

Síndrome de dolor regional complejo

Complex Regional Pain Syndrome / Spanish

¿Qué es el síndrome de dolor regional complejo?

El síndrome de dolor regional complejo (SDRC) es un dolor intenso y prolongado en una o más partes del cuerpo. Es más común en un brazo, pierna, mano o pie. El dolor puede comenzar por una lesión o simplemente solo. El dolor también puede ser demasiado intenso o durar demasiado tiempo para el trauma o la lesión ocurrida. Además, los estímulos no dolorosos, como el tacto ligero, la ropa o incluso las corrientes de aire, pueden causar mucho dolor.

Con el dolor pueden ocurrir otras cosas. La piel a menudo se pone fría, se descolora o aparecen manchas. Puede haber hinchazón y cambios en el sudor. En algunos casos, hay cambios en el crecimiento del cabello y las uñas. También puede haber algo de debilidad, temblores y cambios en el tono muscular.

¿Qué causa el SDRC?

No se sabe. A veces los síntomas comienzan después de una lesión, como un esguince, distensión muscular o fractura. Limitar o no usar una parte del cuerpo puede desencadenar este síndrome o empeorarlo. El SDRC suele considerarse como dolor neuropático; es decir, aparece debido a un cambio en la forma en el funcionamiento de los nervios.

¿Cuáles son los síntomas de SDRC?

- Dolor prolongado, duradero e intenso en una extremidad.
- Dolor extremo por un roce ligero o por otros desencadenantes que generalmente no son dolorosos.
- Cambios en la piel: temperatura, color, textura o hinchazón o sudor.
- Cambios en el crecimiento del cabello o las uñas.
- Dificultad para mover la extremidad o apoyar el peso corporal.

¿Cómo se diagnostica SDRC?

El proveedor de atención médica puede diagnosticar SDRC principalmente en base al historial médico y el examen físico de su hijo. No hay pruebas de laboratorio definitivas ni estudios de imágenes.

1 de 2

Para más información

- Medicina del dolor
206-987-1520
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicios gratuitos de intérprete

- Dentro del hospital, solicítelo a la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación al 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



¿Qué tratamiento recomienda Seattle Children's para el SDRC?

Aunque se probaron muchos tratamientos, los estudios han demostrado que es muy importante enfocarse en recuperar el funcionamiento y la sensación normal. Especialistas de Medicina del Dolor evaluarán a su hijo y recomendarán un tratamiento específico. Por lo general, se combinan estrategias médicas, físicas y psicológicas.

- Terapia física y ocupacional para desensibilizar el área afectada para que los nervios puedan comenzar a responder con más normalidad. Para más información, consulte nuestro folleto "Técnicas de desensibilización para el dolor nervioso crónico" (www.seattlechildrens.org/pdf/PE1717S.pdf).
- Los psicólogos ayudan a los pacientes a aprender a disminuir la intensidad del dolor y hacer frente a las molestias durante los ejercicios de rehabilitación.
- Si se indica específicamente, se pueden considerar medicamentos o bloqueos nerviosos.

Tenemos un Programa de Rehabilitación del Dolor (PReP) para jóvenes que no han tenido éxito con el tratamiento ambulatorio para el dolor. También, para quienes necesitan rehabilitación más intensiva. Si recomendamos este programa para su hijo, consulte nuestro folleto "Programa de rehabilitación del dolor (PReP): qué esperar y cómo prepararse" (www.seattlechildrens.org/pdf/PE1950.pdf) (en inglés).

Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)

What is complex regional pain syndrome?

Complex Regional Pain Syndrome (CRPS) is lasting intense pain condition in one or more body parts, most often an arm, leg, hand or foot. Pain may start with an injury or simply start on its own. The pain is too intense or lasts too long given the trauma or injury. Also, non-painful stimuli, such as light touch, clothing, or even air currents, can be very painful.

There are other changes that may occur with the pain. Skin often becomes cold, discolored, or mottled. There may be swelling and changes in how much you sweat, and in some cases even changes in hair and nail growth. Weakness, tremor, and changes in muscle tone may also appear.

What causes CRPS?

It is not known. Sometimes symptoms start after an injury such as a sprain, strain, or fracture. Limited or no use of a body part can either trigger this syndrome or make it worse. CRPS is typically thought of as neuropathic pain, meaning it happens because of a change in how the nerves work.

What are the symptoms of CRPS?

- Prolonged, lasting, intense pain in a limb
 - Extreme pain from a light touch or other triggers that are usually not painful
 - Skin changes, such as in temperature, color, texture or swelling, or sweating
 - Changes in hair or nail growth
 - Difficulty moving the limb or supporting body weight
-

How is CRPS diagnosed?

A medical provider can diagnose CRPS primarily based on your child's medical history and physical exam. There are no definitive laboratory tests or imaging studies.

What treatment does Seattle Children's recommend for CRPS?

Although many methods have been tried to treat this difficult condition, studies have shown that working to regain function and normal sensation is very important. The Pain Medicine Program will evaluate your child and then make specific treatment recommendations. This typically combines medical, physical and psychological strategies.

- Physical and Occupational therapy to desensitize the affected area. This is done to help the nerves start to respond more normally. To learn more, see our handout "Desensitization Techniques for Chronic Nerve Pain" (<http://www.seattlechildrens.org/pdf/PE1717.pdf>).
 - Psychologists help patients learn to lessen the intensity of pain and cope with discomfort during rehabilitation exercises.
-

To Learn More

- Pain Medicine
206-987-1520
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- Only when specifically indicated, consideration may be given to medications or nerve blocks.

We offer a Pain Rehabilitation Program (PReP) for youth who have not had success with outpatient pain treatment and those who need rehabilitation services in a more intensive setting. If this is recommended for your child, please see our handout “Pain Rehabilitation Program (PReP) – What to expect and how to prepare” (<http://www.seattlechildrens.org/pdf/PE1950.pdf>).