

Cirugía del pene: Cuidado posoperatorio

Pasos para el cuidado de su hijo después de su cirugía o procedimiento

¿Qué tipo de cirugía tuvo mi hijo?

- Adherencias del prepucio, lisis
- Meatotomía/Meatoplastia
- Circuncisión
- Reparación de pene oculto
- Corrección de pene curvo
- Corrección del encordamiento peneano
- Escisión del quiste del pene
- Otros: _____

¿Cuándo podrá mi hijo ir a casa?

La mayoría de los niños se van a casa el mismo día de la cirugía. Si su niño tiene otra condición médica, pueden necesitar permanecer durante la noche.

¿Cómo cuido el sitio de la cirugía?

- Es normal ver una pequeña cantidad de sangre en el sitio quirúrgico. Puede aplicar presión suave por 5 minutos en el área hasta que pare el sangrado.
- A partir del día de la cirugía comience a aplicarle vaselina en el sitio. Así se protegerá el pene mientras sana.
- Use una cantidad moderada a grande de vaselina con cada aplicación.
- Aplíquelo con su dedo o un cotonete (isopo).
- Siga los consejos seleccionados aquí para cuidar de su hijo.
 - Aplicar vaselina con cada cambio de pañal durante ___ semanas.
 - Aplicar vaselina _____ veces al día durante _____ semanas.

¿Cuándo puede bañarse y nadar?

Siga los consejos seleccionados aquí para cuidar de su hijo.

- Su hijo puede ducharse (en regadera) o bañarse e ir a nadar a menos que su cirujano se lo prohíba.
- Solo puede darle baños de esponja a su hijo hasta que su cirujano dé permiso para ducharse o tomar baños.
- Su hijo puede ducharse después de ___ días. Su niño puede bañarse en tina después de días _____.
- Su niño puede nadar después de ___ días.

¿Cómo cuido del apósito o vendaje?

Siga los consejos seleccionados aquí para cuidar de su hijo.

- No hay apósito o vendaje que quitar.
- Quitar el apósito/vendaje en ____ días. Si el apósito se ensucia o se cae antes de tiempo, no lo vuelva a poner. Si el apósito se ensucia después de deponer (excremento), retírelo para poder limpiar la herida. Siga estos pasos para quitar el apósito.

¿Cómo quito el vendaje?

- Haga que su hijo se siente en una tina o se duche con agua tibia por unos 10 minutos. Esto aflojará el apósito y será más fácil quitarlo. Si no se afloja, siente a su hijo en la tina con agua tibia 10 a 20 minutos más.
- Si aún no se desprende con facilidad o si está muy pegado, vierta 1 taza de aceite (maíz, vegetal, de oliva o para bebés) en el pene. Deje que se remoje por 20 minutos y luego retire el vendaje.
- Si el vendaje aún no se sale, llame a la oficina de urología para pedir más consejos.

¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo?

Siga los consejos seleccionados aquí para cuidar de su hijo.

- Actividad normal
- Evitar cualquier actividad con objetos que puedan poner presión entre las piernas de su hijo por ____ días. Se incluye lo siguiente:
 - Sostener al niño sobre su cadera con las piernas abiertas
 - Mecer a su niño en su rodilla
 - Canguros/dispositivos para cargar al bebé
 - Juguetes para mecerlo con arnés
 - Bicicletas, triciclos o juguetes para pasearlos
 - **Está bien usar asientos infantiles en el auto y sillas para comer.**
- No jugar con rudeza, treparse, no hacer deportes de contacto ni clase de gimnasia por _____ días. Pídale a su hijo que mantenga ambos pies en el suelo como guía hasta que termine de sanar.
- Su hijo puede regresar a la escuela después de _____ días.
- Su hijo puede regresar a la escuela cuando ya no necesite analgésicos narcóticos ni medicamentos para el dolor de venta libre durante el día y con frecuencia. En la escuela tendrían que aceptar colocarle vaselina en el pene a su hijo o su hijo tendrá que ponérsela él mismo.

¿Tendrá dolor mi niño?

- Después de la cirugía su niño puede sentir dolor en el pene. Juntos, ustedes y nosotros, haremos lo posible por prevenir y aliviar el dolor de su niño. No ignore ningún grado de dolor que pueda tener su hijo, responda de inmediato.

