

Programa de intervención cognitivo-conductual para tics

En este programa, los niños y adolescentes aprenden a disminuir y controlar los tics. Los padres también aprenden a ayudar a sus hijos con estos cambios.

¿Quién puede participar en el grupo?

Nuestro programa de tratamiento grupal es para jóvenes de 10 a 17 años con tics conductuales (de conducta). Los padres o cuidadores participan en el grupo junto con su niño o adolescente. Generalmente, los que ya están más motivados a reducir los tics se benefician más con este tipo de programa que los niños que están conformes con su funcionamiento.

¿De qué se trata?

Nuestro programa se basa en una intervención cognitivo-conductual para tics que es producto de mucha investigación. Es el tratamiento conductual para tics más respaldado por la investigación. Su hijo y su familia aprenderán juntos en grupo y se les asignarán tareas para poner en práctica las técnicas necesarias para alcanzar las metas.

¿Cuándo y dónde se reúnen los grupos?

- Martes, 1 a 2:30 p.m. (90 minutos).
- El segundo martes del mes no tenemos sesión.
- Actualmente, debido a las restricciones de salud pública para COVID-19, todas las sesiones se hacen por video con el sistema telemedicina.

¿Cuántas sesiones son en total?

Consta de 12 sesiones en total. Les pedimos que asista a todas las sesiones y que no falte más de 2 veces. Si sabe que tendrá que faltar varias veces, considere la posibilidad de participar más adelante, cuando sepa que podrá venir a todas las sesiones y aprovechar los beneficios del programa.

¿Cubre el seguro las sesiones en grupo?

Enviaremos la cuenta a su seguro médico por cada sesión en la que participe. Recomendamos que llame al seguro médico para confirmar que cubre el costo del programa y, si solo cubre una parte, cuánto es lo que tendrá que pagar la familia.

El código de facturación es: *youth/parent combined group: 90849 multiple family group therapy.*

También puede solicitar asistencia financiera.

Más información

- Psiquiatría
206-987-2164
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



¿Cómo me inscribo?

Si le gustaría recibir más información para decidir si este grupo sería beneficioso para su familia, comuníquese con el proveedor de salud mental de su hijo. Su proveedor deberá enviar una referencia a Psiquiatría de Seattle Children's, para "CBIT Group". Si recibimos la referencia de su proveedor y tenemos un espacio, los llamaremos para la evaluación inicial. Estas citas iniciales constan de una evaluación de 90 minutos y una sesión de 60 minutos para pedir más información. La evaluación es el primer paso, antes del tratamiento para asegurarnos de que es la mejor opción para usted y su hijo.

Si ya es paciente de Psiquiatría de Children's, hable con su proveedor de Salud Mental sobre la posibilidad de participar en este grupo y enviar la referencia.

Más información sobre nuestros servicios en:
seattlechildrens.org/getservices.

¿Se ofrece seguimiento?

Al finalizar todas las sesiones hablaremos de la necesidad del seguimiento. Se puede recomendar no recibir más atención o continuar con la atención fuera del hospital. Otras posibilidades son ofrecer una evaluación para recetar medicamentos, un servicio especializado diferente o un tratamiento más intensivo. Estos servicios pueden ser en el hospital o en otro centro.

Cognitive Behavioral Intervention For Tics (CBIT) Group Treatment Program

In this program, we teach children and teens how decrease and manage their tics. We also teach parents how to best support their child in making these changes.

Who is the group for?

Our CBIT group treatment program is a treatment group for youth ages 10 to 17 years who have behavioral tics. Parents/caregivers and their child attend the tic group at the same time. Kids who are motivated to reduce their tics, compared to those who are content with their functioning, tend to benefit the most from programs like this.

What material is covered?

Our program is based on well researched Cognitive Behavioral Intervention for Tics (CBIT) which is the most research-supported behavioral treatment for tics. Your child and family will learn skills in group and be assigned homework to put the skills into practice to help reach your goals.

When and where do the groups take place?

- Tuesdays, 1 to 2:30 p.m. (90 min sessions)
 - We do not meet the second Tuesday of every month
 - At this time, during COVID-19 public health restrictions, all group sessions are held via a telemedicine/video visit platform.
-

How many sessions are there in the series?

There are 12 sessions in the series. You should plan to attend all sessions. We ask that you do not miss more than two sessions. If you know you will miss some sessions, please consider signing up for a future group series. Please join the group when you can fully attend and benefit from this program.

Does insurance cover the groups?

Your insurance will be billed for each session that is attended. We recommend that you call your insurance company to find out if the cost of the group is covered and how much you need to pay if the full amount is not covered.

This is the procedure code billed for the group:
Youth/Parent combined group: 90849 multiple family group therapy

Families are welcome to apply for financial aid if they have concerns about whether the group visits will be covered.

To Learn More

- Outpatient Psychiatry
206-987-2164
- Ask your child's healthcare provider
 - seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

How do I register?

If you are interested in finding out if this group is a good fit for your family, please contact your child's primary care or mental health provider. Your provider will need to send a referral to Seattle Children's Outpatient Psychiatry for "CBIT Group." If we receive a referral from your provider and we have an opening, we will call you to schedule an initial evaluation. These initial appointments include a 90-minute evaluation and a 60-minute feedback session. This evaluation is a first step before starting any treatment and allows us to ensure that this group is the best option for you and your child at this time.

If you are a current patient in our outpatient psychiatry department, please talk to your Children's provider about attending this group and they can place a referral on your behalf.

For more information about our services visit seattlechildrens.org/getservices.

Is there follow-up care?

At the end of group, we discuss the follow-up needs for all families. This might include a recommendation for no further care at this time, continued community-based care, a medication evaluation, a different specialized service, or more intensive treatment. These services might be in our clinic or in the community.
