

# Neurocirugía

## cuidados después de la cirugía de su hijo

Este folleto explica los cuidados para la incisión y cómo proteger la cabeza de su hijo. También, cuándo puede regresar a sus actividades, razones por las que debe llamar y con quién hablar si tiene preguntas.

### ¿Qué cuidados necesita la incisión?

En general, el sitio de la cirugía (incisión) se cierra con puntadas que se disuelven solas en aproximadamente 1 mes.

- Lave cuidadosamente la herida diariamente con agua y jabón hasta que cierre por completo y forme una cicatriz. Séquela con una toalla limpia.
- No sumerja la herida en agua (tina, alberca, jacuzzi, lago, etc.) hasta que se haya formado una cicatriz.
- No ponga apósitos ni ungüentos, a menos que su equipo médico se lo indique.

### ¿Cómo protejo la cabeza de mi hijo?

- Proteja la incisión de golpes fuertes, cosas de bordes agudos o puntiagudos y del sol, como lo haría normalmente.
- Su hijo puede acostarse en cualquier posición. Debe cambiar de posición con frecuencia mientras está despierto (al menos cada 2 horas).
- Puede sentarlo en su asiento para automóvil, silla de comer u otro asiento para reducir la hinchazón en la cara y la cabeza 3 a 4 veces al día por una hora o más, si lo tolera.
- Debe mantener siempre los pies en el suelo (no debe usar bicicleta, patín del diablo o scooter, treparse, columpiarse, etc.) y evitar juegos de contacto físico hasta la cita postoperatoria en 2 o 3 meses.

### ¿Cuándo puede volver a la guardería y a otras actividades?

Puede volver a la escuela, a la guardería y otras actividades cuando:

- Coma y duerma bastante bien
- No tenga fiebre
- Se sienta bien
- No necesite medicamentos fuertes para el dolor como oxicodona o hidromorfona

1 de 3

#### Más información

- Clínica de Neurocirugía  
206-987-2544
  - Opción 1: citas
  - Opción 2: coordinador de cirugías
  - Opción 4: enfermería
- Central telefónica  
206-987-2000
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



### ¿Necesitará analgésicos en casa?

Puede tener algo de dolor. Puede usar acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil o Motrin) para el dolor. Consulte con su proveedor de atención médica antes de darle cualquier tipo de medicamento a su hijo.

La mayoría de los niños también tienen medicamentos de venta con receta para dolor moderado a intenso, en caso de que lo necesiten. Se usa junto con Tylenol o Motrin, según sea necesario, hasta que el dolor disminuya.

Consulte estos folletos informativos de Seattle Children's:

- Dolores agudos  
[seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf) de dolor agudo
- Tabla de dosificación para acetaminofeno (Tylenol)  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1305S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1305S.pdf)
- Tabla de dosificación para ibuprofeno (Motrin)  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1306S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1306S.pdf)
- Medicina para el dolor después de una cirugía  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1251S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1251S.pdf)

### ¿Cuándo debo llamar?

Llámenos si su hijo tiene alguno de estos signos:

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más
- Menos despierto o alerta de lo normal
- Una hinchazón nueva o que empeora alrededor de la herida
- Cambia el color de la piel alrededor de la herida. Dependiendo del tono natural de la piel, puede ser rojo, morado o café
- La piel alrededor de la incisión está caliente al tacto
- La herida se abre o supura
- El medicamento no controla el dolor
- No come ni bebe bien, tiene vómitos

### Estreñimiento después de la cirugía

Los medicamentos para el dolor pueden causar estreñimiento. Cada niño es diferente, pero se considera estreñido si no evacua el intestino al menos una vez al día. Para evitarlo:

- Ofrezca mucho líquido para beber, el jugo y el agua son buenas opciones. Recomendamos más el agua porque no tiene calorías. Los jugos de manzana, ciruela pasa y uva pueden ayudar más.
- Ofrezca muchas frutas y verduras. Las frutas con fibra como las cerezas, ciruelas pasas, peras y pasas, son muy buenas. Entre las verduras con alto contenido de fibra están los frijoles, chícharos (*peas*), apio y brócoli.
- Más salvado (*bran*). Las galletas *graham*, la granola y los panecillos *bran muffin* y trigo son ricos en salvado. Los niños mayores pueden comer palomitas de maíz. Las galletas Fibercon también tienen salvado y se venden en algunas farmacias.
- Ofrezca gomitas de ositos (*gummy bears*) sin azúcar o dietéticas que tienen edulcorantes como sorbitol y maltitol. El cuerpo no los absorbe y en los niños actúan como laxante. Solo puede usar gomitas sin azúcar o dietéticas, las regulares no causan el mismo efecto.
- Su hijo debe empezar a moverse tan pronto como pueda. Actividades como levantarse de la cama y caminar ayudan al movimiento intestinal.

### **Ablandadores de excrementos**

Los cambios de dieta mencionados antes a menudo ayudan con el estreñimiento.

Podemos recetar ablandadores de excrementos después de la cirugía. Pídale al médico que le recete un ablandador de excremento antes de salir del hospital si su hijo padece de estreñimiento. Recuerde que necesitará beber mucho líquido para que el ablandador haga efecto.

También puede tratar el estreñimiento con supositorios de glicerina. Se venden en la mayoría de las farmacias.

### **¿Cuándo es la cita de seguimiento?**

Tendrán una cita con una enfermera avanzada (*nurse practitioner*) de Neurocirugía 2 semanas después de la cirugía. Verificará que la incisión está cicatrizando bien. Si no vive en Seattle, la cita puede ser con el pediatra de cabecera.