Para más información

- Urología
206-987-2509
- Hable con la enfermera o doctor de su hijo
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo a la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación al 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

- El dolor controlado lo ayudará a sentirse mejor y a sanar más rápido. El acetaminofeno (Tylenol) y / o el ibuprofeno (Advil o Motrin) son medicamentos comunes para tratar el dolor. Los niños mayores pueden recibir oxicodona. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle cualquier tipo de medicamento.
- El dolor mejorará a medida que pase el tiempo, generalmente después del primer día para la mayoría de los niños. Además de la medicina, también puede tratar de sobrellevarlo con distracciones como música, juegos, televisión o videos.
- Para obtener más información, lea nuestro folleto "Dolores agudos" en www.seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf.

¿Cómo me deshago de los medicamentos no utilizados?

Para mantener a su familia segura, guarde los medicamentos en un gabinete cerrado o un lugar donde no sea fácil conseguirlos. Una vez que su hijo se haya recuperado de la cirugía, deseche todos los medicamentos no utilizados.

Tomar medicamentos que sobran, a propósito o accidentalmente, ya sea para el dolor u otras cosas, puede ser muy peligroso. Para más información sobre cómo eliminar los medicamentos no utilizados, hasta los analgésicos, lea nuestro folleto "Cómo deshacerse de los medicamentos recetados no utilizados" en seattlechildrens.org/pdf/PE784 o visite takebackyourmeds.org para encontrar un lugar donde devolverlos cerca de usted.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Si su hijo está teniendo problemas, llame a nuestra oficina en 206-987-2509 durante el día. Después de horas de oficina, llame al 206-987-2000 y pida hablar con Urología.

Llámenos si su hijo tiene alguna de estas señales de advertencia:

- Fiebre mayor de 101,5 (38,5 C F).
- Enrojecimiento e hinchazón que se extiende hacia el área del estómago.
- Sangrado que no se detiene después de poner presión por cinco minutos.
- El dolor no lo controla la medicina recetada.
- No puede orinar en 8 a 12 horas después de la cirugía.
- Vómitos.



Penile Surgery: After Care Instructions

Steps for caring for your child after their surgery or procedure

What type of surgery did my child have?

- Lysis of penile adhesions
- Meatotomy / Meatoplasty
- Circumcision
- Buried penis repair
- Correction of penile angulation
- Correction of chordee
- Penile cyst excision
- Other _____

When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

How do I care for the surgery site?

- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (like Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a Q-tip.
- Follow the tips with a check below for your child.
 - Apply the petroleum jelly at each diaper change for ____ weeks.
 - Apply the petroleum jelly _____ times a day for _____ weeks.

When can my child take a bath and swim?

Follow the tips with a check below for your child.

- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not too.
- Your child may have a sponge-bath **only** until their surgeon tells you shower and baths are ok.
- Your child may shower after _____ days. Your child may bathe after _____ days.
- Your child may swim after _____ days.

How do I care for the dressing?

Follow the tips with a check below for your child.

- There is no dressing to remove.
- Remove the dressing in _____ days. If the dressing gets dirty or falls off early, do not replace it. If the dressing becomes dirty with stool (poop) after a bowel movement, remove it so the incision can be cleaned. Follow the steps below to remove the dressing.

How do I remove the dressing?

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

How much activity can my child do?

Follow the tips with a check below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for _____ days. This includes:
 - Holding your child on your hip
 - Bouncing your child on your knee
 - Baby-wearing devices
 - Bouncer toys that have a harness
 - Bicycles, tricycles or ride on toys
 - **It is fine to use car seats and high-chairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for _____ days. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to school after _____ days.
- Your child may return to school when they no longer need narcotic pain medication or frequent daytime over-the-counter pain medications. The school will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this for himself.

Will my child have pain?

- After surgery, your child may feel pain on his penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's nurse or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol) and/or ibuprofen (Advil or Motrin) are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain" at www.seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf.

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused medications including pain medications, read our handout "How to Get Rid of Unused Prescription Medicines" at seattlechildrens.org/pdf/PE784 or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours call 206-987-2000 and ask the operator for Urology. Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after five minutes of pressure has been applied
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee in 8 to 12 hours after surgery
- Vomiting