

Preservación de la fertilidad

Para jóvenes de diversidad de género

¿Qué es la preservación de la fertilidad?

Las hormonas para reafirmación de género y algunas cirugías pueden dificultar o hacer imposible el embarazo o la procreación. Antes de comenzar este tipo de tratamiento, hay quienes siguen ciertos pasos para poder tener bebés biológicos en el futuro. A esto se le llama preservación de la fertilidad.

Tu equipo médico del Servicio de Género puede hablar contigo sobre este proceso, aunque en este momento no sientas la necesidad.

¿Cuándo debo comenzar?

Te recomendamos hablar con tu doctor sobre preservación de la fertilidad antes de comenzar la terapia hormonal. Cuanto antes empieces, más corto será el proceso y tendrás más probabilidades de éxito.

Si te gustaría guardar tu semen o tus óvulos, debes hacerlo antes de la operación para quitar los testículos (orquiectomía) o los ovarios (ooforectomía).

¿Y si no quiero tener niños o me gustaría adoptar?

Si no te gustaría tener niños o todavía no lo sabes bien, no hay problema. Algunas personas cambian de idea acerca de ser madre o padre. Mientras tanto, puedes pensar en la posibilidad de guardar tu semen u tus óvulos por si cambias de idea alguna vez.

Muchas veces, cuando les preguntan, los adultos transgénero dicen que les gustaría haber guardado su semen o sus óvulos o que, por lo menos, un doctor les hubiera mencionado esa posibilidad.

Hay maneras de convertirse en padre o madre sin usar semen ni óvulos. Por ejemplo, adoptando, como padres sustitutos (*foster*) o que otra persona se embarace (maternidad subrogada). El costo relacionado con la adopción puede ser considerable, dependiendo si es adopción por medios privados o por medio del sistema público "*foster*". Almacenar semen u óvulos permite la posibilidad de tener niños en el futuro.

¿Y si tomo bloqueadores de la pubertad?

Tendrás que dejar de tomar bloqueadores de pubertad por un período de tiempo y pasar por el proceso de pubertad, de acuerdo con tu sexo de nacimiento, para poder almacenar semen u óvulos. Habla con tu doctor del Servicio de Género para ver si esta es una buena opción para ti.

¿Y si ya estoy tomando hormonas?

Es posible preservar semen u óvulos después de haber comenzado la terapia de reafirmación de género con hormonas. Es distinto para cada persona y, por eso, lo mejor es que hables con tu doctor del Servicio de Género.

- **Si estás tomando testosterona:** tendrás que suspenderla por una cantidad de meses y tomar otras hormonas por unas semanas durante el proceso de recolección de óvulos.
- **Si estás tomando estrógeno o un bloqueador de andrógeno (spironolactone):** muy probablemente necesitarás dejar de tomar los dos por algunos meses.

1 de 3

Más información

- Medicina Adolescente
206-987-2028
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

¿Cómo se recoge el semen o los óvulos?

Si tienes ovarios:

Comenzarás tomando la medicina por 10 a 14 días para estimular la producción de óvulos. Tendrás varias citas en una clínica de fertilidad para ver cómo va el proceso. En la última cita se recogerán los óvulos con un pequeño procedimiento quirúrgico. Este proceso puede tomar más de un 1 mes.

Si tienes testículos:

Generalmente, te pediremos por lo menos 1 muestra de semen en el Servicio de Fertilidad, eyaculando en un envase. Te pueden pedir más de 1 muestra durante varias semanas. Si no quieres hacerlo en un consultorio, puedes comprar los suministros para hacerlo en tu casa. Un doctor también puede tomar el semen directamente de los testículos con un pequeño procedimiento quirúrgico. Habla con los especialistas en fertilidad sobre todas estas posibilidades.

También se puede guardar el tejido fino de los testículos o de los ovarios para usarlo más adelante. Actualmente, los doctores no tienen la certeza de que este método funcione, pero es posible que se desarrolle tecnología para hacerlo en el futuro. Habla con los especialistas en fertilidad sobre todas estas posibilidades.

