

# Операция полового члена: инструкции по послеоперационному уходу

**Меры по уходу за  
Вашим ребенком  
после его операции  
или процедуры**

## Какого вида операция была сделана моему ребенку?

- Удаление адгезий (спаек) пениса
- Меатотомия / Пластические восстановительные операции
- Обрезание
- Операция по исправлению утолщенного пениса
- Исправление ангуляции пениса
- Исправление искривления пениса
- Удаление кисты пениса
- Другое \_\_\_\_\_

## Когда мой ребенок сможет вернуться домой?

Большинство детей выписываются домой в день операции. Если у Вашего ребенка имеется другая медицинская проблема, возможно, ему придется остаться на ночь.

## Как мне ухаживать за местом операции?

- Небольшое выделение крови в месте операции является нормальным явлением. Вы можете оказать легкое давление на это место до 5 минут, пока кровотечение остановится.
- Начиная со дня операции, наносите Вазелин поверх места операции на пенисе. Вазелин будет защищать пенис пока он заживает.
- Каждый раз используйте от среднего до большого количества Вазелина.
- Наносите Вазелин Вашим пальцем или при помощи ватки на палочке.
- Следуйте нижеуказанным советам для Вашего ребенка, отмеченным галочкой  .
  - Наносите Вазелин при каждой смене памперса в течение \_\_\_\_\_ недель.
  - Наносите Вазелин \_\_\_\_\_ раз в день, в течение \_\_\_\_\_ недель.

## Когда мой ребенок сможет принять ванну и плавать?

Следуйте советам для Вашего ребенка, отмеченным галочкой  .

- Ваш ребенок может принять душ или ванну и плавать, если Ваш хирург не скажет Вам, что это не разрешается делать.

- Вашему ребенку разрешаются **только** обтирания влажной губкой до тех пор, пока Ваш хирург не скажет Вам, что прием душа и ванн разрешается.
- Ваш ребенок может принять душ после \_\_\_\_\_ дней. Ваш ребенок может принять ванну после \_\_\_\_\_ дней.
- Ваш ребенок может плавать после \_\_\_\_\_ дней.

### Как мне следует ухаживать за повязкой?

Следуйте нижеуказанным советам для Вашего ребенка, отмеченным галочкой  .

- Повязка не была наложена, поэтому нет необходимости в ее снятии.
- Снимите повязку через \_\_\_\_\_ дней. Если повязка загрязнится или отпадет преждевременно, не сменяйте ее. Если повязка загрязнится калом после дефекации, снимите ее, чтобы можно было очистить место разреза. Следуйте нижеуказанным шагам для снятия повязки.

### Как мне снимать повязку?

- Поместите Вашего ребенка в ванну с теплой водой или под теплый душ в течение 10 минут. Это ослабит повязку, чтобы было легче ее снять. Если повязка не ослабевает, пусть Ваш ребенок посидит в ванне еще 10–20 минут.
- Если повязка легко не снимается или кажется приклеенной, нанесите 1 чашку масла (кукурузного, овощного, оливкового или детского масла) непосредственно на пенис. Дайте возможность повязке пропитаться маслом в течение 20 минут и затем снимите ее.
- Если повязка все еще не снимается, звоните в Клинику урологии для получения дополнительных советов.

### Насколько активен может быть мой ребенок?

Следуйте нижеуказанным советам для Вашего ребенка, отмеченным галочкой  .

- Обычная активность
- В течение \_\_\_\_\_ дней избегайте заниматься с Вашим ребенком видами активности, требующими широкого расставления ног, что может усилить давление между его ногами. Это включает:
  - Держание ребенка на Вашем бедре
  - Подбрасывание Вашего ребенка на Вашем колене
  - Приспособления для ношения грудных детей
  - Подпрыгивающие игрушки с упряжью
  - Двухколесные, трехколесные велосипеды или катание на игрушках
  - **Разрешается использование детских автомобильных сидений и высоких стульев для детей.**

- Избегайте грубых игр, лазания вверх, контактных видов спорта и занятий в спортивном зале в течение \_\_\_\_\_ дней. Хорошим правилом для Вашего ребенка должно быть "держание обеих ног на земле", пока он не выздоровеет.
- Ребенок может вернуться в школу после \_\_\_\_\_ дней.
- Ваш ребенок может вернуться в школу, когда он больше не нуждается в приеме наркотических болеутоляющих лекарств или в частом приеме в течение дня лекарств от боли, продающихся без рецепта.
- Школьная медсестра должна согласиться наносить Вазелин на пенис Вашего ребенка или Вашему ребенку необходимо будет это делать самому себе.

### **Будет ли мой ребенок испытывать боль?**

- После операции Ваш ребенок может чувствовать боль в пенисе. В партнерстве с Вами и Вашим ребенком, мы будем делать все возможное для облегчения боли. Независимо от уровня боли у Вашего ребенка, поверьте, что ему больно и отреагируйте немедленно.
- Эффективная борьба с болью поможет Вашему ребенку чувствовать себя лучше и выздоравливать быстрее. Acetaminophen (Tylenol) и/или ibuprofen (Advil или Motrin) являются наиболее применяемыми лекарствами от боли. Детям старшего возраста могут выписать охусодоне. Сначала проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка прежде, чем давать любой вид лекарств Вашему ребенку.
- Боль будет снижаться со временем, обычно после первого дня у большинства детей. В дополнение к болеутоляющему лекарству, Вы также можете помочь Вашему ребенку справляться с болью, отвлекая его музыкой, играми, просмотром телевизионных передач или видео.
- Для получения дополнительной информации, читайте нашу брошюру "Острая боль," посетив веб-сайт [www.seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](http://www.seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf).

