

Fracturarse el brazo por segunda vez



Los niños que se han fracturado el brazo corren el riesgo de otra fractura si no siguen el tratamiento adecuado y por el tiempo recomendado.

¿Es probable que se vuelva a fracturar el brazo de mi niño?

Según estudios recientes, la probabilidad de que los huesos del antebrazo se fracturen por segunda vez es de 5% (1 cada 20 casos). El riesgo de una segunda fractura aumenta si la primera fue en el medio del hueso del antebrazo (ver fotos abajo). El riesgo es menor si la fractura está más cerca de la mano. La mayoría ocurre en los primeros seis meses, después de que se cura la primera lesión.



Fractura inicial



La misma fractura unas 6 semanas después

Para más información

- Ortopedia y Medicina Deportiva
206-987-2109
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

¿Por qué es importante seguir estos pasos?

Usar un yeso durante seis semanas reduce el riesgo de otra fractura. Después de usar el yeso, recomendamos que su niño use una férula por 4 semanas para proteger el área lesionada y mejorar el movimiento de la muñeca. Mientras su hijo use la férula se recomienda que no participe en deportes de contacto (fútbol, fútbol americano, dodgeball, etc.). Puede quitarse la férula para ducharse y a la hora de comer.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a Ortopedia si su hijo:

- No usa el brazo que se había fracturado
- Se queja de dolor en el medio del antebrazo
- El antebrazo se hincha o aparecen moretones

Breaking Arm Bones a Second Time



Children who have broken arm bones are at higher risk for breaking the same arm bones again if they do not go through the right treatment, for the right amount of time.

How likely is it that my child's arm bones will break again?

Based on the most recent research, there is up to a 5% chance (1 out of every 20 cases) of breaking forearm bones a second time, in the same place. There is a higher risk to break these bones again if the first fracture is in the middle of the forearm bones (as seen in the pictures below). There is a lower risk if the fracture is closer to the hand. Most repeat fractures tend to happen within six months after the first injury heals.



Initial fracture



Same fracture after
healing for about
6 weeks

To Learn More

- Orthopedics and Sports Medicine
206-987-2109
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Why is it important to follow these steps?

Wearing a cast for at least six weeks reduces the risk of breaking the same arm bones again. After wearing a cast, we recommend your child wear a brace for 4 weeks in order to protect the injured area and start improving wrist movement. While your child wears a brace, we recommend they do not participate in contact sports (e.g., soccer, football or dodge ball). This brace can be removed for bathing and meal times.

When should I call the doctor?

Call the Orthopedics Clinic if your child:

- Has stopped using the arm that was previously broken
- Complains of pain in the middle of the forearm
- Has new swelling or bruising in the forearm