

Dermatitis atópica

Tratamiento

Cremas humectantes y pomadas

Es importante que el niño con dermatitis atópica use cremas humectantes con frecuencia. Las pomadas medicinales (como los esteroides tópicos) también son útiles, pero pueden causar problemas si los usa demasiado. Los esteroides tópicos no se deben usar por más de 2 semanas seguidas. El niño debe suspender su uso cuando el sarpullido desaparece y, por lo general, volverla a aplicar cuando el sarpullido regresa. **Su niño debe aplicarse el humectante en todo el cuerpo después de bañarse y varias veces durante el día.**

Consulte siempre con su proveedor médico antes de ponerle cualquier tipo de pomada a su hijo.

1. Debe bañarse con agua tibia por 10 minutos como máximo usando un jabón suave como Dove sin perfume o Cetaphil. Aplíquelo solamente en las partes del cuerpo que sea necesario. Evite los jabones perfumados y los baños de espuma.
2. Después del baño seque las partes de la piel que están reseca con palmaditas y sin frotar. Aplique enseguida la pomada medicinal y luego la crema humectante.
3. Frote bien la pomada medicinal, pero **solamente** sobre las partes del cuerpo que estén ásperas, enrojecidas y con comezón. Puede aplicar la pomada una o dos veces por día, si es necesario; por ejemplo, después de bañarse y en algún otro momento del día. Aplique solamente una fina capa. La enfermera o el médico anotarán más abajo qué pomada debe usar y en qué parte del cuerpo se debe aplicar.
4. Con la piel aún húmeda y después de aplicar la pomada medicinal, aplique de inmediato la crema humectante en todo el cuerpo. Puede usar humectantes como: vaselina (*petroleum jelly*), Aquaphor, Cremas Eucerin, Cetaphil, CeraVe o Vanicream.
5. Repita la aplicación de la crema humectante **por todo el cuerpo** durante el día y con frecuencia, **por lo menos 2 o 3 veces al día.**

Tipos de pomadas o cremas para:

Piernas, brazos y cuerpo:

Cara, cuello, ingle y axilas:

Cuero cabelludo:

Más información

- Dermatología
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Antibióticos

Es posible que el doctor le recete alguna pomada con antibiótico, antibióticos por vía oral o las dos cosas. Consulte siempre con su proveedor médico antes de darle cualquier tipo de antibiótico a su hijo.

- Bactroban (mupirocin) al 2%: pomada medicinal para infecciones en la piel (antibiótico tópico). Aplíquelo 2 veces al día en las partes de la piel que estén agrietadas o con costra. Utilice este medicamento por 7 a 10 días, según sea necesario. Si no le ayuda, comuníquese con el proveedor de atención médica de su niño.
- Los antibióticos por vía oral también pueden ayudar a tratar infecciones en la piel. El doctor anotará abajo la cantidad que debe tomar.

Antibióticos orales

Nombre y concentración:

Su niño debe tomar:

___ cucharaditas (*teaspoons*) o
___ pastillas
___ veces al día por un total de
___ días.

Medicamentos para la comezón

Para calmar la comezón, el doctor de su niño puede recetarle un medicamento por vía oral y también recomendar uno de venta libre. Consulte siempre con su proveedor médico antes de darle cualquier tipo de medicina de venta libre a su hijo.

Para la comezón

Nombre del medicamento:

- Diphenhydramine _____
- Atarax (Hydroxyzine) _____

Atopic Dermatitis

Treatment plan

Moisturizers and ointments

It is important for your child with atopic dermatitis to use moisturizers often. Medicated ointments (such as topical steroids) also help, but they can cause problems if you use them too much. Do not use topical steroids for more than about 2 weeks at a time. Stop using the medicated ointment when the rash goes away. If the rash comes back, it is usually OK to use the ointment again. **Always have your child use moisturizer all over after every bath or shower and several times throughout the day.** Check with your child's healthcare provider first before giving any type of ointment to your child.

1. Have your child take a shower or bath with lukewarm water for no more than 10 minutes. Have them use gentle soap, like fragrance-free Dove or Cetaphil. Soap should only be used where needed. Avoid perfumed soaps or bubble bath.
2. After the shower or bath, pat skin dry and put on medicated ointments and moisturizers right away.
3. Only put medicated ointment on the rough, red and itchy areas of your child's body, and rub it in well. Ointments may be applied 1 or 2 times each day as needed, such as after bathing and 1 other time a day. Rub on only a thin layer of the medicated ointment. Your child's doctor or nurse will write in below what kind of ointment to use on what parts of your child's body.
4. While your child's skin is still damp and after applying the medicated ointments, quickly apply a moisturizer all over your child's skin. Some examples of moisturizers to use are Vaseline or petroleum jelly, Aquaphor, Eucerin cream, Cetaphil cream, CeraVe cream or Vanicream.
5. Throughout the day, reapply moisturizer **all over, at least 2 to 3 times a day.**

Kinds of ointment or cream for:

Arms, legs and body:

Face, neck, groin, and armpits:

Scalp:

To Learn More

- Dermatology clinic
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Antibiotics

Your child's doctor may have prescribed an antibiotic ointment, an oral antibiotic, or both. Follow the instructions for all of the medicines. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of antibiotic to your child.

- Bactroban (mupirocin) 2% ointment is a medicine to put on the skin (topical antibiotic) to help with infection. Put on open or crusted areas 2 times each day. Use the medicine for 7 to 10 days as needed. If it does not help, call your child's healthcare team.
- Antibiotics that are taken by mouth (oral antibiotic) can also help with skin infection. Your child's doctor will write how much your child should take below.

Oral antibiotics

Name and strength of medicine:

Have your child take

____ teaspoons or
____ pills
____ times each day for
____ days.

Anti-itch medicine

Your child's doctor may have prescribed a medicine that your child can take by mouth for itching. Or, they may have recommended an over-the-counter medicine to help with itching. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of over-the-counter medicine to your child.

Anti-itch medicine

Name of medicine:

- Diphenhydramine _____
- Atarax (Hydroxyzine) _____