

# Нейрохирургия

## Уход за ребенком после операции

Как ухаживать за местом надреза и защищать голову ребенка, когда возобновлять физическую активность, когда звонить нам и куда обращаться с вопросами.

### Как ухаживать за местом надреза?

Обычно мы накладываем ребенку на место операции (надрез) швы, которые растворяются сами примерно через 1 месяц после операции.

- Шов следует ежедневно промывать водой с мылом до полного заживления в виде шрама. После мытья промакивайте шов чистым полотенцем.
- Не погружайте место надреза в воду (ванну, бассейн, джакузи, озеро и т.п.) до тех пор, пока он не будет выглядеть как хорошо заживший шрам.
- Не наносите на место надреза мази или кремы, если этого не рекомендовали медики.

### Как защитить голову ребенка?

- Защищайте шов от ударов, острых предметов и солнечных ожогов, как обычно.
- Ребенку можно лежать в любой позе. Советуйте ребенку менять позу во время бодрствования (минимум каждые 2 часа).
- Чтобы уменьшить отечность лица и головы, можно сажать ребенка на автомобильное сиденье, на стул и т.п. Это можно делать 3-4 раза в день, на час или больше, если ребенок не испытывает дискомфорта.
- Ребенку следует избегать лазания по деревьям, лестницам и т.п., а также контактных видов деятельности (велосипед, роликовая доска, качели и т.п.) до приема у врача через 2-3 месяца после операции.

### Когда ребенку можно будет вернуться в детский сад (школу) и к другим обычным видам деятельности?

Вернуться в детский сад (школу) и к другим обычным видам деятельности можно будет, когда:

- У ребенка нормализуется режим приема пищи и сна;
- У ребенка не будет температуры;
- Ребенок почувствует себя готовым вернуться в детский сад или школу;
- Ребенку уже не нужны будут сильные болеутоляющие препараты, например, оксикодон или гидроморфон.

1 из 3

#### Дополнительная информация

- Клиника нейрохирургии: 206-987-2544
  - Опция 1: Запись на приемы
  - Опция 2: Координатор хирургического отделения
  - Опция 4: Медсестры
- Оператор больницы: 206-987-2000
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



### Будут ли ребенку необходимы болеутоляющие препараты дома?

Возможно, дома у ребенка будут появляться болевые ощущения. Для снятия боли обычно применяют ацетаминофен (тайленол) или ибупрофен (адвил или мотрин). Прежде чем давать ребенку какой бы то ни было препарат, проконсультируйтесь с вашим провайдером медицинских услуг.

При средней или сильной боли детям обычно назначается рецептурный болеутоляющий препарат. При необходимости его применяют вместе с тайленолом или мотрином, пока боль не уменьшится.

Смотрите следующие брошюры Seattle Children's:

- Acute Pain («Острая боль»): [seattlechildrens.org/pdf/PE503R.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503R.pdf)
- Acetaminophen (Tylenol) Dosage Table («Таблица дозировки ацетаминофена (тайленола)»): [seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf)
- Ibuprofen (Motrin) Dosage Table («Таблица дозировки ибупрофена (мотрина)»): [seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf)
- Pain Medicine After Surgery («Болеутоляющие препараты после хирургической операции»): [seattlechildrens.org/pdf/PE1251R.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1251R.pdf)

### Когда следует звонить в клинику?

Звоните, если у ребенка появятся какие-либо из следующих симптомов:

- Температура 101,5° F (38,6° C) или выше.
- Сонливость или вялость.
- Появление или увеличение отечности в области шва.
- Изменение цвета кожи в области шва. В зависимости от естественного цвета кожи она может приобрести красноватый, фиолетовый или темно-коричневый оттенок.
- Кожа в области шва более теплая на ощупь.
- Расхождение шва или выделения из него.
- Боль, которую не уменьшают болеутоляющие препараты.
- Плохое усвоение пищи или жидкостей, рвота.

### Запоры после операции.

Болеутоляющие препараты, назначенные ребенку после операции, могут вызывать запоры. Считается, что у ребенка запор, если кишечник не опорожняется каждый день. Вот несколько советов по профилактике запоров:

- Давайте ребенку пить много жидкости. Лучше всего давать соки и воду. В воде нет калорий, поэтому вода – хороший выбор. Некоторым детям помогает яблочный, сливовый и виноградный сок.
- Давайте ребенку много фруктов и овощей. Полезны фрукты и ягоды, богатые клетчаткой, например, вишня, сливы, груши, изюм. Много клетчатки в таких овощах, как фасоль, горох, сельдерей и брокколи.
- Давайте больше продуктов с отрубями. Много отрубей содержат такие продукты, как крекеры «graham», мюсли, кексы с отрубями и измельченная пшеница. Детям более старшего возраста можно давать воздушную кукурузу. Много отрубей содержит также печенье Fibercon, которое продается в некоторых аптеках.
- Предлагайте ребенку не содержащие сахара или диетические мармеладные конфеты; входящие в их состав подсластители типа сорбитола или мальтитола не усваиваются организмом. Не содержащие сахара или диетические мармеладные конфеты действуют на детей как слабительное. Однако слабительный эффект имеют только не содержащие сахара или диетические мармеладные конфеты, а не обычные.

- Побуждайте ребенка двигаться, как только он будет способен это делать. Когда ребенок встает с кровати и ходит, это способствует опорожнению кишечника.

---

### Препараты для размягчения стула

От запоров часто помогают описанные выше изменения режима питания.

После операции мы можем также прописать ребенку препараты для размягчения стула. Если у ребенка запор, перед выпиской из больницы попросите врача прописать препарат для размягчения стула. Для эффективного действия препарата для размягчения стула ребенку необходимо пить много жидкости.

При запорах помогают также свечи с глицерином, которые продаются в большинстве аптек.

