

La transición a Neurología para adultos

Información para adolescentes y jóvenes adultos

A medida que vas creciendo, te vamos a ayudar en la transición a un servicio de Neurología para adultos. Algunos pacientes nos dicen que sin estar preparado, esta transición puede ser estresante. Pero te podemos ayudar.

¿Cómo cambiará mi atención médica?

- A los 13 años comenzamos a cambiar de un modelo de atención para niños o pediátrico, donde tus padres toman la mayoría de las decisiones, a un modelo de atención para adultos, donde tú tomas cada vez más decisiones.
- Para ayudarte en las decisiones médicas, podemos hablar solo contigo en algunos momentos de la cita, sin tus padres ni responsables legales.
- Legalmente, la edad adulta comienza a los 18 años. A esa edad nos debes dar permiso (consentimiento) para que hablemos de la información médica con tu familia. Dinos si te gustaría firmar ese consentimiento.
- Si tienes una afección que es causa de una discapacidad física, tu distrito escolar puede ayudarte a buscar trabajo. Nuestros trabajadores sociales también pueden ayudar.
- La primera cita con un nuevo proveedor de atención médica de Neurología debe ser antes de tu última cita con nosotros.
- Trabajaremos juntos para asegurarnos de que estés listo para la transición. Más información y evaluaciones en:
seattlechildrens.org/patients-families/transitioning-adult-healthcare
- La mayoría de nuestro personal atiende a adolescentes hasta que cumplen los 18 años. Excepto en raras excepciones, no seguimos con la atención después de los 21 años.

¿Cómo me apoyarán en esta transición?

Te ayudaremos a planear la transición a la medicina para adultos. Para facilitar este proceso:

- Determinamos si estás listo para la transición.
- Te ayudamos a encontrar un servicio de Neurología para adultos.
- Enviamos la referencia y tu expediente médico.
- Explicamos tus necesidades médicas al nuevo servicio de Neurología.
- Si tienes dudas o preguntas, te puedes comunicar con nosotros.

Más Información

- Neurología
206-987-2078
- Trabajo social
206-987-2760
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación:
1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre o la extensión que necesita.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Esta información ha sido revisada por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, Antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

Transitioning to an Adult Neurology Provider

Information for teens and young adults

We want to help you make a smooth transition from our clinic to an adult neurology provider as you get older. People tell us that this transition can be stressful if they are not prepared for it. There are ways that we can help make the transition easier.

How will my care change?

- At age 13, we begin to change from a child or “pediatric” model of care—where parents make most decisions—to an “adult” model of care—where you start to make more decisions.
 - To help you make healthcare decisions, we may spend time during visits with just you—without your parent or guardian present.
 - Adulthood legally begins at age 18. At that time, you have to say yes (consent) before we can discuss any of your health information with family members. Ask us if you want to sign the consent forms.
 - If you have a condition that causes physical disability, your school district can help with job placement. Our social workers can help as well.
 - The first visit with your new neurology provider should take place before your final visit with us.
 - We will work with you to make sure you are ready to transition. Some tools and assessments are available at:
seattlechildrens.org/patients-families/transitioning-adult-healthcare
 - Most of our providers see teens until they turn 18. With rare exception, we don't provide care after you are 21.
-

How will you support me in this transition?

We will help you make a plan to transition to an adult provider. We will do the following to help with this process:

- Assess if you are ready for transition
 - Help you find an adult provider
 - Send a referral and your medical records
 - Explain your unique medical needs to the new neurology provider
 - As always, if you have any questions or concerns, please feel free to contact us.
-

To Learn More

- Neurology
206-987-2078
- Social Work
206-987-2760
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

6/21
PE2849