, call your primary healthcare provider.

When your child does have a bowel movement, it may look white or grayish. The barium can cause this discoloration.

For children who have a water-soluble contrast enema:

There are no special instructions for children after having an enema with water-soluble contrast.

Does this exam use radiation?

Yes, your child will be exposed to a small amount of radiation. We understand that radiation dose is a special concern for children. To minimize how much radiation your child is exposed to, we customize the x-rays based on your child's age, weight and area to be examined.

If you have questions about the exam and whether it is needed, please contact the doctor who ordered the contrast enema for your child.

How do we get the results?

The images from your child's radiology procedure are typically reviewed by a radiologist within 24 hours and a report will be sent to the doctor who ordered the test. If you have a clinic or doctor appointment scheduled, the doctor will review the results with you then. If you do not have a visit scheduled, you should call your child's doctor for the results.