La siguiente cita será con el cirujano en 2 a 3 meses después de la cirugía. Durante esta cita puede preguntar cuándo puede regresar a sus actividades normales o si debe seguir con restricciones.

### **¿A quién llamo si tengo preguntas?**

Llame a Enfermería de Neurocirugía al 206-987-2544, opción 4, de 8 a.m. a 5 p.m. Por la noche, fin de semana y feriados, llame a la central telefónica del hospital al 206-987-2000 y pida hablar con el proveedor médico de Neurocirugía de guardia.



# Neurosurgery

## Care After Your Child's Surgery

---

**How to take care of the incision and protect your child's head, when to return to activities, when to call us and who to call if you have concerns.**

---

### **How do I take care of the incision?**

Most of the time, we close your child's surgery site (incision) with stitches that dissolve on their own about 1 month after the surgery.

- Gently wash your child's incision daily with soap and water until it is completely healed to a scar. Pat the incision dry with a clean towel.
  - Do not let the wound go under water (bath, pool, hot tub or lake) until the surgical incision looks like a well-healed scar.
  - Do not put any dressings or ointments on the incision unless directed by your care team.
- 

### **How do I protect my child's head?**

- Protect the incision from hard bumps, sharp objects and sunburn, as usual.
  - Your child may lie in any position. Encourage your child to change position frequently while awake (at least every 2 hours).
  - You may choose to sit your child in a car seat, highchair or other seat to help reduce swelling of the face and head. This can be done 3 to 4 times a day for an hour or more if your child is comfortable.
  - Your child should keep their feet on the ground and avoid contact activities (no bikes, skateboards, climbing, swings, etc.) until they have their post-surgery appointment 2-3 months after surgery.
- 

### **When can my child return to day care and other normal activities?**

It is OK to return to school, day care or other normal activities when your child:

- Is eating and sleeping fairly well
  - Has no fever
  - Feels ready
  - No longer needs strong pain medication, such as oxycodone or hydromorphone
- 

1 of 3

#### **To Learn More**

- Neurosurgery Clinic  
206-987-2544
  - Option 1: Scheduling
  - Option 2: Surgery Coordinator
  - Option 4: Nurses
- Hospital operator  
206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### **Free Interpreter Services**

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



### Will my child need pain medicine at home?

Your child may have some pain at home. Acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil or Motrin) are often used for pain. Check with your healthcare provider before giving any type of medicine to your child.

Most children will also get a prescription medicine to use if the pain is moderate or severe. Use this along with Tylenol or Motrin as needed until the pain decreases.

Refer to these Seattle Children's handouts:

- Acute Pain  
[seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)
- Acetaminophen (Tylenol) Dosage Table  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf)
- Ibuprofen (Motrin) Dosage Table  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf)
- Pain Medicine After Surgery  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1251.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1251.pdf)

---

### When should I call the clinic?

Call if your child has any of these signs:

- Fever of 101.5° F (38.6° C) or higher
- Less awake or alert than normal
- Swelling around the incision that is new or worsening
- Change in skin color around the incision. Depending on skin tone this could be red, purple or dark brown
- The skin around the incision is warm to the touch
- Edges of the incision split apart, or fluid leaks out
- Pain that is not helped by medicine
- Not eating or drinking well, vomiting

---

### Constipation after surgery

The pain medicine given to your child after surgery can cause constipation. Each child is different, but a child can be considered constipated if they do not have at least one bowel movement each day. To prevent this problem, try these suggestions:

- Give your child plenty of liquids to drink. Juice and water are both good choices. Water has no calories, so it is a good choice. Apple, prune and grape juices help some children.
- Have your child eat lots of fruits and vegetables. High-fiber fruits such as cherries, prunes, pears and raisins are great. Some high-fiber vegetables are beans, peas, celery and broccoli.
- Increase bran. Foods such as graham crackers, granola, bran muffins and shredded wheat are high in bran. Older children may have popcorn. Fibercon cookies are another great source of bran and are found at some drug stores.
- Offer sugar-free or diet gummy bear candies, which contain sweeteners like sorbitol and maltitol that are not absorbed in the body. Sugar-free or diet gummy bears act like a laxative for children. Only sugar-free and diet gummy bears work in this way, not regular gummy bears.
- Have your child get moving as soon as they can. Activity like getting out of bed and walking can help get their bowels moving.

### **Stool Softeners**

The diet changes above often help with constipation.

We may prescribe stool softeners for your child following surgery. Please ask the doctor to prescribe a stool softener before leaving the hospital if your child has a problem with constipation. Remember that your child will need to drink lots of liquids for the stool softener to work.

You can also treat constipation with glycerin suppositories found at most drug stores.

---

### **When do I come back for a follow-up appointment?**

You will have a visit with a neurosurgery nurse practitioner 2 weeks after surgery to ensure the incision is healing well. If you are not local to Seattle, it might be ok to do this visit with your child's primary care doctor.

After that, you will likely have an appointment with the surgeon 2-3 months after surgery. At that visit, you can discuss if your child can return to normal activities or if more activity restrictions are needed.

---

### **Who do I call when I have a question?**

Call the Neurosurgery nurses at 206-987-2544, option 4 from 8 a.m. to 5 p.m. During evenings, weekends and holidays, call the hospital operator at 206-987-2000 and ask to speak to the neurosurgery provider on call.

---