### **Как мне распорядиться с неиспользованным лекарством?**

Для обеспечения безопасности Вашей семьи, храните лекарства в закрытом шкафу или месте, куда другие не смогут легко добраться до них. Как только здоровье Вашего ребенка восстановится после операции, избавьтесь от всех неиспользованных лекарств.

Намеренный или случайный прием оставшихся болеутоляющих или других лекарств, может быть очень опасен. Для получения дополнительной информации по поводу утилизации неиспользованных лекарств, включающей болеутоляющие лекарства, читайте нашу брошюру "Как избавляться от неиспользованных лекарств, отпускаемых по рецепту," посетив веб-сайт [seattlechildrens.org/pdf/PE784](http://seattlechildrens.org/pdf/PE784) или посетив веб-сайт [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org), чтобы найти место для сдачи лекарств поблизости от Вас.

**Для получения  
дополнительной  
информации**

- Урология  
206-987-2509
- Спросите медсестру  
или врача Вашего  
ребенка
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

**Бесплатные  
переводческие  
услуги**

- В больнице,  
спросите медсестру  
Вашего ребенка.
- Извне больницы,  
звоните по  
бесплатной линии  
устного перевода  
для семьи по тел.  
1-866-583-1527.  
Назовите  
переводчику нужное  
Вам имя или  
дополнительный  
номер.

**В каких случаях мне следует звонить врачу?**

Если у Вашего ребенка есть какие-либо проблемы, звоните в наш офис в течение дня по телефону 206-987-2509. В нерабочее время звоните по телефону 206-987-2000 и попросите оператора вызвать дежурного врача-уролога.

Звоните нам, если у Вашего ребенка есть любые из этих тревожных признаков:

- Температура выше чем 101.5° F (38.6° C)
- Покраснение и отечность, которые распространяются вверх в область живота
- Кровотечение, которое не останавливается после пяти минут оказания давления на это место
- У Вашего ребенка боли, не снижающиеся после приема выписанных от боли лекарств
- Ваш ребенок не может мочиться в течение 8-12 часов после операции
- Рвота



# Penile Surgery: After Care Instructions

Steps for caring for your child after their surgery or procedure

## What type of surgery did my child have?

- Lysis of penile adhesions
- Meatotomy / Meatoplasty
- Circumcision
- Buried penis repair
- Correction of penile angulation
- Correction of chordee
- Penile cyst excision
- Other \_\_\_\_\_

## When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

## How do I care for the surgery site?

- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (like Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a Q-tip.
- Follow the tips with a check  below for your child.
  - Apply the petroleum jelly at each diaper change for \_\_\_\_ weeks.
  - Apply the petroleum jelly \_\_\_\_\_ times a day for \_\_\_\_\_ weeks.

## When can my child take a bath and swim?

Follow the tips with a check  below for your child.

- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not too.
- Your child may have a sponge-bath **only** until their surgeon tells you shower and baths are ok.
- Your child may shower after \_\_\_\_\_ days. Your child may bathe after \_\_\_\_\_ days.
- Your child may swim after \_\_\_\_\_ days.

### **How do I care for the dressing?**

Follow the tips with a check  below for your child.

- There is no dressing to remove.
- Remove the dressing in \_\_\_\_\_ days. If the dressing gets dirty or falls off early, do not replace it. If the dressing becomes dirty with stool (poop) after a bowel movement, remove it so the incision can be cleaned. Follow the steps below to remove the dressing.

### **How do I remove the dressing?**

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

### **How much activity can my child do?**

Follow the tips with a check  below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for \_\_\_\_\_ days. This includes:
  - Holding your child on your hip
  - Bouncing your child on your knee
  - Baby-wearing devices
  - Bouncer toys that have a harness
  - Bicycles, tricycles or ride on toys
  - **It is fine to use car seats and high-chairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for \_\_\_\_\_ days. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to school after \_\_\_\_\_ days.
- Your child may return to school when they no longer need narcotic pain medication or frequent daytime over-the-counter pain medications. The school will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this for himself.

### **Will my child have pain?**

- After surgery, your child may feel pain on his penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child's nurse or doctor
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol) and/or ibuprofen (Advil or Motrin) are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain" at [www.seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](http://www.seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf).

### How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused medications including pain medications, read our handout "How to Get Rid of Unused Prescription Medicines" at [seattlechildrens.org/pdf/PE784](http://seattlechildrens.org/pdf/PE784) or visit [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org) to find a take back place near you.

### When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours call 206-987-2000 and ask the operator for Urology. Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after five minutes of pressure has been applied
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee in 8 to 12 hours after surgery
- Vomiting