

Evaluación urodinámica

Como preparar a su niño para un estudio de la vejiga

Urodynamic Study (UDS) / Spanish

La evaluación urodinámica es un estudio para conocer mejor el funcionamiento de la vejiga de su hijo.

¿Qué es una evaluación urodinámica?

Este estudio nos ayuda a saber más sobre:

- La capacidad de la vejiga de su niño
- Cuánta orina retiene y cuánta elimina (orinar)
- La presión de la vejiga
- La forma y el tamaño de la vejiga

¿Por qué mi niño necesita este estudio?

Este estudio se hace cuando el niño tiene dificultades para aprender a ir al baño solo, tiene accidentes (se orina) o contrae una infección de las vías urinarias. También, por otras razones; por ejemplo, antes de ciertas cirugías de vejiga.

¿Cómo se hace el estudio?

Será necesario colocar una sonda en la vejiga del niño. Se trata de un tubo pequeño y delgado que se coloca en la vejiga para drenar la orina. Sabemos que puede ser una experiencia difícil para niños pequeños, pero siempre tratamos de ser cuidadosos y sensibles hacia los sentimientos y la privacidad del niño, permitiéndole hacer preguntas y explicando cada uno de los pasos.

Para colocar la sonda, el niño estará acostado en una camilla para radiografías. Las niñas con las piernas en posición de rana. La enfermera limpiará la abertura de la uretra y puede aplicar un lubricante con lidocaína para dormir el área por donde se introducirá la sonda y hacer así más fácil la inserción. Cuidadosamente, introducirá el pequeño y delgado catéter en la uretra hasta la vejiga para drenarla.

Seguidamente, se colocará al niño de costado y la enfermera insertará otra sonda por el recto para determinar el momento en que los intestinos ejercen presión contra la vejiga durante la prueba.

Por último, la enfermera colocará pequeños adhesivos del tamaño de una moneda de 10 centavos alrededor del ano para determinar el movimiento de los músculos al momento de retener o drenar la orina.

1 of 3

Más información

- Citas para Urología 206-987-2509
- Enfermeras 206-987-2509, ext. 4
- Especialistas en vida infantil
- 206-987-2145
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo.
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Durante un tiempo se le agregará un líquido en la vejiga llamado agente de contraste. Le pediremos a su hijo que nos avise cuando sienta deseos de orinar. Con la sonda en posición, le pediremos que orine sobre la camilla o en un baño cercano. Cuando termine el estudio, la enfermera retirará las sondas.

Es posible que durante todo el estudio tomemos radiografías de la vejiga.

¿Cuánto tiempo dura este estudio?

Dura entre 60 y 90 minutos. Una vez que las sondas estén en su posición, el niño podrá mirar una película o leer un libro y estará acostado y quieto boca arriba todo el estudio.

¿Duele?

Junto con usted y su niño haremos todo lo posible por aliviar el dolor. En el momento en que se colocan las sondas puede haber alguna molestia, pero haremos todo lo posible para que su hijo se relaje y esté tranquilo. Las enfermeras pueden usar lubricante con lidocaína para reducir las molestias.

¿Qué hay que hacer antes del estudio?

- No es necesario que siga una dieta especial, el día del estudio el niño puede beber y comer normalmente.
- **Medicamentos preventivos:** si el día del estudio su hijo tiene una infección urinaria es posible que haya que posponerlo. Ese día puede necesitar antibióticos para prevenir infecciones. Su proveedor de atención médica le dará las instrucciones previas al estudio en una cita en persona o por teléfono. También le podemos pedir una muestra de orina para análisis 1 o 2 semanas antes de la cita.
- **Preparación del intestino:** los resultados serán más exactos si el niño ha evacuado el intestino recientemente.
- Si su hijo está bajo un programa intestinal especial, no lo suspenda ni lo cambie.
- Si su niño ha tiene estreñimiento siga las instrucciones de su pediatra.
- Avísele a la enfermera si su niño tiene alguna alergia o sensibilidad al látex o al agente de contraste.

¿Cómo preparo al niño?

Las explicaciones que le dé al niño dependerán de su edad y nivel de comprensión. Por lo general, los niños pequeños sienten ansiedad y a los mayores le gusta sentir cierto control durante el estudio.

Encontrará algunos consejos para preparar al niño en la página 3. Tenemos también especialistas en vida infantil que pueden ayudar en la preparación para la prueba y el día de la cita. Si le interesa, hable con el grupo de especialistas de Urología. Podemos coordinar para que una especialista en vida infantil prepare un plan y hable con usted el día anterior al estudio.

Hable con su niño

Explíquele de manera simple y sincera cómo será el estudio.

- “Primero, te vas a costar en una camilla como las que se usan para tomar placas radiográficas. La máquina de rayos X estará encima de ti pero no te va a tocar”
- “Te van a poner un pequeño tubito en el lugar por donde orinas y lo van a quitar por completo cuando termine el estudio.”
- “Los doctores y las enfermeras van a usar un líquido especial que se llama contraste y lo van a poner en el tubo para poder ver en un televisor como está tu cuerpo.”
- “Puedes orinar cuando tengas ganas.”
- Explíquele a su niño que es muy importante que cumpla con su parte; quedarse quieto durante todo el estudio.
- Asegúrele que usted estará a su lado todo el tiempo.

Relajación

Después de que le describa el estudio, explíquele qué puede hacer si se siente preocupado o si le da miedo y practiquen juntos esas estrategias. Por ejemplo, el niño puede respirar profundo, pensar en el lugar que más le gusta o inventar un cuento. A algunos niños les gusta traer su cobija especial o algún juguete para sentirse más tranquilos y seguros.

Registro

Por favor llegue al hospital 20 minutos antes de la cita. Utilice cualquiera de los tres niveles del estacionamiento Ocean y sus entradas. Diríjase al registro Ocean en el nivel 6. Por favor sea puntual, ya que de lo contrario, afectará las citas que tenga a continuación o las de otros pacientes. Si llega más de 20 minutos después del horario programado, tendremos que posponer el estudio para otra fecha

¿Puedo estar con mi hijo durante el estudio?

Aunque recomendamos que los padres estén con su hijo durante este estudio, los hermanos no pueden estar presentes en la sala. Téngalo en cuenta cuando haga planes para la cita. Tampoco pueden estar en la sala las mujeres embarazadas. Si usted está embarazada y quiere estar con su hijo durante el estudio, hable con la enfermera acerca de otras posibilidades lo antes posible.

Otras fuentes de información

Consulte nuestra publicación con fotos “Qué puede ocurrir durante un estudio urodinámica en Seattle Children’s” en seattlechildrens.org/photobooks (en inglés)