

Cómo usar un parche de estrógeno solo o con pastillas de progesterona

La terapia de reemplazo hormonal se usa como ayuda mientras el cuerpo madura.

El parche de estrógeno se usa solo o junto con pastillas de progesterona. Se recetan con frecuencia cuando el cuerpo no produce estas hormonas.

¿Para qué es el estrógeno?

- El estrógeno es importante para iniciar y/o mantener el desarrollo sexual, la salud ósea, cardiovascular y cerebral.
- Su doctor decidirá a qué edad es mejor comenzar con la terapia hormonal. Depende de la etapa de maduración del cuerpo.
- El estrógeno que se usa viene en forma de parche. Hay muchas marcas, el nombre genérico es estradiol.

¿Cuándo se comienza con la progesterona?

- La progesterona es una hormona que interviene en los períodos menstruales en la mujer.
- La progesterona se receta cuando llega el momento en que una niña comienza a menstruar.
- Viene en forma de pastilla. Algunos de los nombres genéricos son: progesterona micronizada (micronized progesterone) o medroxiprogesterona (medroxyprogesterone).

¿Cuál será la frecuencia de las dosis para el parche de estrógeno?

- Los parches vienen en varias dosis (concentración). Normalmente, el estrógeno se receta primero en dosis bajas para que el cuerpo se acostumbre.
- La dosis se puede cambiar cada 3 o 4 meses dependiendo de cómo responde la persona.
- El parche (o parte del parche) se cambia en la piel de acuerdo a las indicaciones del doctor. Puede ser:
 - Una vez por semana: cambie el parche siempre el mismo día de la semana.
 - Dos veces a la semana: cambie el parche cada 3 o 4 días (ej. domingo y miércoles o lunes y jueves). Un el calendario como ejemplo abajo.

Do	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sa
----	-----	-----	-----	-----	-----	----

Or

Do	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sa
----	-----	-----	-----	-----	-----	----

Estos ejemplos son para cambiar el parche dos veces a la semana

1 de 4

Más información

- Endocrinología
206-987-2640
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de Interpretación

- En el hospital solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

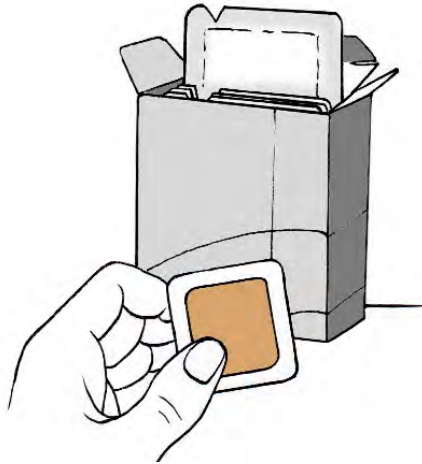


¿Cómo se pone el parche de estrógeno?

- El parche se debe guardar a temperatura ambiente.
- Le pueden pedir que corte el parche en partes más pequeñas para que la dosis sea más baja.

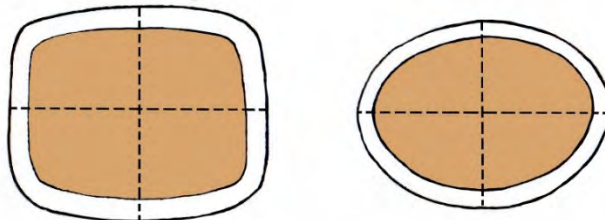
Para cortar el parche:

1. Abra la bolsa. No quite el papel que cubre el adhesivo.

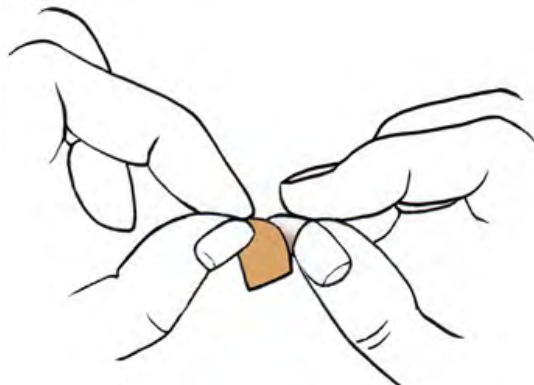


Parche de estrógeno con el papel que cubre el adhesivo

2. Con una tijera pequeña corte el parche del tamaño que necesita.
3. Algunas niñas usan $\frac{1}{4}$ del parche para una dosis: (corte a lo largo de las líneas punteadas como se ve abajo). Algunas veces se usa $\frac{1}{8}$ del parche. Su doctor le mostrará cómo cortarlo.

