

Grupo de ansiedad para padres

Clínica de la primera infancia

¿Quién puede participar en este grupo?

Este programa grupal para la ansiedad es solo para padres de niños entre 3 y 6 años. No hay grupos para niños de estas edades.

¿De qué trata el programa?

Este programa se basa en intervenciones de Terapia Cognitivo Conductual (TCC) muy estudiadas y exitosas. El enfoque es aprender a usar exposiciones graduales y efectivas con su hijo.

¿Cuándo y dónde se reúnen los grupos?

- Los grupos se reúnen en el hospital principal de Seattle Children's y en nuestra clínica satélite North Clinic en Everett.
 - Por el momento todas las sesiones grupales se llevan a cabo a través de telemedicina/visita por video. Las sesiones grupales se ofrecen varios días a la semana. La familia recibirá los horarios cuando nuestro equipo de programación les contacte para hacer citas. En el futuro algunos grupos se reanudarán en persona.
-

¿Cuántas sesiones son?

La serie consta de 8 sesiones. Debe planear asistir a todas ellas.

No recomendamos faltar a más de 2 sesiones. Si sabe que faltará a más de 2 sesiones, regístrese para la próxima serie cuando pueda asistir a todas las sesiones y beneficiarse del programa.

¿El seguro cubre las sesiones grupales?

Facturaremos al seguro de su hijo por cada sesión a la que asista. Recomendamos llamar a su compañía de seguros para que averigüe si cubre el costo de los grupos o cuánto debe pagar si no lo cubre todo. Este es el código para facturar por las sesiones de grupo:

Grupo de padres: 90849 terapia de grupo familiar múltiple

Las familias pueden solicitar ayuda financiera si les preocupa la cobertura de las visitas grupales.

Más información

- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a su enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

¿Cómo me registro?

Para saber si este grupo es apropiado para su familia, comuníquese con el proveedor de atención primaria o de salud mental de su hijo. Su proveedor tendrá que enviar una referencia a Seattle Children's Outpatient Psychiatry, "Early Childhood Parent Anxiety Group". Si recibimos la referencia de su proveedor y tenemos una vacante, le llamaremos para programarlo.

Si usted es paciente actual en psiquiatría ambulatoria, hable con su proveedor de Children's acerca de asistir a este grupo.

Para obtener más información sobre nuestros servicios, visite seattlechildrens.org/getservices.

¿Ofrecen atención de seguimiento?

Al final del grupo se hablará de las necesidades de seguimiento para cada familia. Puede que no se recomiende más seguimiento por el momento o que se recomiende capacitación a corto plazo para que los padres continúen trabajando en habilidades. También se puede recomendar derivarlo a un servicio especializado diferente o a un tratamiento más intensivo. Estos servicios pueden estar disponibles en nuestra clínica o en la comunidad.

Early Childhood Clinic Parent Anxiety Group

Who is this group for?

This anxiety group treatment program is for parents of children ages 3 to 6. This group is for parents only. There is no child group available for this age range

What material is covered?

This program is based on well researched Cognitive Behavior Therapy (CBT) interventions that have shown to be successful. The focus is on learning how to use gradual and effective exposures with your child.

When and where do the groups take place?

- Groups are scheduled at Seattle Children's main campus and North Clinic in Everett.
- At this time, all group sessions are being held via a telemedicine/video visit platform. Groups are offered on various days throughout the week. Information on days and times will be shared with families when our scheduling team contacts you to schedule. Some in-person groups may resume in the future.

How many sessions are there in the series?

There are 8 sessions in the series. You should plan to attend all 8 sessions.

We do not recommend missing 2 or more sessions. If you know you will miss more than 2 sessions, please sign up for the next series of sessions. Please join the group when you can fully attend and benefit from this program.

Does insurance cover the groups?

We will bill your child's insurance for each session that is attended. We recommend that you call your insurance company to find out if the cost of the group is covered and how much you need to pay if the full amount is not covered. This is the procedure code billed for the group:

Parent group: 90849 multiple family group therapy

Families are welcome to apply for financial aid if they have concerns about whether the group visits will be covered.

1 of 2

To Learn More

- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



How do I register?

If you are interested in finding out if this group is a good fit for your family, please contact your child's primary care or mental health provider. Your provider will need to send a referral to Seattle Children's Outpatient Psychiatry for "Early Childhood Parent Anxiety Group." If we receive a referral from your provider and have an opening, we will call you to schedule.

If you are a current patient in outpatient psychiatry, please talk to your Children's provider about attending this group.

For more information about our services visit seattlechildrens.org/getservices.

Is there follow-up care?

At the end of group, we discuss the follow-up needs for all families. This might include a recommendation for no further care at this time. It may also include short-term parent training to continue to work on skills, a different specialized service or more intensive treatment. These services might be available in our clinic or in the community.