¿Cuánto cuesta todo esto?

Generalmente, el seguro no cubre la preservación de la fertilidad. Es posible que tengas que pagar para recoger semen u óvulos y congelarlos (proceso de preservación). Hay también costos anuales para guardar semen u óvulos en una clínica de fertilidad.

Puedes consultar con los especialistas en fertilidad para saber más sobre costos y qué incluyen.

Éstos son costos promedio que publica allianceforfertilitypreservation.org, para febrero de 2020:

- Congelamiento de óvulos: \$10.000 a 15.000
- Almacenamiento de óvulos: \$300 a 500 al año
- Banco de semen: \$500 a 1000
- Almacenamiento de semen: \$140 a 500 al año

¿Cómo comienzo el proceso?

Si decides que la preservación de la fertilidad es lo mejor para ti, éstos son los pasos que debes seguir:

1. Habla con tu doctor en el Servicio de Género.
2. Llama a una clínica de fertilidad cerca de tu casa. Si no sabes dónde ir, pídeles una referencia a los navegadores del Servicio de Género.
3. Programa tu primera cita.
4. Si tienes menos de 18 años, tu padre, madre o responsable legal debe firmar un consentimiento.
5. Hazte los análisis de laboratorio que pida la clínica de fertilidad.
6. Recolección de semen u óvulos en la clínica de fertilidad.
7. La clínica de la fertilidad analizará el semen o los óvulos y te dará los resultados.
8. Se almacena el semen o los óvulos, por si los quieres usar en el futuro.

Preservación de la fertilidad

Esta es una lista de clínicas que ofrecen servicios de fertilidad e incluyen preservación de semen y de óvulos. Si necesitas una referencia para una clínica de preservación de fertilidad, habla con los navegadores del Servicio de Género.

Cryo Choice

Suministros para banco de esperma
cryochoice.com

Dr. Kevin Ostrowski, Evergreen Health

Aspiración de espermatozoides por punción cutánea

Kirkland, WA
425-899-5800
evergreenhealth.com

MAIA Midwifery & Fertility

Seattle, WA (tiene citas por telemedicina)
510-462-2554
maiamidwifery.com

ORM Fertility

Bellevue, WA (también en Portland, OR)
425-332-5529
ormfertility.com/bellevue

Pacific Northwest Fertility

En Seattle y Bellevue
Consultas telefónicas gratuitas de 30 minutos.
206-515-0000
pnwfertility.com

ReproTech

Suministros para banco de esperma
reprotech.com

Seattle Reproductive Medicine

En Seattle, Everett, Kirkland, Tacoma y Spokane
877-938-4852
seattlefertility.com

Trans Fertility Co.

Recursos para fertilidad transgénero
transfertility.co/

Fertility Preservation

For Gender-Diverse Youth and Young Adults

What is fertility preservation?

Gender-affirming hormones and some surgeries can make it hard or impossible to get pregnant or to make someone pregnant. Before starting these treatments, some people take steps to make it more likely to have biological children in the future. This is called fertility preservation.

Your care team at the Gender Clinic can talk to you more about this process, even if you are not sure right now.

When should I start?

We strongly recommend talking with your doctor about fertility preservation before starting hormone therapy. Starting early can make the process shorter and more likely to be successful.

If you want to preserve sperm or eggs, you must do so before having surgical removal of the testes (orchiectomy) or removal of the ovaries (oophorectomy).

What if I don't want children or I want to adopt?

It is perfectly fine if you do not want children or are not sure yet. Some people change their minds about wanting to be a parent, so you might want to consider saving sperm or eggs just in case.

When asked, transgender adults say that they wish they had preserved their sperm or eggs, or wish that their doctor had at least talked to them about it.

There are other ways to become a parent without using your sperm or eggs, such as adoption, foster care, or choosing someone else to carry the pregnancy (surrogacy). Costs related to adoption can range significantly depending on if you choose private adoption or the public foster care system. Saving sperm or eggs can give you another option for having children in the future.