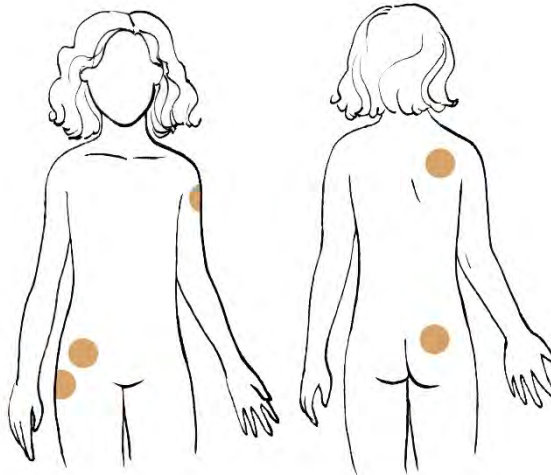


4. Hasta la siguiente dosis, guarde en la bolsa lo que queda pero sin pelar el papel que cubre el adhesivo.
5. Quite el papel que cubre el adhesivo del parche entero o cortado.

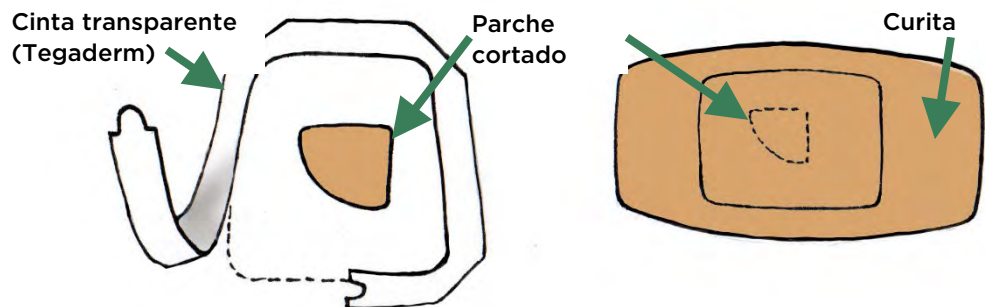


Cómo usar un parche de estrógeno solo o con pastillas de progesterona

6. Colóquelo en una parte limpia y seca de la piel como se ve abajo. No lo coloque en los senos. No lo ponga en la cintura (la ropa lo puede aflojar).



7. Asegúrese de que queda bien pegado poniendo presión con la palma de la mano por aproximadamente 10 segundos. Debe tener buen contacto con la piel, especialmente en los bordes. Si el parche se sale, vuelva a colocarlo en el mismo lugar.
8. Si es necesario cubra el parche entero o el pedazo cortado con cinta transparente como Tegaderm para mantenerlo en su lugar.



Cubra el parche con Tegaderm o con un curita

- Cambie el lugar del parche cada semana.
- A menos que le indiquen otra cosa, debe usar el parche las 24 horas: para dormir, bañarse o nadar.

Las medicinas

Debe recordar tomar la medicina de acuerdo a las indicaciones. Consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier tipo de medicina.

¿Cuándo llamar al doctor?

Llame al doctor si tiene alguno de estos problemas:

- Sangrado menstrual que ocurre solamente mientras usa el parche de estrógeno (si todavía no le han recetado progesterona).
- Períodos menstruales que duran más de 7 a 10 días.
- Mareos.

Cuando llame al doctor, tenga esta información lista:

- Nombre de la medicina
 - Cuando comenzó a tomarla
 - Cuando comenzaron los síntomas
 - Número de teléfono de la farmacia
-

Using an Estrogen Patch Alone or with Progesterone Pills

Hormone replacement therapy is used to help your body as it matures.

The estrogen patch is used alone or along with the progesterone pill. Most often they are prescribed because your body doesn't make these hormones on its own.

Why is estrogen given?

- Estrogen is important for initiation and/or maintenance of sexual development, bone, cardiovascular and brain health.
- Your doctor decides what age is the best time to start hormone therapy.
- It depends on your body's stage of maturation.
- The estrogen you will use comes in the form of a patch. There are many brand names, but the generic name is estradiol.

When is progesterone started?

- Progesterone is the hormone that helps a woman have periods.
- The progesterone will be prescribed when it is ordinarily time for a girl to start having periods.
- It comes in pill form. Generic names include micronized progesterone or medroxyprogesterone.

What is my estrogen patch dose schedule?

- Estrogen patches come in several doses (strengths). Typically, estrogen is first prescribed in low doses to get your body used to it.
- The dose may be changed every 3 to 4 months depending on how you respond to it.
- You will put a new patch or piece of a patch to your skin as directed by your doctor; either:
 - Once a week - change patch once each week - always on same day
 - Twice a week - change patch every 3 to 4 days (e.g. Sunday and Wednesday, or Monday and Thursday). See example calendars below.

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
----	---	----	---	----	---	----

Or

Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
----	---	----	---	----	---	----

Examples of schedules for tracking twice a week patch changes

1 of 4

To Learn More

- Endocrinology
206-987-2640
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

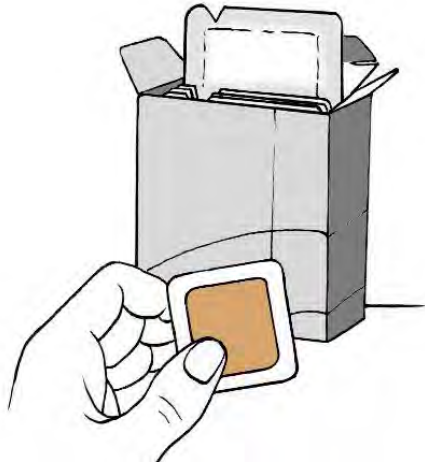


How do I apply the estrogen patch?

