

Evaluación y tratamiento de salud mental para niños y adolescentes de la comunidad latina (CALMA)



¿Qué es el servicio CALMA?

Es un servicio de evaluación y tratamiento de salud mental para niños y adolescentes de la comunidad latina. CALMA son sus siglas en inglés.

CALMA es una clínica de salud mental diseñada para niños y familias que hablan español. Nuestros proveedores son bilingües y su atención puede ser en español y en inglés. Los servicios son para niños y adolescentes de 2 a 18 años con problemas de salud mental y para los padres o cuidadores.

¿Qué servicios ofrecen?

Los servicios responden a la cultura de las familias de la comunidad latina e incluyen:

- Detallada evaluación y diagnóstico de salud mental o una segunda opinión.
- Grupos de entrenamiento para padres de niños con comportamientos problemáticos o con ansiedad.
- Evaluación a cargo de un médico psiquiatra pediátrico para hablar de los posibles beneficios de recetar un medicamento de salud mental. Después de la evaluación inicial o la participación grupal, el equipo CALMA puede decidir que su hijo necesita una consulta para recetarle un medicamento. En la consulta lo evaluarán y se encargarán del manejo del medicamento a corto plazo.

Más información

- Psiquiatría Ambulatoria
206-987-2164
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



¿Cuándo y dónde son los servicios?

Los servicios se ofrecen solamente los días jueves.

- Las evaluaciones de diagnóstico se hacen los jueves durante el día.
- Los grupos para pacientes pueden ser durante el día o en la noche de los jueves.

En este momento todos los servicios son por telemedicina y video. En el futuro puede haber algunos servicios en persona.

¿Lo cubre el seguro médico?

Seattle Children's acepta la mayoría de los seguros privados, Apple Health (Medicaid) y servicios manejados por Medicaid Managed Care Organizations (MCO) como Molina, Amerigroup, Coordinated Care, CHPW y United Health Care Community Plan. Comuníquese directamente con su seguro médico si tiene preguntas sobre el deducible o los copagos.

Nuestro servicio atenderá a todas las familias sin importar su estado migratorio ni su seguro médico. Se recomienda que si no tiene seguro médico, solicite asistencia financiera llamando al 206-987-3333 o por Internet:

<https://finasst.seattlechildrens.org>

Información en español haciendo clic en "*Spanish*".

¿Cómo me comunico con este servicio?

Le puede pedir al proveedor de atención médica (pediatra de cabecera) de su niño que envíe sus notas y la referencia por fax al 206-985-3121.

Child and Adolescent Latino Mental Health Assessment and Treatment Clinic (CALMA)



What is the CALMA Clinic?

The CALMA Clinic stands for Child and Adolescent Latino Mental Health Assessment and Treatment.

CALMA is a mental health clinic designed for children and families who primarily speak Spanish. Our providers are bilingual and can provide care in both Spanish and English. Services are for children ages 2 to 18 who have mental health concerns and their parents or other caregivers.

What services are available?

Services at the clinic are responsive to the Latino community culture and family needs and include:

- Thorough mental health evaluation and diagnosis or second opinion.
- Parent training groups for children with disruptive behaviors or anxiety.
- Assessment with a child psychiatry physician to discuss whether your child would benefit from a mental health medicine. If the CALMA team decides after the initial evaluation or group participation that your child needs a medication consultation, they'll be seen by the CALMA team psychiatrist for medication evaluation and short-term medicine management.

To Learn More

- Outpatient Psychiatry
206-987-2164
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

When and where do services take place?

All services for this clinic are offered on Thursdays only.

- Diagnostic evaluations are done during daytime hours on Thursdays.
- Patient groups may be offered in the daytime or the evening on Thursdays.

At this time all services are provided via a telemedicine/video visit platform. Some in-person services may resume in the future.

Does insurance cover the services?

Seattle Children's accepts most private insurance, Apple Health (Medicaid), and the Medicaid Managed Care Organizations (MCO) plans like Molina, Amerigroup, Coordinated Care, CHPW, and United Health Care Community Plan. Please contact your insurance company directly for questions about your deductible or co-pays.

Our clinic will see all families regardless of their immigration status or insurance status. Families who do not have insurance are encouraged to apply for financial aid by calling 206-987-3333 or applying at this link:

<https://finasst.seattlechildrens.org>

Click on the Spanish link.

How do I get referred to the clinic?

You can ask your child's primary care provider to make a referral to the program by faxing in a referral and notes to 206-985-3121.
