

Estreñimiento después de una cirugía

La medicina para el dolor que su niño recibe después de una cirugía puede causarle estreñimiento. Cada niño es diferente, pero si un niño no evacúa al menos una vez al día, se considera que está estreñado. Para evitar este problema pruebe estas sugerencias:

- Dele bastante líquido, como jugos y agua. El agua es mejor porque no tiene calorías. El jugo de manzana, ciruela y uva pasa pueden ayudar más a algunos niños.
- Trate de que su niño coma muchas frutas y verduras. Las frutas con gran cantidad de fibra, como las cerezas, ciruelas pasa, peras y pasas de uva son excelentes. Algunas de las verduras con más fibra son los frijoles, chícharos (*peas*), apio y brócoli.
- Aumente la cantidad de salvado (*bran*). Ofrézcale alimentos como galletas graham, granola, panecillos de salvado (*bran muffins*) y trigo triturado, ya que contienen mucha fibra. Los niños mayores pueden comer palomitas de maíz. Las galletas Fibercon son buena fuente de salvado y se encuentran en algunas farmacias.
- Ofrézcale dulces sin azúcar o ositos de goma de dieta (*gummy bear*), que contienen endulzantes como sorbitol y maltitol que no se absorben en el cuerpo. Estos dulces actúan como laxantes para niños. Solamente los *gummy bears* sin azúcar y de dieta funcionan de esta manera, los otros no.
- Su niño debe empezar a moverse tan pronto como sea posible. La actividad como levantarse de la cama o caminar puede ayudar a mover el intestino.

¿Ayudan los ablandadores fecales?

Hacer los cambios en la dieta de su niño que sugerimos en este folleto ayuda mucho para el estreñimiento. Después de una cirugía a veces se recetan ablandadores fecales. Si su niño tiene problemas de estreñimiento, pídale al doctor que le recete un ablandador fecal antes de salir del hospital. Recuerde que para que dé resultado su niño debe tomar mucho líquido.

Los supositorios de glicerina también se pueden usar para el estreñimiento y los puede conseguir en la mayoría de las farmacias.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Por favor consulte con el pediatra de su niño, la enfermera o con el Servicio de Cirugía si su niño no tiene una evacuación intestinal en 4 a 5 días después de la cirugía.

Más información

- Ortopedia
206-987-4179
- Cirugía General
206-987-0237
- Urología
206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

6/20
Rev (jw/)
PE432S

Constipation After Surgery

The pain medicine given to your child after surgery can cause constipation. Each child is different, but a child can be considered constipated if they do not have at least one bowel movement each day. To prevent this problem, try these suggestions:

- Give your child plenty of liquids to drink. Juice and water are both good choices. Water has no calories so it is a good choice. Apple, prune and grape juices give some extra help to some children.
- Have your child eat lots of fruits and vegetables. High-fiber fruits such as cherries, prunes, pears and raisins are excellent. Some high-fiber vegetables are beans, peas, celery and broccoli.
- Increase bran. Offer foods such as graham crackers, granola, bran muffins and shredded wheat, which are high in bran. Older children may have popcorn. Fibercon cookies are another great source of bran and are found at some drug stores.
- Offer sugar-free or diet gummy bear candies, which contain sweeteners like sorbitol and maltitol that are not absorbed in the body. Sugar-free or diet gummy bears act like a laxative for children. Only sugar-free and diet gummy bears work in this way, not regular gummy bears.
- Have your child get moving as soon as they can. Activity like being up and about or walking can help get their bowels moving.

Do stool softeners help?

Making the changes to your child's diet that are suggested above often helps with constipation. Stool softeners are prescribed for some children following surgery. Please ask the doctor to prescribe a stool softener before leaving the hospital if your child has a problem with constipation. Remember that your child will need to drink lots of liquids for the stool softener to work.

Glycerin suppositories found at most drug stores can also be used to treat constipation.

When should I call the doctor?

If your child does not have a bowel movement within 4 to 5 days following surgery, please call your primary medical doctor, nurse or surgery clinic for advice.

To Learn More

- Orthopedics
206-987-2109
- General Surgery
206-987-0237
- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2020 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

6/20
PE432