What if take puberty blockers?

You will have to stop your puberty blocker and go through your birth-assigned puberty for a period of time before you can store your sperm or eggs. Talk to your doctor at the Gender Clinic about if this will work for you.

What if I am already taking hormones?

It is possible to preserve sperm or eggs after starting gender-affirming hormone therapy. This varies from person to person, so talk to your Gender Clinic doctor about what would work for you.

- **If you are taking testosterone:** you will have to stop for at least a few months, and you will have to take different hormones for a couple weeks during the egg collection process.
 - **If you are taking estrogen or an androgen blocker (spironolactone):** you will most likely need to stop taking both for a few months.
-

To Learn More

- Adolescent Medicine
206-987-2028
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



How are sperm or eggs collected?

If you have ovaries:

You will start by taking medicine for 10 to 14 days to stimulate egg production. You will have to make several visits to the fertility clinic to check on the progress. At your last visit, the fertility clinic will collect eggs through a minor surgical procedure. This process can take 1 month or more.

If you have testicles:

Usually, you will provide at least 1 sperm sample at the fertility clinic by ejaculating into a container. The clinic may ask you to provide more than 1 sample over several weeks. If you do not feel comfortable doing this at the clinic, you may be able to buy a kit to use at home. It is also possible for a doctor to get sperm directly from your testicles using a minor surgical procedure. Talk to the fertility clinic about all your options.

You may also be able to save tissue from your testicles or ovaries to use later. Right now, doctors are not sure if this method will work, but the technology might be developed in the future. Talk to the fertility clinic about all your options.

How much does it cost?

Usually, insurance does not cover the cost of fertility preservation. You may have to pay for the cost of collecting and freezing your sperm or eggs (preservation process). There is also a yearly storage fee to keep your sperm or eggs at the fertility clinic.

Ask the fertility clinic about the costs and what is included when you call them.

These are the average costs listed on allianceforfertilitypreservation.org, as of February 2020:

- Egg freezing: \$10,000 to 15,000
- Egg storage: \$300 to 500 per year
- Sperm banking: \$500 to 1000
- Sperm storage: \$140 to 500 per year

What steps would I take?

If you decide fertility preservation is right for you, these are the steps you take:

1. Talk to your doctor at the Gender Clinic.
2. Call a fertility clinic in your area. If you are not sure where to go, ask the Gender Clinic Care Navigators for a referral.
3. Schedule your first appointment.
4. If you are under 18, have your parent or guardian sign a consent.
5. Complete any lab work that the fertility clinic orders.
6. Return to the fertility clinic for sperm or egg collection.
7. The fertility clinic will check your sperm or eggs and talk to you about your results.
8. Your sperm or eggs will be stored in case you need them in the future.

Options for fertility preservation

These clinics offer fertility services including sperm and egg preservation. If you need additional referrals for fertility preservation clinics, please talk with the Gender Clinic Care Navigators.

Cryo Choice

Home sperm banking kits
cryochoice.com

Dr. Kevin Ostrowski, Evergreen Health

Needle aspiration sperm banking
Kirkland, WA
425-899-5800
evergreenhealth.com

MAIA Midwifery & Fertility

Seattle, WA (also offers telehealth appointments)
510-462-2554
maiamidwifery.com

ORM Fertility

Bellevue, WA (additional locations in Portland, OR)
425-332-5529
ormfertility.com/bellevue

Pacific Northwest Fertility

Locations in Seattle and Bellevue, WA
Offers a free 30-minute phone consultation.
206-515-0000
pnwfertility.com

ReproTech

Home sperm banking kits
reprotech.com

Seattle Reproductive Medicine

Locations in Seattle, Everett, Kirkland, Tacoma, and Spokane, WA
877-938-4852
seattlefertility.com

Trans Fertility Co.

Resources for transgender fertility
transfertility.co/