- Store your patch at room temperature.
- You may be told to cut the patch in smaller pieces to give a lower dose.

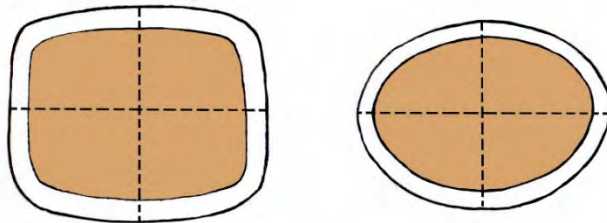
To cut the patch, follow these steps

1. Open the single pouch. Do not peel the backing off.

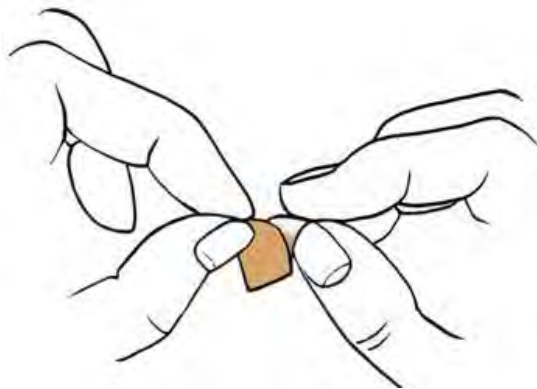


Estrogen patch with backing

2. Use small scissors to cut the patch into the size you need.
3. Some children use $\frac{1}{4}$ of a patch per dose – (cut as shown with dotted lines below.) Some use $\frac{1}{8}$ of the patch. Your doctor will show you how to cut it.

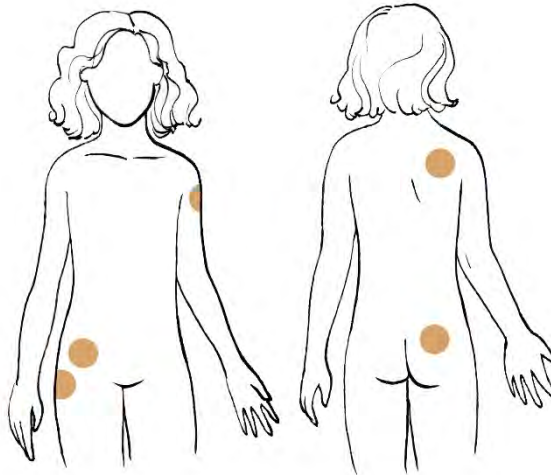


4. Place the rest with the backing still on, back in the pouch until you need the next dose.
5. Peel off the patch/patch piece sticky backing now.

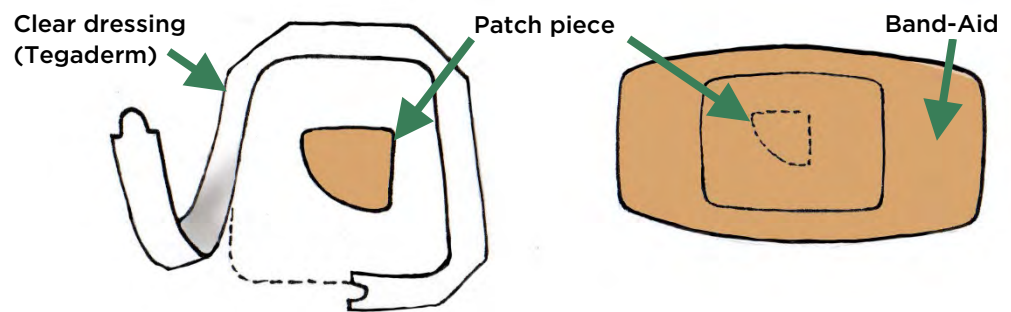


Using an Estrogen Patch Alone or with Progesterone Pills

6. Apply to clean, dry area of your body as shown below.
Do not put on the breasts. Do not put on the waistline (clothing may loosen the patch).



7. Press patch firmly in place with the palm of the hand for about 10 seconds. Make sure there is good contact, especially around the edges. If the patch should fall off, just place it back on.
8. Cover the entire patch (if used) or piece of patch with a clear bandage or clear dressing such as Tegaderm if needed to keep the patch in place.



Cover patch with Tegaderm or Band-Aid

- Rotate sites—apply to a different location each week.
- Wear your patch 24 hours a day, unless otherwise directed, every day. Keep it on while you sleep, bathe, shower or swim.

About taking medicines

Remember to take the medicine just as prescribed. Check with your healthcare provider first before taking any kind of medicine.

When should I call the doctor?

Call your doctor if you have any of these problems:

- Any menstrual bleeding that occurs when you are only on the estrogen patch. (You are not yet prescribed progesterone.)
- Periods lasting more than 7 to 10 days
- Dizziness

When you call your doctor, have this information on hand:

- Name of medicine
 - When medicine started
 - When symptoms started
 - Pharmacy telephone number
-