

Videofluoroscopia de deglución

¿Qué es una videofluoroscopia de deglución?

Una videofluoroscopia de deglución (VFSS en inglés) es un estudio para determinar la manera en que su niño traga la comida y los líquidos. Hacemos una “película” con radiografías de la boca y la garganta de su niño mientras come.

Un patólogo del habla y el lenguaje trabajará con usted y su niño. Le haremos preguntas acerca de su historial médico y de la alimentación. Posiblemente habrá un terapeuta físico u ocupacional también. El patólogo hará recomendaciones después del estudio, pero es posible que sea necesario hablar con el doctor de su niño antes de hacer cambios en la dieta.

Su niño no debe comer por lo menos 2 horas antes de la cita, es importante que tenga hambre y coma. Si su niño tiene una sonda de alimentación es posible que necesite suspender la comida por lo menos 2 horas antes de cita.

¿Cómo preparo a mi niño?

- Su niño no debe comer por lo menos dos horas antes del estudio.
- Es importante que su niño tenga hambre para que quiera comer.
- Si su niño tiene una sonda de alimentación, no le dé comida por lo menos dos horas antes del estudio.
- Vístalo con ropa que no tenga broches en el cuello ni en los hombros.
- Quítele todo lo que tenga metal (colgantes ni aretes) antes del estudio si es posible.



Más información

- Servicio de Habla y Lenguaje
206-987-2104
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

¿Cómo es el estudio?

Durante el estudio, su niño puede sentarse al costado de la máquina de rayos X en una posición normal para comer. Recibirá una variedad de comidas y líquidos dependiendo de la edad y experiencia para comer. Añadiremos una pequeña cantidad de colorante (bario) a la comida y a los líquidos que nos permitirá verlos en la radiografía mientras circulan por la boca y la garganta. Este colorante no es dañino pero a veces puede causar un poco de estreñimiento.



¿Qué tenemos que traer?

Traiga los biberones, chupones, tazas tipo *sippy cup* u otras cosas que su niño use para comer.

Para el estudio usaremos líquidos y comidas. Usted puede traer su propia comida o líquidos si su niño tiene alergia, está en una dieta especial o tiene preferencias específicas. No olvide que le vamos a agregar un colorante a la comida y bebida.

¿Quiénes pueden estar con mi niño durante el estudio?

Usted u otro adulto (que no esté embarazada) pueden estar en el cuarto y darle de comer a su niño mientras esté en funcionamiento la máquina de rayos X. Si usted no puede estar con su niño, por favor traiga a otro adulto con quien su niño se sienta cómodo para darle de comer.

Los menores de 18 años no pueden entrar. Si tiene que traer otros niños, tenemos una sala de juegos con supervisión donde se pueden quedar.

Sala de juegos para hermanos de Seattle Children's

Los horarios: seattlechildrens.org/visitors/campus/recreation/.

Sala de juegos en Bellevue

Los horarios: seattlechildrens.org/contact/bellevue/your-clinic-visit/.

Videofluoroscopic Swallowing Study (VFSS)

What is a VFSS?

A VFSS is a test to look at how your child swallows foods and liquids. We make an X-ray “movie” of your child’s mouth and throat while they are drinking and eating.

A speech-language pathologist (SLP) will work with you and your child. We will ask about your child’s medical history and feeding experience. An occupational or physical therapist may also be there during the study. The SLP will make recommendations right after the test, but you may need to check with your child’s doctor before making any changes in your child’s diet.

How can I prepare my child?

- Do not feed your child for at least 2 hours before your scheduled visit.
- It is important for your child to arrive hungry and ready to eat.
- If your child has a feeding tube, you may need to hold or turn off feedings for at least 2 hours before your scheduled visit.
- Choose clothing without snaps on the neck or shoulder.
- Remove metal jewelry (necklaces, earrings) from your child prior to their VFSS if possible.



To Learn More

- Speech and Language Services
206-987-2104
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

What happens during the study?

During the VFSS, your child will sit next to the X-ray machine in their normal position for eating. We will give your child a variety of foods and liquids, depending on their age and feeding experience. We will add a small amount of dye (barium) to the foods and liquids. This allows us to see the foods and liquids on the X-ray as they move through your child's mouth and down their throat. The dye is harmless, but sometimes it causes mild constipation after the study.



What should we bring with us?

Bring the bottles and nipples, sippy cups or other special feeding items that your child uses at home.

We will test liquids, solids or both during the study. You may bring your own foods or liquids if your child has food allergies, is on a special diet, or has specific preferences. Remember we will add dye to what you bring.

Who can be with my child during the study?

You or another non-pregnant adult will come in the room to help feed your child while the X-ray machine is on. If you cannot be with your child, please bring another adult your child is comfortable with, so that they can help feed your child.

Siblings or other children under 18 are not allowed in the X-ray room.

If siblings must come with you, we have a supervised playroom where they may stay during your child's procedure.

Seattle Children's Clinic Playroom

For hours, see: seattlechildrens.org/visitors/campus/recreation/.

Bellevue Playroom

For hours, see: seattlechildrens.org/contact/bellevue/your-clinic-visit/.