---

### Когда следует явиться на послеоперационный прием?

Через 2 недели после операции вас примет практикующая медсестра отделения нейрохирургии, чтобы проверить, успешно ли заживает место надреза. Если вы живете не в Сиэтле, вас может принять основной лечащий врач ребенка.

После этого, скорее всего, вам назначат прием у хирурга через 2-3 месяца после операции. На этом приеме будет определено, можно ли ребенку возвращаться к обычной деятельности или требуются еще какие-либо ограничения.

---

### Кому звонить, если у меня возникнут вопросы?

Звоните медсестрам отделения нейрохирургии по телефону 206-987-2544, опция 4, с 8:00 до 17:00. В вечернее время, в выходные и праздничные дни звоните оператору больницы по телефону 206-987-2000; попросите соединить вас с дежурным отделением нейрохирургии (neurosurgery provider on call).



# Neurosurgery

## Care After Your Child's Surgery

---

**How to take care of the incision and protect your child's head, when to return to activities, when to call us and who to call if you have concerns.**

---

### **How do I take care of the incision?**

Most of the time, we close your child's surgery site (incision) with stitches that dissolve on their own about 1 month after the surgery.

- Gently wash your child's incision daily with soap and water until it is completely healed to a scar. Pat the incision dry with a clean towel.
  - Do not let the wound go under water (bath, pool, hot tub or lake) until the surgical incision looks like a well-healed scar.
  - Do not put any dressings or ointments on the incision unless directed by your care team.
- 

### **How do I protect my child's head?**

- Protect the incision from hard bumps, sharp objects and sunburn, as usual.
  - Your child may lie in any position. Encourage your child to change position frequently while awake (at least every 2 hours).
  - You may choose to sit your child in a car seat, highchair or other seat to help reduce swelling of the face and head. This can be done 3 to 4 times a day for an hour or more if your child is comfortable.
  - Your child should keep their feet on the ground and avoid contact activities (no bikes, skateboards, climbing, swings, etc.) until they have their post-surgery appointment 2-3 months after surgery.
- 

### **When can my child return to day care and other normal activities?**

It is OK to return to school, day care or other normal activities when your child:

- Is eating and sleeping fairly well
  - Has no fever
  - Feels ready
  - No longer needs strong pain medication, such as oxycodone or hydromorphone
- 

1 of 3

#### **To Learn More**

- Neurosurgery Clinic  
206-987-2544
  - Option 1: Scheduling
  - Option 2: Surgery Coordinator
  - Option 4: Nurses
- Hospital operator  
206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### **Free Interpreter Services**

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



### Will my child need pain medicine at home?

Your child may have some pain at home. Acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil or Motrin) are often used for pain. Check with your healthcare provider before giving any type of medicine to your child.

Most children will also get a prescription medicine to use if the pain is moderate or severe. Use this along with Tylenol or Motrin as needed until the pain decreases.

Refer to these Seattle Children's handouts:

- Acute Pain  
[seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)
- Acetaminophen (Tylenol) Dosage Table  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1305.pdf)
- Ibuprofen (Motrin) Dosage Table  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1306.pdf)
- Pain Medicine After Surgery  
[seattlechildrens.org/pdf/PE1251.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE1251.pdf)

---

### When should I call the clinic?

Call if your child has any of these signs:

- Fever of 101.5° F (38.6° C) or higher
- Less awake or alert than normal
- Swelling around the incision that is new or worsening
- Change in skin color around the incision. Depending on skin tone this could be red, purple or dark brown
- The skin around the incision is warm to the touch
- Edges of the incision split apart, or fluid leaks out
- Pain that is not helped by medicine
- Not eating or drinking well, vomiting

---

### Constipation after surgery

The pain medicine given to your child after surgery can cause constipation. Each child is different, but a child can be considered constipated if they do not have at least one bowel movement each day. To prevent this problem, try these suggestions:

- Give your child plenty of liquids to drink. Juice and water are both good choices. Water has no calories, so it is a good choice. Apple, prune and grape juices help some children.
- Have your child eat lots of fruits and vegetables. High-fiber fruits such as cherries, prunes, pears and raisins are great. Some high-fiber vegetables are beans, peas, celery and broccoli.
- Increase bran. Foods such as graham crackers, granola, bran muffins and shredded wheat are high in bran. Older children may have popcorn. Fibercon cookies are another great source of bran and are found at some drug stores.
- Offer sugar-free or diet gummy bear candies, which contain sweeteners like sorbitol and maltitol that are not absorbed in the body. Sugar-free or diet gummy bears act like a laxative for children. Only sugar-free and diet gummy bears work in this way, not regular gummy bears.
- Have your child get moving as soon as they can. Activity like getting out of bed and walking can help get their bowels moving.

### **Stool Softeners**

The diet changes above often help with constipation.

We may prescribe stool softeners for your child following surgery. Please ask the doctor to prescribe a stool softener before leaving the hospital if your child has a problem with constipation. Remember that your child will need to drink lots of liquids for the stool softener to work.

You can also treat constipation with glycerin suppositories found at most drug stores.

---

### **When do I come back for a follow-up appointment?**

You will have a visit with a neurosurgery nurse practitioner 2 weeks after surgery to ensure the incision is healing well. If you are not local to Seattle, it might be ok to do this visit with your child's primary care doctor.

After that, you will likely have an appointment with the surgeon 2-3 months after surgery. At that visit, you can discuss if your child can return to normal activities or if more activity restrictions are needed.

---

### **Who do I call when I have a question?**

Call the Neurosurgery nurses at 206-987-2544, option 4 from 8 a.m. to 5 p.m. During evenings, weekends and holidays, call the hospital operator at 206-987-2000 and ask to speak to the neurosurgery provider on call.

---